

2025년 강남데이케어센터 일정표

요일 시간		월	화	수	목	금
주간 보호	08:00-09:00	오전 1차 송영				
	09:00-10:00	오전 2차 송영				
	10:00-11:00	출석체크, 건강체크, 투약관리, 오전 간식				
	11:00-12:00	노래교실 (주혜민 강사)	미술치료 (이명미 강사)	통합인지 건강프로그램 (물리치료사)	실버인지활동 (커리어코칭)	아트클럽 (강남시니어클럽)
	12:00-13:30	점심식사, 개인위생관리, 투약관리 / TV 시청 및 휴식시간				
	13:30-14:00	국민체조(요양보호사)				
	14:00-15:00	1주-건강교육 2주-생신잔치 3주-이미용서 비스/영화상영 4주-요리교실 원예치료(분기)	생활체조 (강남구체육회)	음악치료 (김여진 강사)	물리치료, 공기압마사지 (요양보호사)	치매예방체조 (강남구체육회)
	15:00-15:30	간식시간				
	15:30-16:30	물리치료, 공기압마사지 (요양보호사)	참나무 지필활동 (요양보호사)	인지작업활동 (요양보호사) 1주차 문화공연	알록달록 종이접기 (강남시니어클럽)	세상옛보기 (요양보호사)
	16:30-17:00	주.야간 인수인계				
야간 보호	17:00-18:00	귀가송영, 저녁식사, 양치, 투약관리				
	18:00-19:00	생각교실	네일아트, 안마	훈민정음교실	튼튼두뇌교실	미술교실
	19:00-20:20	야간 1차, 야간 2차 송영				
	20:20-21:30	청소 및 마무리				