

글로리데이케어센터 08월 가정통신문

[평일 이동서비스 시간안내]

W(흰색) : 010-7772-2833

S(은색) : 010-8197-2833

이 름	오전	오후
강길원	8:22	18:21
고광열	8:16	16:18
강양금	8:00	18:15
김영자	8:06	18:21
김옥단	8:46	17:28
김증	8:50	16:51
김향례	8:20	18:25
류귀영	8:25	18:45
박순배	8:22	16:35
배순노	8:10	18:50
서영석	8:27	16:29
오순이	8:29	18:08
유동순	9:15	18:25
이금례	9:24	18:35

이 름	오전	오후
이순녀	9:33	18:00
이순덕	9:05	18:05
이영애	8:31	18:31
이정수	8:04	16:25
임명훈	9:10	17:23
임숙분	8:07	18:12
장근식	7:50	18:20
장순균	9:00	17:00
정순례	9:30	18:10
주명순	8:33	18:33
차병곤	9:40	18:29
최창환	9:17	17:21
한용대	8:33	16:46
홍옥희	9:23	18:20

[공휴일/토요일 센터 운영 (09:00-17:30) 및 차량 시간 안내]

- 프로그램 : 이동서비스, 건강관리, 미술활동, 중식, 놀이활동 등
- 공휴일과 토요일은 출석인원에 맞춰 차량 승·하차시간을 **전 날** 별도 안내하고 있습니다. 카카오톡 공지를 참조해주시고, 많은 이용 바랍니다.

※ 9:00이전 & 18:00이후의 긴급 연락은 **휴대전화로** 연락주세요.
(HP. 010-7772-2833 / Tel.02-6672-2833 / 010-8197-2833)

[일과 시간표]

일 시 시 간	월	화	수	목	금	토
~10:00	송영서비스(입소)					08:30~
10:00~11:00	아침인사·뉴스&소식·출석확인·건강체크·건강체조					
11:00~12:00	인지향상	팔도유람	재활훈련	실버레크레이션	인지놀이치료	미술활동
12:00 ~13:00	중식·양치·휴식					
13:00 ~14:00	걷기·1:1재활운동·취미활동					
14:00~15:00	웃음치료	음악체조	민요교실	건강교실	실버체조	놀이활동
15:00~16:00	간식·일기쓰기(인지놀이활동)·재활훈련(목)					
16:00~17:00	송영서비스(퇴소)·환경정리·오후체조·귀가준비					~18:00
17:00~19:30	야간케어서비스(석식·투약)					
	송영서비스(야간)/취미활동·TV시청					

[8월 센터 동향]

>> ! 8/17(월, 대체공휴일) 단축운영, 사전신청 필수! <<

※ 8월 어버이날&생신 잔치 : 8/25(화)

생신어르신 : 이순덕(-7/9), 김옥단(-7/19), 박순배(-7/21)

생신을 축하드립니다. 오늘도 내일도 건강하게! 행~복하게!

* 행사연계 등의 내부사정으로 일정이 변경될 수 있음을 미리 양해 부탁드립니다.



[8월 건강체크(혈당,체중,복부둘레)] 셋째 화요일(18일)

※ **건의사항** 등 센터에 전달하고 싶은 말씀이 있으시면 언제든지 전화, 문자, 카카오톡, 메모 등을 이용하여 전달 해주세요.

가족들의 관심과 표현이 어르신을 더 행복하게 만듭니다~^^

4. 정보제공 - 상호존중

사회복지종사자 인권

우리가족의 인권만큼 소중합니다.



공감 반말, 욕설, 폭언 등 무시하는 언행을 하지 말아주세요~! 함께 느끼고 공감해요.	배려 여러분의 따뜻한 말 한마디, 아름다운 미소와 배려가 행복한 일터를 만들어 줍니다.
공정 종사자에 대한 공정의 감정을 느낀다면, 그때 그때 표현해 주세요~!	존중 마주하고 있는 사회복지종사자를 존중해 주세요~! 그 사람도 누군가의 귀한 아들, 딸입니다.

“감정노동자보호, 예방이 먼저입니다.”

무분별한 폭언과 폭행, 성희롱은 관련법에 따라 처벌받을 수 있습니다.

종사자의 인권을 존중해주세요



장기요양 종사자가 돌봄 업무 현장에서 업무 수행과정 중 서비스 이용자 및 그 가족, 이웃 등 이해관계자로부터 경험하는 폭력을 의미 합니다

1  신체적 폭력	2  언어·정서적 폭력	3  성적 폭력	4  경제적 폭력
---	---	--	---

동참해 주세요!

1. 상호 존중

직원과 어르신(보호자) 간 서로 존중하고 반말을 하지 않습니다.

2. 성희롱 금지

직원과 어르신(보호자) 간 성희롱을 하지 않습니다.

