

# 글로리 데이케어센터 03월 가정통신문

## [ 평일 이동서비스 시간안내 ]

W(흰색) : 010-7772-2833

S(은색) : 010-8197-2833

| 이름  | 오전   | 오후    |
|-----|------|-------|
| 강길원 | 8:21 | 18:27 |
| 고광열 | 8:16 | 16:20 |
| 강양금 | 8:00 | 18:15 |
| 김명심 | 8:13 | 16:18 |
| 김옥단 | 8:46 | 17:28 |
| 김증  | 8:50 | 16:51 |
| 김향례 | 8:20 | 18:25 |
| 류귀영 | 8:25 | 18:40 |
| 박순배 | 8:22 | 16:43 |
| 박준규 | 8:55 | 17:40 |
| 배순노 | 8:10 | 18:50 |
| 서영석 | 8:36 | 17:17 |
| 오순이 | 8:29 | 18:08 |
| 안동진 | 8:53 | 17:43 |
| 이금례 | 9:24 | 18:35 |
| 이순녀 | 9:33 | 18:23 |
| 이순덕 | 9:05 | 18:10 |

| 이름  | 오전    | 오후    |
|-----|-------|-------|
| 이영애 | 8:31  | 18:31 |
| 이정수 | 8:04  | 16:25 |
| 임명훈 | 9:10  | 17:12 |
| 임분경 | 8:45  | 16:57 |
| 임숙분 | 8:07  | 18:18 |
| 장근식 | 7:50  | 18:20 |
| 장순균 | 9:00  | 17:00 |
| 장태훈 | 8:40  | 16:50 |
| 정순례 | 10:57 | 18:57 |
| 주명순 | 8:33  | 18:33 |
| 차병곤 | 9:40  | 18:29 |
| 최창환 | 9:17  | 17:21 |
| 최화자 | 8:30  | 18:45 |
| 박론순 | 9:30  | 18:20 |
| 허봉학 | 9:36  | 17:36 |
| 유동순 | 9:15  | 18:25 |
| 한용대 | 8:15  | 16:46 |

## [ 공휴일/토요일 센터 운영 (09:00-17:30) 및 차량 시간 안내 ]

- 프로그램 : 이동서비스, 건강관리, 미술활동, 중식, 놀이활동 등
- 공휴일과 토요일은 출석인원에 맞춰 차량 승·하차시간을 **전 날** 별도 안내하고 있습니다. 카카오톡 공지를 참조해주시고, 많은 이용 바랍니다.

※ 9:00이전 & 18:00이후의 긴급 연락은 **휴대전화**로 연락주세요.  
(HP. 010-7772-2833 / Tel.02-6672-2833 / 010-8197-2833)

## [ 일과 시간표 ]

| 요일<br>시간    | 월                                 | 화     | 수    | 목           | 금          | 토           |
|-------------|-----------------------------------|-------|------|-------------|------------|-------------|
| 08:00~10:00 | 송영서비스(입소)                         |       |      |             |            | 9시~         |
| 10:00~11:00 | 아침인사 • 뉴스&소식 • 출석확인 • 건강체크 • 건강체조 |       |      |             |            |             |
| 11:00~12:00 | 인지활동                              | 인지향상  | 인지활동 | 실버<br>레크레이션 | 인지<br>놀이치료 | 미술활동        |
| 12:00~13:30 | 중식 • 양치 • 휴식 및 TV시청               |       |      |             |            |             |
| 13:30~14:00 | 걷기•재활 운동 • 목욕서비스 • 취미활동 • 이미용 서비스 |       |      |             |            |             |
| 14:00~15:00 | 웃음치료                              | 실내스포츠 | 민요교실 | 건강교실        | 실버체조       | 놀이활동        |
| 15:00~16:00 | 간식 • 일기쓰기, 귀가준비                   |       |      |             |            |             |
| 16:00~17:00 | 송영서비스(귀가) • 환경정리 • 인지놀이활동         |       |      |             |            | 16:30~17:30 |
| 17:00~19:30 | 야간 케어 서비스(석식 • 투약 )               |       |      |             |            |             |
|             | 송영서비스(야간) / 취미활동 • TV 시청          |       |      |             |            |             |

## [ 03월 센터 동향 ]

**3/1(월) 대체휴일 단축 운영**

※ 3월 생신잔치 : 3/24(화) 13:30

(어르신 치료과정 또는 센터 운영상황에 따라 3/27(금)로 변경 가능)

생신어르신 : 이영애어르신(3/29)

생신을 축하드립니다. 오늘도 내일도 건강하게! 행~복하게!



