

주간 식단표(월-일)

(2020.05.11 - 2020.05.17)

시 설 명 수호데이케어센터

	2020.05.11 (월요일)	2020.05.12 (화요일)	2020.05.13 (수요일)	2020.05.14 (목요일)	2020.05.15 (금요일)	2020.05.16 (토요일)	2020.05.17 (일요일)
점심 식단	잡곡밥 홍합살미역국 소고기불고기 무나물 삼색계란찜 배추김치	흑미밥 소고기떡만두국 야채김말이 단무지무침 과일 배추김치	귀리밥 열무된장국 간풍기 숙주나물 양상추샐러드 배추김치	서리태밥 닭곰탕 두부조림 도라지볶음 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥 우렁된장국 오삼불고기 브로컬리피망볶음 명이나물 배추김치		
저녁 식단	귀리밥 들깨버섯탕 삼치무조림 가지나물 감자샐러드 배추김치	잡곡밥 계란국 돈육야채불고기 시금치나물 땅콩조림 배추김치	수수밥 콩나물국 동태전 표고버섯야채볶음 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 맑은순두부국 함박스테이크 애호박나물 깻잎지 배추김치	귀리밥 소고기무국 해물버섯전 시래기된장지짐 오복지무침 배추김치		
오후 간식	과일, 두유	피자,매실차	요거트,쌀과자	과일,망고주스	삶은계란,두유		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : *쌀:국내산 *김치:국내산 *소고기:국내산 *돼지고기: 국내산 *닭고기:국내산 *오리고기:국내산 *조기:국내산 *삼치:국내산 *갈치:국내산 *오징어:국내산,수입산

※ 주식회사올바른 제공 식단표 작성자:영양사 이채원