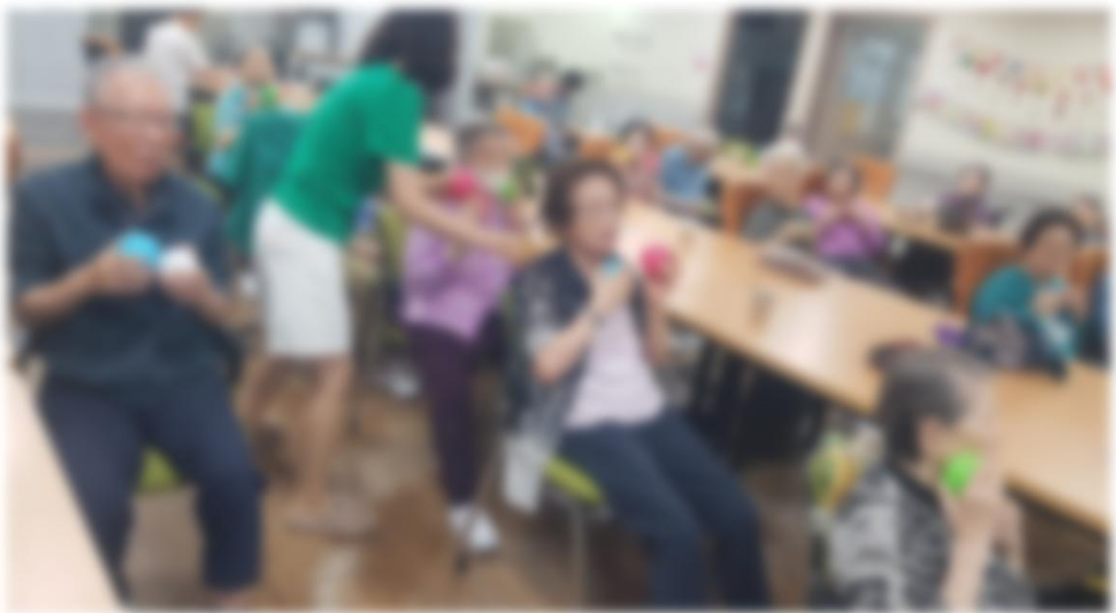
3. 폭언, 폭행 금지

직원과 어르신(보호자) 간 폭언 및 폭행을 하지 않습니다.

고용노동부 1350 / 국가인권위원회 1331 / 노인학대신고 1577-1389

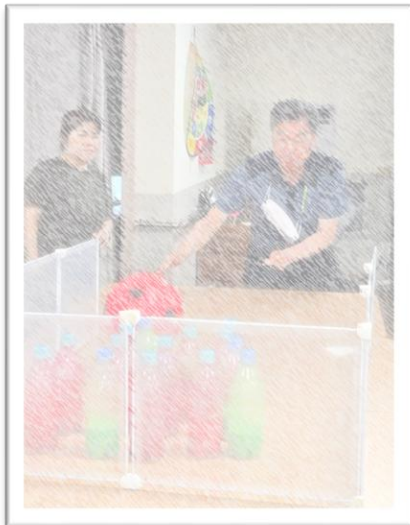
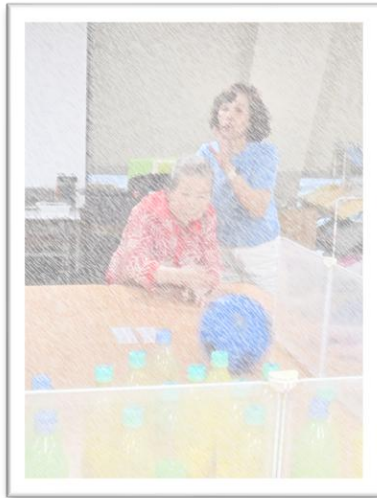
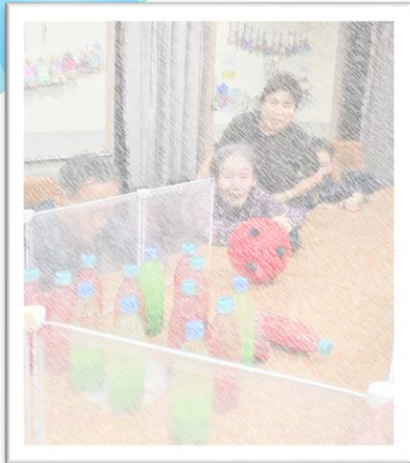
글로리 데이케어센터 07월 활동사진

[즐겁게~ 매일매일 운동하기 1]



글로리 데이케어센터 07월 활동사진

[즐겁게 ~ 매일매일 운동하기 2]



글로리 데이케어센터 07월 활동사진

[즐거운 레크레이션 시간, 집중력 최고!!]



글로리 데이케어센터 07월 작품활동

[여름을 추억하다!]