[ 03월 건강체크(혈당,체중,복부둘레) ] **넷째 화요일(24일)**

※ **건의사항** 등 센터에 전달하고 싶은 말씀이 있으시면 언제든지 전화, 문자, 카카오톡, 메모 등을 이용하여 전달 해주세요.

**가족들의 관심과 표현이 어르신을 더 행복하게 만듭니다~^^**

## 4. 정보제공 - 노인 인권 보호제도와 활용

글로리데이케어센터

☎1577-1389

# 노인학대

+

# 유형

노인학대 유형\_신체적 학대

01

## 신체적 학대

### \* 정의

**물리적인 힘 또는 도구**를 이용하여  
노인에게 신체적·정신적 손상, 고통,  
장애 등을 유발시키는 행위

### \* 예시

- ☑ 신체를 강제로 억압하거나, 외출 통제를 하는 것
- ☑ 원하지 않거나 노인이 수행하기 어려운 노동을 하게 하는 것
- ☑ 노인을 할퀴거나 꼬집는 행위
- ☑ 물건을 던져 위협하거나, 상해를 입히는 행위
- ☑ 기본 생존 유지에 필요한 식사 및 음료로부터 단절시키는 행위

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

## 4. 정보제공 - 노인 인권 보호제도와 활용

### 정서적 학대

#### ✱ 정의

✱ 비난, 모욕, 위협 등의 언어 및  
비언어적 행위를 통해 노인에게  
정서적 고통을 유발시키는 행위

#### ✱ 예시

- ✓ 쳐다보지 않고 무시하거나, 일상생활을 별도로 하게 하는 것
- ✓ 친구나 친지들과 만나거나 연락하는 것을 방해하는 것
- ✓ 수치심을 느끼게 하는 모욕적인 말을 하는 것
- ✓ 고함을 지르거나 욕을 하는 것
- ✓ 집안 경조사에 참여시키지 않거나 의사결정에서 소외시키는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

### 성적 학대

#### ✱ 정의

✱ 성적수치심 유발행위 및  
성폭력(성희롱, 성추행, 강간) 등  
노인의 의사에 반해  
강제적으로 행하는 모든 성적행위

#### ✱ 예시

- ✓ 성적 수치심을 주는 표현이나 행동을 하는 것
- ✓ 원치 않음에도 불구하고 강제적으로 성관계를 갖는 것
- ✓ 원치 않음에도 불구하고 포르노 잡지나 비디오를 보게 하는 것
- ✓ 사람들이 보고 있음에도 노인을 알몸으로 목욕시키는 것
- ✓ 사람들이 보고 있음에도 노인의 옷 또는 기저귀를 교체하는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

## 4. 정보제공 - 노인 인권 보호제도와 활용

### 경제적 학대

#### \* 정의

노인의 의사에 반해 **노인으로부터**  
**재산 또는 권리를 빼앗는 행위**로서  
경제적 착취 등 경제적 권리와 관련된  
의사결정에서 통제하는 행위

#### \* 예시

- ✓ 소득 및 재산, 임금을 가로채거나 임의로 사용하는 것
- ✓ 노인의 노동에 대한 대가를 정당하게 지급하지 않는 것
- ✓ 재산에 관한 법률적 권리 침해 및 재산 사용 결정을 통제하는 것
- ✓ 노인의 허락 없이 노인의 신용을 이용해 이익을 취하는 것
- ✓ 노인 명의의 재산을 불법적으로 소유하려고 협박하는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

### 방임

#### \* 정의

부양의무자 또는 보호자로서의  
책임이나 의무를 거부, 불이행하거나 포기해  
**노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위**

