



서초한결데이케어

일 정 표

구 분	반이름	월	화	수	목	금	토
08:00~09:30	공 통	오전 송영 (신문구독/ 취미활동/ 온열. 물리치료)					
09:30~09:45	공 통	오전간식/ 출석확인/ 건강체크					
09:45~10:20	공 통	아침 건강체조 (09:45 치매예방)					
10:30~11:20 (1교시)	3층	인지프로그램 (수리 인지)	인지프로그램 (모자이크 아트)	인지프로그램 (민화)	인지프로그램 (퍼즐, 보드게임)	인지프로그램 (나는 화가)	인지프로그램 (만다라)
	4층	5층 운동실 재활운동(파라밴드를 활용한 재활운동 및 짐볼등)					
11:30~13:20	공 통	점심식사/ 개인위생점검/ 복약지도/ 휴식 휴식 [12:25~13:15] / [13시 15분부터 어르신들 기상시켜주세요]					점심식사/ 개인위생점검/ 복약지도/ 휴식
13:20~14:10 (2교시)	3층	5층 운동실 재활운동(파라밴드를 활용한 재활운동 및 짐볼등)					5층 운동실 재 활운동(파라밴 드를 활용한 재활운동 및 짐볼등)
	4층	전문강사 프로그램 (시니어음악1)	전문강사 프로그램 (시니어스포츠)	전문강사 프로그램 (시니어스포츠)	인지프로그램 (퍼즐, 보드게임)	전문강사 프로그램 (시니어미술)	
14:20~14:40	공 통	오후 간식					오후간식
14:40~15:30 (3교시)	3층	전문강사 프로그램 (시니어음악1)	전문강사 프로그램 (시니어스포츠)	전문강사 프로그램 (시니어스포츠)	영화감상 & 생신잔치 (2주차)	전문강사 프로그램 (시니어미술)	인지프로그램 (만들기)
	4층	인지프로그램 (수리 인지)	인지프로그램 (모자이크아트)	인지프로그램 (민화)		인지프로그램 (나는 화가)	
15:30~18:00	공 통	귀가 준비 및 송영서비스, 저녁 식사(17:00부터) (신문구독/ 취미활동/ 온열. 물리치료)					석식X 귀가준비 및 송영서비스