



2024년 11월 가정통신문

아침저녁으로 제법 쌀쌀한 가을 날씨입니다.

시골에서는 가을걷이에 한창 바쁜 시기이기도 합니다.

낙엽이 쌓인 거리를 거닐다가 들국화를 보면, 세월이 흘러도 변하지 않는 고향의 정이 느껴집니다.

한평생을 열심히 살아오신 우리 어르신 모두에게 격려의 박수를 보내며,
환절기 건강관리 잘 하시고 평안한 나날이 되시길 바랍니다.

저희 센터에서는 어르신들의 건강과 영양을 고려하여 신선한 재료만을 엄선한
균형 잡힌 식사를 제공하고 있습니다.

또 청결한 환경, 안전한 생활에도 세심한 배려를 하고 있습니다.

○ 매주 월요일은 13:00 ~ 16:00에 어르신들 목욕을 해드리고 있습니다.

○ 목욕 서비스는 무료이며, 이용하실 분은 신청서를 작성해서 센터로 보내주시십시오.

○ 저희 센터에서는 어르신들이 즐겁게 시간을 보내실 수 있도록 유명 강사진을 모시고
다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.

○ 본인부담금 안내 : 아래 계좌로 어르신 성함으로 입금해주시면 감사하겠습니다.

우리은행) 452-08-099143 효보살핌데이케어센터 / 예금주 : 박인주

○ 송영차량 시간표 변경을 원하시면 미리 센터로 연락 부탁드립니다.

○ 운영시간은 월~토 (07:00 ~ 22:00)이며, 어르신들께서는 이 시간을 이용하실 수
있습니다.

○ 코로나 19 예방을 위해 전 직원 및 어르신들 마스크 착용, 손 소독제 비치, 적정거리
유지, 철저한 방역 등은 계속하고 있습니다. 어르신들 가정에서도 예방 관리에 최선을
다해 주시기를 당부 드립니다.

○ 센터에서는 입소 어르신들께 편안한 일상 생활이 되도록 서비스 제공에 최선의
노력을 다하고 있으며, 어르신들의 더 나은 서비스를 위하여 보호자 의견을 수시로
접수하고 있습니다.

★관악구 데이케어센터 중 유일하게 <치매 전담실>을 운영중입니다.

많은 이용 부탁드립니다.★

【상담전화 02) 888-0083】

효보살핌데이케어센터 대표 박인주





어르신들이 각자 10월달에 제작한 달력 입니다.



어르신들의 가정에 행복과 건강을 기원하며 추수하는 모습을 담아 보았습니다.



10월 9일 한글날을 전후하여 어르신들의 한글에 대한 공부를 하고 세종대왕님을 그려보았습니다.



어르신들의 프로그램 시간에 작품활동을 하시는 모습



2024년 11월 프로그램 일정표

2024년 11월 / 기본형

효보살핌데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(일반) <아트별>행복을 그리는 화가 13:50~14:50(60분)(외) 인지(치매전담) <아트별>행복을 그리는 화가 13:50~14:50(60분)(외)	2 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화(드라마)보기 - 대지옥 14:00~15:00(60분)
3	4 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 11월 월별 달력만들기 14:00~15:00(60분)	5 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(치매전담) <인지수> 내가 사랑하는 나 13:50~14:50(60분)(외) 인지(일반) <인지수> 내가 사랑하는 나 13:50~14:50(60분)(외)	6 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(일반) <오감나무> 토독토독 빗소리 13:50~14:50(60분)(외) 인지(치매전담) <오감나무> 토독토독 빗소리 13:50~14:50(60분)(외)	7 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 신체(일반) <소리꽃> 무조건 수한 향기 13:50~14:50(60분)(외) 신체(치매전담) <소리꽃> 무조건 수한 향기 13:50~14:50(60분)(외)	8 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(일반) <아트별>처마 밑 구수한 향기 13:50~14:50(60분)(외) 인지(치매전담) <아트별>처마 밑 구수한 향기 13:50~14:50(60분)(외)	9 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화(드라마)보기-연인 14:00~15:00(60분)
10	11 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 계절(가을) 이야기-국화색칠 14:00~15:00(60분)	12 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(일반) <인지수> 맛깔스런 소리들 13:50~14:50(60분)(외) 인지(치매전담) <인지수> 맛깔스런 소리들 13:50~14:50(60분)(외)	13 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 인지(일반) <오감나무> 재미있는 바람 13:50~14:50(60분)(외) 인지(치매전담) <오감나무> 재미있는 바람 13:50~14:50(60분)(외)	14 신체(전체) 건강체조 (맨손체조) 10:30~11:30(60분) 신체(일반) <소리꽃> 전국 노래자랑(땡벌) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(치매전담) <소리꽃> 전국 노래자랑(땡벌) 13:50~14:50(60분)(외)	15 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	16 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화(드라마)보기 14:00~15:00(60분)
17	18 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 사회적응 14:00~15:00(60분)	19 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	20 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 신체(일반) 신체기능 13:50~14:50(60분) 신체(치매전담) 신체기능 13:50~14:50(60분)	21 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	22 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	23 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화(드라마)보기 14:00~15:00(60분)
24	25 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 사회적응 14:00~15:00(60분)	26 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	27 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 신체(일반) 신체기능 13:50~14:50(60분) 신체(치매전담) 신체기능 13:50~14:50(60분)	28 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	29 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(일반) 인지기능 13:50~14:50(60분) 인지(치매전담) 인지기능 13:50~14:50(60분)	30 신체(전체) 신체기능 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 영화(드라마)보기 14:00~15:00(60분)