#### \* 예시

- ✓ 거동이 불편한 노인의 일상생활 관련 보호를 제공하지 않는 것
- ✓ 치매 등 심각한 질환이 있는 노인을 홀로 거주하게 하는 것
- ✓ 노인에게 안정된 주거공간을 제공하지 않고 떠돌게 하는 것
- ✓ 경제적 능력이 없는 노인의 생존을 위한 생활비를 지원하지 않는 것
- ✓ 노인에게 필요한 의료적 처치를 제공하지 않거나 소홀히 하는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

## 4. 정보제공 - 노인 인권 보호제도와 활용

### 자기방임

#### ✱ 정의

노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기보호 관련행위를 의도적으로 포기하는 등 **심신이 위험한 상황 혹은 사망에 이르게 하는 행위 //**

#### ✱ 예시

- ☒ 자살을 시도하는 것
- ☒ 노인 스스로 의사의 지시에 따른 치료행위를 거부하는 것
- ☒ 생존을 위한 의·식·주 관련 행위를 거부함으로써 생명이 위협받는 것
- ☒ 일상생활 수행 능력 상실 노인이 돌봄을 거부해 생명이 위협받는 것
- ☒ 건강에 치명적임에도 불구하고 약물이나 알코올 남용을 지속하는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

### 유기

#### ✱ 정의

보호자 또는 부양의무자가 **노인을 버리는 행위 //**

#### ✱ 예시

- ☒ 노인과 연락을 두절하거나 왕래를 하지 않는 것
- ☒ 노인을 시설, 병원에 입소시키고 왕래 및 연락을 두절하는 것
- ☒ 인지기능을 상실한 노인을 고의적으로 가출 또는 배회하게 하는 것
- ☒ 노인을 낯선 장소에 버리는 것
- ☒ 배회하는 상태에서 발견된 노인의 부양의무자가 부양의무 이행을 거부하는 것

\*중앙노인보호전문기관·보건복지부, 「2023년 노인보호전문기관 업무수행지침」

## 4. 정보제공 - 노인 인권 보호제도와 활용

노인학대 신고방법

07

### 경찰서

- 노인학대 관련 범죄 신고
- 112

### 정부민원콜센터

- 110

### 보건복지상담센터

- 129



### 나비새김 어플

- 익명성 보장
- 사진/동영상 첨부
- 위치 기반 신고 연계

### 노인학대 신고전화

- 1577-1389

노인학대 신고앱 "나비새김(노인지킴이)" 다운로드



Google play

QR코드 스캔  
(다운로드 바로가기)



Download on the  
App Store

QR코드 스캔  
(다운로드 바로가기)



글로벌데이케어센터

감사합니다

# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[ 옛 추억이 담긴 연만들기!! ]



# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[ 새해에도 열정적으로 !! ]



# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[ 추위를 잊는 즐거운 시간~ !! ^^ ]



# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

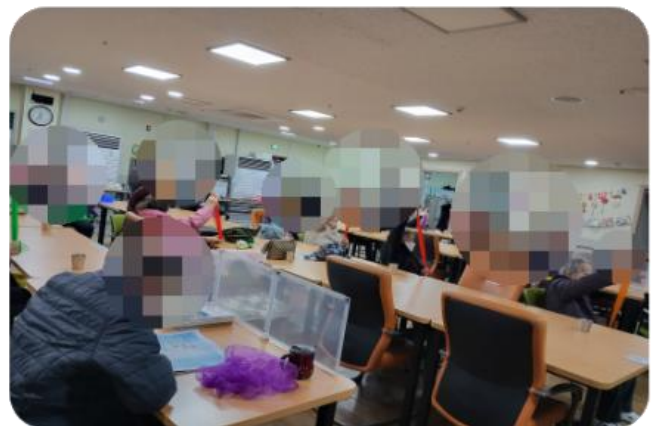
[한겨울, 글로리에 꽃이 활~짝 폈어요!]

꽃보다 아름다운 글로리 어르신들!!



# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[ 노년의 파워, 다리 힘을 길러라!! ]



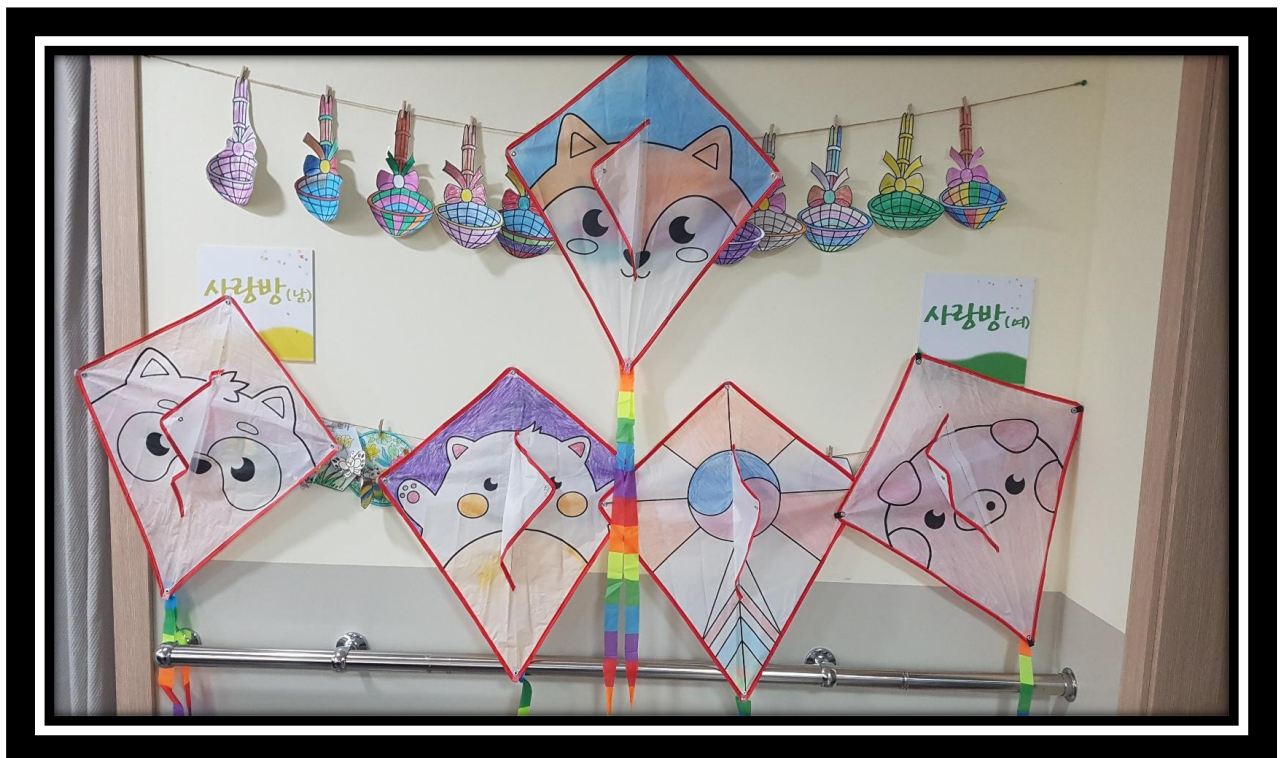
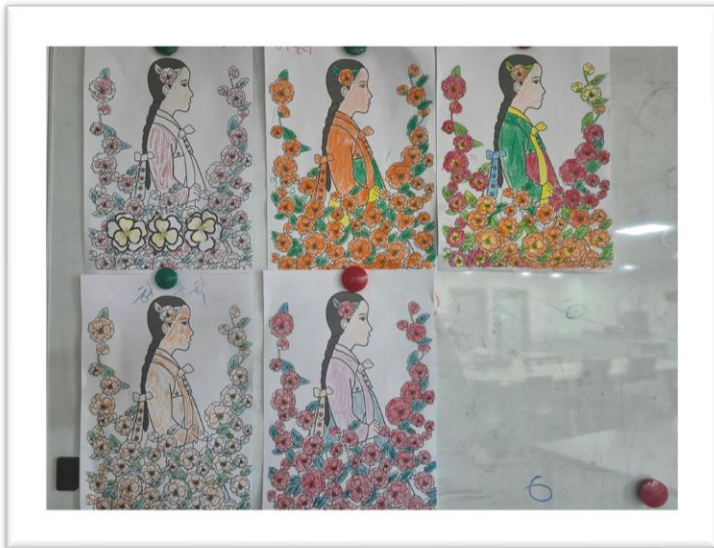
# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[우리우리 설날은 오늘!! 삼삼오오, 신나는 윷놀이!]



