

【 10월 프로그램 계획표 】

구 분		월	화	수	목	금	토
1 주	오 전	* 상황에 따라 프로그램이 변동 될 수 있습니다. *			1일	2일	3일
	오 후				건강체조	9988체조	건강체조
	오 후				오감미술 (외부 전문강사)	활기찬 웃음 (외부 전문강사)	토요미술
2 주	오 전	5일	6일	7일	8일	9일	10일
	오 후	9988체조	브레인 건강체조 (외부 전문강사)	건강체조	9988체조	건강체조	9988체조
	오 후	실버 레크레이션 (전문강사)	네모 만다라 만들기	노래교실 (외부 전문강사)	오감미술 (외부 전문강사)	활기찬 웃음 (외부 전문강사)	토요미술
	오 후	시계 만들기	행진과 스트레칭	한글날 회상	웃놀이	가요교실	영화관람 및 회상
3 주	오 전	12일	13일	14일	15일	16일	17일
	오 후	건강체조	브레인 건강체조 (외부 전문강사)	9988체조	건강체조	9988체조	건강체조
	오 후	실버 레크레이션 (전문강사)	백설공주 이야기	노래교실 (외부 전문강사)	오감미술 (외부 전문강사)	활기찬 웃음 (외부 전문강사)	토요미술
	오 후	칠교놀이	행진과 함께하는 체조	종이 접기	풍선 배구	가요교실	계란판 탁구공 놀이
4 주	오 전	19일	20일	21일	22일	23일	24일
	오 후	9988체조	브레인 건강체조 (외부 전문강사)	건강체조	9988체조	건강체조	9988체조
	오 후	실버 레크레이션 (전문강사)	이순신 장군 이야기	노래교실 (외부 전문강사)	오감미술 (외부 전문강사)	활기찬 웃음 (외부 전문강사)	토요미술
	오 후	칠교놀이	행진과 스트레칭	조미자 민화	공 차기	가요교실	동화 이야기 듣고 회상
5 주	오 전	26일	27일	28일	29일	30일	31일
	오 후	건강체조	브레인 건강체조 (외부 전문강사)	9988체조	건강체조	9988체조	건강체조
	오 후	실버 레크레이션 (전문강사)	박혁거세 이야기	노래교실 (외부 전문강사)	오감미술 (외부 전문강사)	활기찬 웃음 (외부 전문강사)	토요미술
	오 후	칠교놀이	행진과 함께하는 체조	가족사진	고리 던지기	가요교실	볼링게임