

2024년 강남데이케어센터 일정표

시간 \ 요일		월	화	수	목	금
주간 보 호	08:00-09:00	오전 1차 송영				
	09:00-10:00	오전 2차 송영				
	10:00-11:00	출석체크, 건강체크, 투약관리, 오전 간식				
	11:00-12:00	노래교실 (주혜민 강사)	미술치료 (이명미 강사)	통합인지 건강프로그램 (물리치료사)	글셈교실 (요양보호사)	아트클럽 (강남시니어클럽)
	12:00-13:30	점심식사, 개인위생관리, 투약관리 / TV 시청 및 휴식시간				
	13:30-14:00	국민체조 (요양보호사)				
	14:00-15:00	1주-영화상영 2주-생신잔치 3주-요리교실 4주-어르신건강교육 (분기1회 원예치료)	참나무숲 지필활동 (강미경) 문화공연 (3주차)	음악치료 (김여진 강사)	물리치료, 공기압마사지, 족욕 (요양보호사)	치매예방체조 (이주호 지도)
	15:00-15:30	간식시간				
	15:30-16:30	물리치료, 공기압마사지, 족욕 (요양보호사)	생활체조(격주) 미니농구(격주) (요양보호사)	인지작업활동 (여주동) 문화공연 (1주차)	알록달록 종이접기 (강남시니어클럽)	세상엿보기 (요양보호사)
야간 보 호	16:30-17:00	주·야간 인수인계				
	17:00-18:10	귀가송영, 저녁식사, 양치, 투약관리				
	18:10-19:10	생각교실	네일아트, 안마서비스	훈민정음교실	튼튼두뇌교실	미술교실
	19:10-20:20	야간 1차, 야간 2차 송영				
	20:20-21:30	청소 및 마무리				