# 글로리 데이케어센터 02월 활동사진

[ 어른신들의 정성이 가득~ 날마다 태어나는 멋진 작품들 ]



# 글로리 데이케어센터 02월 생신잔치

[ 모두에게 축하받는 시간! 기쁨은 배가 됩니다~ ]



# 글로리 데이케어센터 03월 식단표(1)

| 요일 | 월                                                      | 화                                                   | 수                                                      | 목                                                      | 금                                                       | 토                                                   |
|----|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 날짜 | 2                                                      | 3                                                   | 4                                                      | 5                                                      | 6                                                       | 7                                                   |
| 점심 | 백미밥<br>맑은미역국<br>두부김치찜<br>곤약조림<br>파래무채무침<br>열무김치        | 백미밥<br>애호박찌개<br>새우살볶음<br>궁채들깨볶음<br>양배추초절임<br>배추김치   | 백미밥<br>온도트리묵국<br>돈육굴소스볶음<br>건트란대나물볶음<br>세발나물무침<br>배추김치 | 백미밥<br>김치찌개<br>소고기오이볶음<br>잔멸치볶음<br>실곤약채소무침<br>열무김치     | 백미밥<br>배추된장국<br>코다리찜<br>햄채소볶음<br>유부채소무침<br>열무김치         | 백미밥<br>부추바지락국<br>오리주름럭<br>팽이버섯볶음<br>상추겉절이<br>배추김치   |
| 저녁 |                                                        | 백미밥<br>우렁된장국<br>너비아니구이<br>죽순채볶음<br>방풍나물무침<br>배추김치   | 백미밥<br>감자국<br>닭살장조림<br>미역줄기볶음<br>유채나물무침<br>배추김치        | 백미밥<br>동태탕<br>제육볶음<br>상추, 썬장<br>썬갓나물무침<br>배추김치         | 백미밥<br>순두부백탕<br>닭가슴살채소구이<br>무나물볶음<br>알마늘장아찌<br>배추김치     |                                                     |
| 날짜 | 9                                                      | 10                                                  | 11                                                     | 12                                                     | 13                                                      | 14                                                  |
| 점심 | 백미밥<br>다시마양파국<br>돈육불고기<br>파채콩나물무침<br>무쌈*깻잎, 썬장<br>배추김치 | 백미밥<br>돈육고추장찌개<br>김달걀말이<br>맛살양배추볶음<br>청경채무침<br>배추김치 | 백미밥<br>새알심미역국<br>통그랑뎡구이<br>잔멸치볶음<br>고들빼기무침<br>배추김치     | 백미밥<br>배추닭국<br>조기구이<br>가지찜, 양념장<br>방풍나물무침<br>열무김치      | 백미밥<br>냉이된장국<br>닭살채소볶음<br>도토리묵, 양념장<br>도라지무침<br>배추김치    | 백미밥<br>감자국<br>순살아귀찜<br>표고버섯볶음<br>들깨무나물<br>배추김치      |
| 저녁 | 백미밥<br>어묵국<br>고등어조림<br>우영채볶음<br>유채나물무침<br>배추김치         | 백미밥<br>채개장<br>오징어볶음<br>마카로니샐러드<br>취나물무침<br>배추김치     | 백미밥<br>새우살묵국<br>두부스테이크<br>애호박볶음<br>삼색겨자채<br>배추김치       | 백미밥<br>비지찌개<br>돈육장조림<br>진미채볶음<br>미역무초무침<br>열무김치        | 백미밥<br>연두부게살국<br>난자완스<br>마요네즈새송이볶음<br>오이무침<br>배추김치      |                                                     |
| 날짜 | 16                                                     | 17                                                  | 18                                                     | 19                                                     | 20                                                      | 21                                                  |
| 점심 | 백미밥<br>콩나물국<br>고추장주름럭<br>고구마순볶음<br>부추매실청무침<br>배추김치     | 백미밥<br>부대찌개<br>새우살채소전<br>건파래자반볶음<br>우무묵무침<br>열무김치   | 백미밥<br>표고버섯청경채국<br>돈육가지볶음<br>알감자조림<br>맛살겨자냉채<br>배추김치   | 백미밥<br>순살감자탕<br>가자미조림<br>애호박베이컨볶음<br>무생채<br>배추김치       | 백미밥<br>조갯살실파국<br>훈제오리채소볶음<br>미역줄기나물볶음<br>깻잎새콤무침<br>배추김치 | 백미밥<br>썬갓된장국<br>오징어무조림<br>브로콜리마늘볶음<br>견두부무침<br>배추김치 |
| 저녁 | 백미밥<br>달래된장국<br>불락구이<br>검은콩조림<br>고추지무침<br>배추김치         | 백미밥<br>아욱된장국<br>소고기대파볶음<br>파프리카볶음<br>삼색초무침<br>배추김치  | 백미밥<br>추어탕<br>두부볶음<br>파리고추햄볶음<br>유채나물무침<br>깍두기         | 백미밥<br>김치어묵국<br>소고기양배추볶음<br>느타리버섯볶음<br>고춧잎나물무침<br>열무김치 | 백미밥<br>소고기전골<br>임연수구이<br>연근조림<br>오이양파무침<br>깍두기          |                                                     |

