

일		월		화		수		목		금		토	
												1	
												점심	저녁
												잡곡밥 설렁탕 달걀데리야끼구이 단무지 도라지오이무침 김치	잡곡밥 된장찌개 고추장불고기 무나물 모듬쌈&쌈장 배추김치
												간식	
												사과잼쿠키 요구르트	
2		3		4		5		6		7		8	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 수제비국 고기완자전 감자고추장조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 달걀파국 쇠고기장조림 애호박볶음 양파초무침 배추김치	잡곡밥 맑은장국 돈육카레소스 채소달걀말이 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 사골떡국 자반고등어구이 비엔나소시지 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 육개장 미트볼조림 파래김자반 오이무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 제육볶음 팽이버섯볶음 파리고추찜 배추김치	잡곡밥 버섯들깨탕 공치구이&와사비장 연근조림 부추액젓무침 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 닭살양념구이 쌈이떡볶음 청경채무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 메추리알조림 치커리무침 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 무채국 떡갈비조림 버섯아채볶음 단호박찜 배추김치	잡곡밥 어묵국 돈까스&소스 오이지 단무지무침 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 돈육간장불고기 청포묵김가루무침 양배추찜&쌈장 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		삶은감자 식혜		바나나 두유		김치전 식혜		수박		카스타드 요플레		유과 감귤주스	
9		10		11		12		13		14		15 광복절	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 콩나물국 오리훈제 계란말이 깻잎무침 배추김치	쌀밥 시래기된장국 깻잎제육볶음 천사채무침 치커리유자청샐러드 깍두기	새우살대파볶음밥 팽이장국 채소고로케 부추양파겉절이 배추김치 제철과일	쌀밥 콩나물국 안동찜닭 간새우볶음 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 설렁탕 옥수수채소전 진미채볶음 고춧잎무침 깍두기	쌀밥 물만두국 생선까스&소스 표고들깨볶음 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 코다리강정 감자채볶음 콩나물국 배추김치	쌀밥 맑은김치국 우사태떡조림 브로콜리&초장 고사리나물 열무김치	삼계탕 참살죽 양파장아찌 오이스틱&쌈장 소금양념 배추김치	콩나물밥 &부추양념장 무국 케이준치킨샐러드 단호박범벅 배추김치	잡곡밥 실파계란국 비엔나케첩볶음 깻잎지 파래김 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 공치김치조림 콩나물무침 다시마튀각 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		핫도그 두유		수박		아채모닝빵 요구르트		제철과일		바나나 두유		단팥빵 요구르트	

16		17 임시공휴일		18		19		20		21		22	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 아욱된장국 두부양념조림 어묵채소볶음 청경채무침 배추김치	쌀밥 감자부추국 쇠고기장조림 명엽채고추장무침 얼갈이나물 깍두기	잡곡밥 점빵국 짜장소스 탕수육 짜사이무침 배추김치	쌀밥 미역국 죽면 고구마순나물 짜리고추찜 배추김치	잡곡밥 수제바국 돼지고기김치볶음 감자채볶음 근대된장무침 깍두기	쌀밥 두부된장국 닭볶음탕 옥수수채소전 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 옛날소시지전 미역줄기볶음 고들빼기무침 깍두기	쌀밥 콩나물생국 가자미레구이 미니새송이조림 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 순두부국 가자미구이 연근조림 무말랭이무침 깍두기	치즈김치볶음밥 유부국 달걀프라이 마카로니콘샐러드 배추김치 김구이	잡곡밥 전치국수 떡갈비구이 시금치무침 단무지무침 배추김치	잡곡밥 청경채된장국 어묵채소볶음 잡채 숙갓나물 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		마가렛트 요구르트		카스테라 요구르트		수박화채		편빵 냉매실차		쌀과자 요구르트		파운드 두유	
23		24		25		26		27		28		29	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 쇠고기탕국 고등어조림 고사리볶음 양념고추지무침 배추김치	쌀밥 고추장찌개 두부구이&양념장 고구마맛탕 시금치무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 달걀프라이 메밀전병 사과마요샐러드 배추김치	쌀밥 물만두국 고추장불고기 알감자조림 시래기된장무침 배추김치	잡곡밥 아욱고추장국 쇠고기파프리카볶음 우엉채조림 취나물들깨무침 배추김치	쌀밥 배추된장국 수육 양배추쌈&쌈장 양파장이찌 배추김치	잡곡밥 부대찌개 채소달걀찜 부추전 콩나물무침 배추김치	쌀밥 유부장국 치킨까스&소스 죽면무침 마카로니콘샐러드 배추김치	잡곡밥 미역생국 제육볶음 맛살볶음 양상추샐러드&키위 소스 배추김치	잡곡밥 달걀실파국 하이라이스 훈권튀김 파인애플 배추김치	잡곡밥 소고기당면국 옛날소시지전 감자채볶음 열무고추장무침 배추김치	쌀밥 조랭이떡국 닭날개튀김 무채볶음 치커리무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		떡볶이		바나나 두유		구운감자 식혜		붕어빵 과일주스		쌀대롱 아침햇살		방울토마토 요구르트	
30		31											
점심	저녁	점심	저녁										
		잡곡밥 콩나물국 쇠불고기 감자조림 부추무침 배추김치	쌀밥 두부된장국 공차구이 비엔나케첩볶음 청경채나물무침 배추김치										
간식		간식											
		후렌치파이 사과주스											

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표