

8월 식단 및 간식표

구분	08월 02일 (월)	08월 03일 (화)	08월 04일 (수)	08월 05일 (목)	08월 06일 (금)
오전간식	보리차, 하루견과	뽕잎차, 오이	옥수수수염차, 미니 플레인 카스테라	연잎차, 토마토	플레인요구르트
중식	기장밥	찰보리밥	오므라이스	차조밥	찰현미밥
	순두부탕	어묵무국	콩나물국	유채된장국	호박새우젓국
	돈육고추장볶음	햄박스테이크	돈육장조림	치킨까스	돈육굴소스볶음
	브로콜리초회	견과류멸치볶음	도토리묵/양념장	실곤약김가루무침	목이버섯볶음
	연근조림	양상추샐러드	건파래무무침	연두부/양념장	알배기겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	메밀차, 누룽지 전복죽	액티비아(딸기)	둥굴레차, 김치라면	액티비아(복숭아)	보리차, 찰옥수수
석식	수수밥	김치술밥&양념장	차조밥	기장밥	차조밥
	근대국	김치국	얼갈이된장국	비지찌개	바지락미역국
	청어구이	두부조림	동태조림	닭볶음탕	두부튀김/양념장
	해초무침	오이무침	고구마순볶음	꼬시래기&초장	비엔나볶음
	콩나물무침	고사리나물	참나물겉절이	마카로니샐러드	무짬지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

- ♣ 원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 고추가루(중국산) 돼지고기(국내산,미국산) 돼지갈비(칠레산) 소고기(호주산,뉴질랜드산) 닭(국내산,브라질산)
고등어(국내산) 갈치(남아공산), 동태,북어채(러시아산)오징어(중국산,칠레산) 삼치(국내산,일본산) 두부류(수입산) 만두(국내산돈육,수입산돈육)
순대(국내산) 돈까스(국내산,미국산) 너비아니(국내산돈육), 스모크햄(국내산,수입산돈육,국내산계육), 미트볼(국내산돈육,계육)
♠ 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있사오며, 당사 식단은 5대 영양소와 제철 식자재를 고려하여 작성된 식단입니다.

8월 식단 및 간식표

구분	08월 09일 (월)	08월 10일 (화)	08월 11일 (수)	08월 12일 (목)	08월 13일 (금)
오전간식	연잎차, 하루견과	액티비아(플레인)	뽕잎차, 삶은 달걀	보이차, 방울토마토	메밀차, 슬라이스치즈
중식	기장밥	수수밥	차조밥	혼합잡곡밥	주먹밥
	콩가루배추국	닭곰탕	호박된장국	소고기무국	바지락미역국
	돈까스/소스	계란찜	카레	탕수육/소스	제육볶음
	참치콘샐러드	어묵볶음	우엉조림	돌김파래자반	우무묵무침
	무생채	미역초무침	삼색냉채	청경채겉절이	치커리겉절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	(생신잔치)수정과	보리차, 수박	옥수수차, 육개장	액티비아(딸기)	결명자차, 찐고구마
석식	찰보리밥	찰현미밥	옥수수밥	찰보리밥	찰현미밥
	표고계란국	청국장찌개	조랭이떡국	아욱국	청국장찌개
	마파두부	가자미구이	고추장불고기	코다리조림	닭살야채볶음
	알감자조림	후랑크소세지볶음	미역줄기볶음	호박새우젓볶음	표고버섯볶음
	마늘종장아찌	오복지무침	깻잎지	양파피클	오이지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

- ♣ 원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 고추가루(중국산) 돼지고기(국내산,미국산) 돼지갈비(칠레산) 소고기(호주산,뉴질랜드산) 닭(국내산,브라질산) 고등어(국내산) 갈치(남아공산), 동태,북어채(러시아산)오징어(중국산,칠레산) 삼치(국내산,일본산) 두부류(수입산) 만두(국내산돈육,수입산돈육) 순대(국내산) 돈까스(국내산,미국산) 너비아니(국내산돈육), 스모크햄(국내산,수입산돈육,국내산계육), 미트볼(국내산돈육,계육)
- ♠ 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있사오며, 당사 식단은 5대 영양소와 제철 식자재를 고려하여 작성된 식단입니다.

8월 식단 및 간식표

구분	08월 16일 (월)	08월 17일 (화)	08월 18일 (수)	08월 19일 (목)	08월 20일 (금)
오전간식		옥수수수염차, 양배추, 오리엔탈 소스	민들레차, 두부쿠키 (검은깨)	수국차, 바나나	두유
중식		혼합잡곡밥	볶음밥(국내산)	수수밥	콩나물밥&양념장
	광복절	버섯샤브샤브 (호주산)	호박고추장국	순두부찌개	청국장
		닭살바베큐조림 (국내산)	만두야채무침	가자미순살강정 (미국산)	돈육야채볶음 (국내산)
	대	실곤약야채무침	콧샐러드	잡채	계란말이
		콩나물무침	포기김치	열무쌈장무침	치커리토마토샐러드
	체	배추김치	요구르트	배추김치	배추김치
오후간식		액티비아(복숭아)	둥굴레차, 새우탕면	(요리교실) 사이다	연잎차, 찹옥수수
석식	휴	찰보리밥	완두콩밥	차조밥	기장밥
		단팔죽	부대찌개	닭개장 (호주산)	콩국수
	무	돈육장조림(국내산)	단호박닭살조림 (국내산)	두부계란구이	임연수조림 (외국산)
		얼갈이겉절이	깻잎지무침	버섯조림	무생채
	일	동치미	취나물	상추겉절이	배추김치
		요구르트	배추김치	배추김치	과일