글로리 데이케어센터 07월 작품활동

[꽃과 나비, 마음은 월~월~]



글로리 데이케어센터 07월 생신잔치

[모두에게 축하받는 시간! 기쁨 두 배~]



글로리 데이케어센터 08월 식단표(1)

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	08월 31일					1
점심	백미밥 콩나물국 오징어채소무침 김구이, 양념장 유부채소무침 배추김치					백미밥 고추장찌개 떡갈비단호박조림 파프리카버섯볶음 갯잎새콩무침 배추김치
저녁	백미밥 추어탕 소고기양배추볶음 궁채나물볶음 가지나물무침 배추김치					
날짜	3	4	5	6	7	8
점심	백미밥 새우살싹파국 훈제오리채소볶음 양배추찜, 썬장 실근약채소무침 배추김치	백미밥 명란국 간장치킨너겟 파리고추잔멸치볶음 브로콜리무침 배추김치	백미밥 김국 닭살채소볶음 애호박나물볶음 부추양파무침 배추김치	백미밥 떡국 순살아귀찜 고사리나물볶음 궁채육임자소스무침 배추김치	백미밥 부추말은국 돈육불고기 죽순채소볶음 미나리초무침 열무김치	백미밥 열무된장국 동태엿장조림 양배추잡채 고들빼기무침 배추김치
저녁	백미밥 버섯들깨탕 고등어감자조림 청경채글소스볶음 무생채 배추김치	백미밥 순두부백탕 고추장주물럭 콩나물볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 황태해장국 두부두루치기 묵이버섯채소볶음 맛살오이냉채 열무김치	백미밥 시래기된장국 돈육글소스볶음 전새우양배추볶음 상추파채무침 배추김치	백미밥 계살스프 말수육, 소스 가지나물볶음 짜사이무침 배추김치	
날짜	10	11	12	13	14	15
점심	백미밥 감자양파국 파채제육볶음 전새우볶음 오이송송이 배추김치	백미밥 동태살말은국 오리불고기 묵이버섯채소볶음 청경채나물무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 해물찜 갯잎새볶음 세발나물무침 깍두기	백미밥 두부들깨탕 임연수구이 우영당근채볶음 고추찜양념무침 배추김치	백미밥 부추달걀국 콩치조림 유부양파볶음 청경채초회 배추김치	백미밥 순살감자탕 달걀버섯볶음 전파래자반볶음 브로콜리깨소스무침 배추김치
저녁	백미밥 미역냉국 가자미유리기 글소스가지볶음 단무지무침 배추김치	백미밥 강된장찌개 소고기알배추찜 맛살채소볶음 무생채 열무김치	백미밥 수제비국 닭갈비 천사채샐러드 비타민채소무침 배추김치	백미밥 김치국 돈육파인애플볶음 어묵볶음 양배추나물무침 열무김치	백미밥 우렁된장국 돈사태고구마찜 매콤애호박나물볶음 숙주겨자무침 배추김치	

글로리 데이케어센터 08월 식단표(2)

날짜	17	18	19	20	21	22
점심	백미밥 감자된장국 콩나물불고기 양념가지찜 연근유자청무침 배추김치	백미밥 조령이떡국 두부가스, 돈가스S 고추장감자조림 브로콜리무침 배추김치	백미밥 명란두부찌개 불락구이 마늘줄임볶음 상추양파무침 배추김치	백미밥 우유냉국 임연수구이 우엉양근채볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 매생이국 훈제오리김치볶음 연근조림 유부채소무침 열무김치	백미밥 북엇국 돈육짜장볶음 콩만두, 양념장 양상추샐러드 배추김치
저녁		백미밥 도가니탕 오징어숙회 들깨우렁볶음 부추사과무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 닭콩조림 애호박나물볶음 죽순채소무침 배추김치	백미밥 브로콜리스프 토마토소스미트볼 가지스테이크 코울슬로샐러드 배추김치	백미밥 오징어뚝국 돈육시래기찜 도토리묵, 양념장 숙것나물무침 배추김치	
날짜	24	25	26	27	28	29
점심	백미밥 미역냉국 매콤돈육갈비찜 마요네즈새송이볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 사골곰탕 오징어볶음 마늘골조림 참나물무침 배추김치	백미밥 고추장찌개 닭살채소조림 잔멸치볶음 시래기지진 배추김치	백미밥 청국장찌개 조기구이 들깨오이볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 유부맑은국 찜닭 건파래자반볶음 브로콜리참깨무침 배추김치	백미밥 샤브샤브국 새우살채소전 애호박나물볶음 실곤약채소무침 배추김치
저녁	백미밥 우렁된장국 소고기사태찜 황명채 시금치나물무침 배추김치	백미밥 콩가루아육국 돈수육 상추*깻잎, 쌈장 낙지전갈무침 배추김치	백미밥 미역국 삼치구이 겉은콩조림 삼색초무침 배추김치	백미밥 바지락살국 돈육된장불고기 느타리버섯볶음 상추겉절이 배추김치	백미밥 동태탕 소고기대파볶음 도토리묵채소무침 고추찜양념무침 배추김치	

▶ 상기 식단은 물가상승 및 식자재 수급 상황에 따라 메뉴가 변경 될 수 있습니다.

주요재료 원산지	
백미, 잡알	국내산
채소류(배추, 야채 등)	국내산
고춧가루	국내산/수입산
생선류	국내산/수입산
해물류	국내산/수입산
쇠고기	국내산/수입산
돼지고기	국내산
닭, 오리	국내산/수입산

식품의약품안전처

※ 성인 식품별 적정 염도 ※

성인 0.8% 이하

(일반식 기준)

출처: 2020년 08월 하남시 어린이 사회복지급식관리지원센터 식단표