

요양보호사, '근골격계질환'으로 고통



요양보호사의 34%가 지난 1년간
업무와 관련된 근골격계 증상 호소

[자료 : 전국요양보호사협회 실태조사]

✓요양보호사는 현재
전국에 약 26만명 종사!

✓요양기관은 전국 14,648개소!

- (시설)장기요양기관 4,387개소
 - 재가(在家)장기요양기관 10,261개소
- ['10년 8월 현재]

시설 요양보호사 신체부위별 근골격계질환

신체부위	질환자 비율
손/손목/손가락	8.8%
팔/팔꿈치	8.4%
어깨	20.5%
목 부위	11.7%
허리	22.9%
다리/무릎	14.9%

[자료 : 보건복지자원연구원]

근골격계질환은 ?

단순한 작업을 반복할 때나 신체를 굽히거나 비틀어 작업자세가 바르지 않을 때,
무리한 힘이 필요한 작업을 할 때에 주로 생기지만 휴식이 충분하지 않거나 심리적인
불안 등이 원인이 되기도 합니다



부자연스런 자세

+



무리한 힘-동작

+



반복동작

+



휴식부족

=



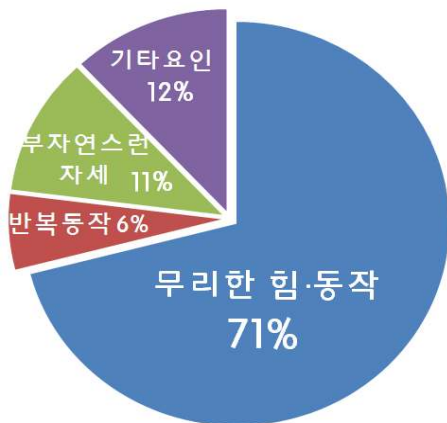
근골격계질환

[근골격계질환 발생 원인]

근골격계질환 이렇게 발생하고 있습니다

" 근골격계질환, 미리 예방하여 힘도, 건강도 챙깁시다! "

요양보호사 관련 업종
근골격계질환 발생원인



[자료 : 노동부, 2007년 산업재해통계]

요양보호사 관련 업종
연도별 근골격계질환 발생추이



[자료 : 노동부, 연도별 산업재해통계]

요양보호사의 근골격계질환 사례

● 재해사례 1 ●

대학병원에서 간병업무를 맡고 있는 50대 여성. 물리치료실에서 치료를 마친 환자를 휠체어로 옮기다가 허리에 심한 통증을 느꼈고 정밀검사 결과 요통으로 진단받았다



● 재해사례 2 ●

방문 요양서비스 업무를 맡고 있는 최00씨. 욕실에서 거동이 불편한 어르신의 목욕을 도와 드리다가 미끄러운 바닥으로 인해 넘어졌고 허리와 어깨에 심한 통증을 느꼈다



● 재해사례 3 ●

간호사 김00씨. 병실 침대에 걸터앉아 환자에게 링거를 주입하고 일어나다가 갑자기 꼬리뼈 부위가 끊어질 듯이 아파 병원을 찾았고 요통으로 진단받았다