♣ 원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 고추가루(중국산) 돼지고기(국내산,미국산) 돼지갈비(칠레산) 소고기(호주산,뉴질랜드산) 닭(국내산,브라질산) 고등어(국내산) 갈치(남아공산), 동태,북어채(러시아산)오징어(중국산,칠레산) 삼치(국내산,일본산) 두부류(수입산) 만두(국내산돈육,수입산돈육) 순대(국내산) 돈까스(국내산,미국산) 너비아니(국내산돈육), 스모크햄(국내산,수입산돈육,국내산계육), 미트볼(국내산돈육,계육)

♠ 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있사오며, 당사 식단은 5대 영양소와 제철 식자재를 고려하여 작성된 식단입니다.

8월 식단 및 간식표

구분	08월 23일 (월)	08월 24일 (화)	08월 25일 (수)	08월 26일 (목)	08월 27일 (금)
오전간식	수국차, 하루견과	둥굴레차, 사과	메밀차, 삶은 달걀	결명자차, 수박	뽕잎차, 슬라이스 치즈
중식	찰보리밥	기장밥	김밥볶음밥	차조밥	마파두부덮밥 (국내산)
	시금치된장국	돈육김치찌개 (국내산)	어묵국	건새우아욱된장국	게살스프
	소불고기 (호주산)	납작당면찜닭 & 토띠아(국내산)	누들떡볶이	돈육굴소스볶음 (국내산)	깐풍기 (국내산)
	참나물들깨무침	리코타치즈샐러드	야채튀김	옥수수계란전	단무지
	메밀간장무침	비엔나야채볶음	포기김치	치커리사과무침	배추김치
	배추김치	배추김치	과일	배추김치	황도화채
오후간식	민들레차, 소고기죽	액티비아(딸기)	보리차, 미역국 라면	액티비아(플레인)	연잎차, 찐감자
석식	수수밥	찰현미밥	수수밥	차조밥	혼합잡곡밥
	순두부맑은국	건새우배추국	된장찌개	돈육김치찌개 (국내산)	미역국
	아귀찜 (국내산)	가자미조림 (러시아산)	닭살옥수수볶음 (국내산)	삼치구이 (국내산)	닭갈비 (국내산)
	꼬시래기무침	고구마샐러드	미나리무침	깻잎나물	명이나물
	양배추&쌈장	열무나물	가지나물	부추무생채	도토리묵&양념장
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

- ♣ 원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 고추가루(중국산) 돼지고기(국내산,미국산) 돼지갈비(칠레산) 소고기(호주산,뉴질랜드산) 닭(국내산,브라질산) 고등어(국내산) 갈치(남아공산), 동태,북어채(러시아산)오징어(중국산,칠레산) 삼치(국내산,일본산) 두부류(수입산) 만두(국내산돈육,수입산돈육) 순대(국내산) 돈까스(국내산,미국산) 너비아니(국내산돈육), 스모크햄(국내산,수입산돈육,국내산계육), 미트볼(국내산돈육,계육)
- ♠ 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있사오며, 당사 식단은 5대 영양소와 제철 식자재를 고려하여 작성된 식단입니다.

8월 식단 및 간식표

구분	08월 30일 (월)	08월 31일 (화)			
오전간식	옥수수차, 하루견과	민들레차, 방울토마토			
중식	찰현미밥	참치주먹밥			
	육개장 (호주산)	우동			
	코나리카레튀김 &타르타르(러시아산)	새우까스 &칠리소스			
	도라지오이생채	단호박샐러드			
	우엉조림	마늘쫄락교무침			
	배추김치	배추김치			
오후간식	뽕잎차, 전복죽	액티비아(플레인)			
석식	옥수수밥	차조밥			
	사골떡국	근대된장국			
	돈사태짜장볶음 (국내산)	고등어조림 (국내산)			
	계란장조림	호박볶음			
	치커리겉절이	가지나물			
	배추김치	배추김치			

♣ 원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 고추가루(중국산) 돼지고기(국내산,미국산) 돼지갈비(칠레산) 소고기(호주산,뉴질랜드산) 닭(국내산,브라질산)
 고등어(국내산) 갈치(남아공산), 동태,북어채(러시아산)오징어(중국산,칠레산) 삼치(국내산,일본산) 두부류(수입산) 만두(국내산돈육,수입산돈육)
 순대(국내산) 돈까스(국내산,미국산) 너비아니(국내산돈육), 스모크햄(국내산,수입산돈육,국내산계육), 미트볼(국내산돈육,계육)
 ♠ 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동될 수 있사오며, 당사 식단은 5대 영양소와 제철 식자재를 고려하여 작성된 식단입니다.