# 글로리 데이케어센터 03월 식단표(2)

| 날짜 | 23                                               | 24                                                  | 25                                                  | 26                                                 | 27                                                  | 28                                               |
|----|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 점심 | 백미밥<br>맑은미역국<br>돈육김치찜<br>애호박나물볶음<br>냉이무침<br>열무김치 | 백미밥<br>미소된장국<br>떡갈비구이<br>양송이버섯조림<br>도라지오이무침<br>배추김치 | 백미밥<br>감자옹심이국<br>동태간장조림<br>콩나물볶음<br>시금치나물무침<br>배추김치 | 백미밥<br>청국장찌개<br>고등어구이<br>청프묵, 양념장<br>고추지무침<br>배추김치 | 백미밥<br>홍합탕<br>파리고추달볶음<br>표고버섯볶음<br>삼색초무침<br>배추김치    | 백미밥<br>애호박찌개<br>갈치구이<br>파프리카버섯볶음<br>숙갓무침<br>배추김치 |
| 저녁 | 백미밥<br>유자삼치구이&파채<br>감자채볶음<br>고춧잎나물무침<br>배추김치     | 백미밥<br>소고기배춧국<br>오징어볶음<br>콩가루부추찜<br>죽순채소무침<br>열무김치  | 백미밥<br>김치찌개<br>두부랑수, 과일소스<br>어묵볶음<br>해초무침<br>열무김치   | 백미밥<br>시래기된장국<br>찜닭<br>무나물볶음<br>청경채무침<br>배추김치      | 백미밥<br>수제비국<br>돈육묵살구이<br>토란대나물볶음<br>실곤약채소무침<br>배추김치 |                                                  |
| 날짜 | 30                                               | 31                                                  |                                                     |                                                    |                                                     |                                                  |
| 점심 | 백미밥<br>두부랑국<br>콩나물불고기<br>잔멸치볶음<br>꽃맛샐러드<br>배추김치  | 백미밥<br>순살감자탕<br>새우살피망볶음<br>애호박볶음<br>양배추된장무침<br>배추김치 |                                                     |                                                    |                                                     |                                                  |
| 저녁 | 백미밥<br>동태탕<br>채소달걀찜<br>브로콜리볶음<br>고등뼈기무침<br>배추김치  | 백미밥<br>부추맑은국<br>소불고기<br>고구마순볶음<br>상추파채무침<br>배추김치    |                                                     |                                                    |                                                     |                                                  |

▶ 상기 식단은 물가상승 및 식자재 수급 상황에 따라 메뉴가 변경 될 수 있습니다.

| 주요재료 원산지      |         |
|---------------|---------|
| 백미, 찹쌀        | 국내산     |
| 채소류(배추, 야채 등) | 국내산     |
| 고춧가루          | 국내산/수입산 |
| 생선류           | 국내산/수입산 |
| 해물류           | 국내산/수입산 |
| 쇠고기           | 국내산/수입산 |
| 돼지고기          | 국내산     |
| 닭, 오리         | 국내산/수입산 |

식품의약품안전처  
※ 성인 식품별 적정 염도 ※  
성인 0.8% 이하  
(일반식 기준)

출처: 2026년 03월 하남시 어린이 사회복지급식관리지원센터 식단표