

일		월		화		수		목		금		토	
				1		2		3		4		5	
				점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
				잡곡밥 시래기된장국 돈육가래 치킨가래 단무지무침 배추김치	잡곡밥 떡만두국 오돈불고기 우영채조림 무쌈 배추김치	잡곡밥 부대찌개 채소달걀찜 맛살실곤약무침 과일샐러드 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 쇠고기장조림 청포묵무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 우거지된장국 갈치무조림 애호박전 파래김 배추김치	잡곡밥 유부국 돈까스&소스 고구마병떡 오복지 배추김치	잡곡밥 미역국 돈육두루치기 새송이버섯볶음 숙주나물 배추김치	김치볶음밥 팽이말은국 달걀피망볶음 감자채볶음 무말랭이 배추김치	잡곡밥 잔치국수 생선까스&소스 연근조림 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 맑은김치국 제육볶음 브로콜리숙회&초장 풋고추된장무침 배추김치
				간식		간식		간식		간식		간식	
				제철과일		전옥수수 두유		파운드 요구르트		핫도그 오렌지주스		바나나 요구르트	
6		7		8		9		10		11		12	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 아욱된장국 비엔나계절볶음 들깨표고볶음 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥 미역국 간장돈불고기 메밀묵김치무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 동태탕 돼지고기 짜장 탕수육&소스 과일마요샐러드 배추김치	잡곡밥 맑은부대찌개 달걀채소볶음 오이생채 고시래기무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오리불고기 감자채볶음 마늘종지무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 너비아니조림 참치달걀말이 청경채무침 배추김치	잡곡밥 사골파국 제육볶음 콩나물무침 곤약조림 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 한식잡채 배추된장나물 간파래자반 배추김치	잡곡밥 청경채된장국 달걀볶음탕 연근조림 무생채 배추김치	잡곡밥 유부국 부추전 채소고로케 양파초절임 배추김치	잡곡밥 맑은호박국 달걀채소볶음 얼갈이된장무침 파래김무침 배추김치	잡곡밥 김치국 제육볶음 명엽채파공조림 숙주나물 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		부추전 식혜		화채		사과잼파이 요구르트		찐감자 아침햇살		제철과일		쌀과자 오렌지주스	
13		14		15		16		17		18		19	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 배추된장국 쇠불고기 연두부&양념장 갯잎무침 배추김치	잡곡밥 간새우아욱국 돈육청경채볶음 가지나물 미나리오이무침 배추김치	치즈김치볶음밥 다시마장국 탕수육 다시마튀각 오복지무침 배추김치	잡곡밥 달걀탕 쇠고기장조림 양송이볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 사골떡국 우시태떡조림 맛살전 마늘종지무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 춘천달걀비 아삭콩나물무침 김무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 달걀가래데리아끼 천사채무침 치커리양파겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 옛날소시지전 실치땅콩조림 배추김치 매실차	잡곡밥 미역국 오리주물럭 해파리냉채 새송이버섯조림 배추김치	잡채밥 실파장국 미트볼조림 단무지락교무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 무말랭이무침 간열치볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈육고추장불고기 연두부&양념장 아삭이고추된장무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		안홍찜빵 식혜		붕어빵 두유		제철과일		떡볶이		마가렛 오렌지주스		참외&차	

20		21		22		23		24		25		26	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 맑은김치국 쇠고기콩나물볶음 단호박꿀찜 오이지무침 배추김치	잡곡밥 설렁탕 옥수수채소전 맛살겨자채 부추겉절이 배추김치	콩나물밥&양념장 실파장국 미트볼떡조림 김구이 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 얼큰수제비국 완자전 건새우무조림 오복지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육피망볶음&꽃빵 교자만두 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥 쇠고기당면국 너비아니구이 느타리버섯볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 수육 청경채무침 깻잎나물 배추김치	잡곡밥 황태국 돈육살채소구이 시금치나물 마늘장아찌 배추김치	잡곡밥 팽이장국 닭볶음탕 도토리묵무침 우엉채볶음 배추김치	잡곡밥 어묵국 닭살데리소스구이 무말랭이지 김구이 배추김치	잡곡밥 두부찌개 생선까스&타르소스 연근조림 실곤약채소무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 쇠고기장조림 브로콜리숙회&초장 고추지무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		마가렛드 검은콩두유		모닝빵 두유		바나나 요플레		찐고구마 식혜		카스타드 요구르트		제철과일	
27		28		29		30 추석		추석		추석		개천절	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁						
		잡곡밥 유부국 파채제육볶음 땅콩연근조림 미나리무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 두부양념조림 청포묵무침 열무고추장나물 배추김치	하이라이스 미역국 가지마구이 청경채무침 깻잎나물 배추김치	잡곡밥 김치찌개 닭살간장조림 호박나물 참나물무침 배추김치	잡곡밥 물만두국 제육볶음 콩나물무침 숙것무침 배추김치	잡곡밥 계란국 돈육카레 비엔나소세지볶음 단무지무침 배추김치						
간식		간식		간식		간식							
		쌀과자 오렌지주스		붕어빵 두유		약과 식혜							

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표