

11월 식단표

	월	화	수	목	금	토
일	2	3	4	5	6	7
오전간식	붕어빵/쥬스	감자떡/녹차	요플레/미니과자	누룽지	동물편빵/두유	스프
중식	감자양파국 소불고기 브로콜리마늘볶음 연근조림 김치	김치콩나물국 돈육데리야끼볶음 완자어묵볶음 계절나물 배추김치	미역국 삼치무조림 무생채 민짜가지조림 배추김치	두부무국 짜장볶음 게맛살샐러드 오이피클 배추김치	손부두찌개 완자야채볶음 어묵감자조림 오이무침 배추김치	호박된장국 닭볶음탕 숙주나물 무김치 배추김치
오후간식	초코파이/두유	오예스/쥬스	초코파이/두유	과일/쥬스	미니과자/요쿠르트	오예스/쥬스
석식	유부다시마국 돈육피망볶음 감자조림 무나물볶음 김치	배추된장국 미트볼야채볶음 두부조림 계절나물 배추김치	콩비지찌개 계란장조림 청포묵야채무침 계절나물 배추김치	청국장 김치전 어묵채볶음 계절나물 배추김치	시금치된장국 마파두부 건새우무우조림 계절나물 배추김치	
	9	10	11	12	13	14
오전간식	물만두	편계란	비피더스	감자떡	붕어빵/요쿠르트	동물편빵/두유
중식	유부맑은국 돈육고추장불고기 양배추무침 건파래자반 배추김치	김치콩나물국 자반고등어구이 건새우무조림 계절나물 배추김치	두부새우젓국 사태단호박장조림 오복지무침 계절나물 배추김치	마늘미역국 닭간장조림 푸실리파스타 무판지 배추김치	감자고추장찌개 탕수육 해초샐러드무침 계절나물 배추김치	얼갈이된장국 돈육야채불고기 건새우마늘종볶음 파래우동 배추김치
오후간식	초코파이/두유	미니과자/요쿠르트	카스타드/쥬스	오예스/녹차	꿀호떡/두유	카스타드/쥬스
석식	얼갈이된장국 분홍소시지전 숙주나물무침 계절나물 배추김치	오징어무국 감자채양파볶음 브로콜리새송이무침 계절나물 배추김치	시금치된장국 사태단호박장조림 게살샐러드무침 계절나물 배추김치	청국장 피망어묵잡채 푸실리파스타 계절나물 배추김치	육개장 황호박무침개 고사리나물 도토리묵야채무침 배추김치	
	16	17	18	19	20	21
오전간식	감자떡	붕어빵/쥬스	비피더스	편빵/두유	스프	꿀호떡/녹차
중식	유부장국 순살돈가스 완자어묵볶음 콩나물맛살무침 배추김치	근대국 고등어무조림 건고구마줄기볶음 오이생채 배추김치	시락국 돈육불고기 무판지지짐 계절나물 배추김치	콩나물국 닭볶음탕 오이지무침 계절나물 배추김치	파송송계란국 돈육장조림 양배추무침 계절나물 배추김치	어묵탕 단호박카레 미니만두강정 계절나물 배추김치
오후간식	미숫가루	초코파이/두유	과일/쥬스	카스타드/쥬스	오예스/녹차	초코파이/요쿠르트
석식	오징어무국 돈육김치볶음 도토리묵양념장 계절나물 배추김치	닭개장 햄야채볶음 매콤감자조림 계절나물 배추김치	청국장찌개 황호박전 고사리들깨볶음 계절나물 배추김치	들깨미역국 간장제육불고기 마늘종건새우볶음 단무지채무침 배추김치	시금치된장국 참치김치볶음 두부찜 계절나물 배추김치	
	23	24	25	26	27	28
오전간식	물만두	감자떡	요플레/미니과자	편계란	누룽지	동물편빵/두유
중식	된장찌개 탕수육 불어묵야채볶음 계절나물 배추김치	계란파국 자장소스 미니돈가스볶음 오이생채 배추김치	들깨미역국 간장제육불고기 콩나물무침 계절나물 배추김치	사골우거지국 닭토막간장조림 야채로케 포시래기무침 배추김치	팽이버섯장국 고추참치야채볶음 연근조림 무생채 배추김치	아욱된장국 떡갈비야채볶음 마파두부조림 양배추무침 배추김치
오후간식	오예스/쥬스	미니과자/요쿠르트	초코파이/두유	생신다과	카스타드/두유	초코파이/요쿠르트
석식	우거지된장국 돈육데리야끼볶음 청포묵김가루볶음 얼무나물 배추김치	닭곰탕 햄감자채볶음 두부조림 얼갈이나물 배추김치	느타리들깨탕 동그랑땡전 가지양파볶음 말랑콩조림 배추김치	유부장국 계란장조림 미역줄기맛살볶음 단배추된장무침 배추김치	선지해장국 감자단호박조림 어묵야채볶음 계절나물 배추김치	
	30					
오전간식	붕어빵/쥬스					
중식	무채국 너비아니볶음 콘슬로우샐러드 얼무나물 배추김치					
오후간식	카스타드/쥬스					
석식	순두부김치국 브로콜리맛살볶음 감자조림 모듬야채무침 배추김치					