

## ▣ 학수정데이케어센터 2월 프로그램 일정표 ▣

| 시간 \ 요일     | 월                                                        | 화                                  | 수           | 목    | 금           | 토                    |
|-------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|------|-------------|----------------------|
| 08:00-10:00 | 이용 어르신 가정에서 센터로 송영(이동도움 및 위생도움)                          |                                    |             |      |             |                      |
| 10:00-10:30 | 다도(차와 담소), TV시청, 일일건강측정(혈압,맥박,체온)                        |                                    |             |      |             |                      |
| 10:30-11:00 | 위생관리, 출석체크, 신체기능훈련(건강체조. 맨손체조)                           |                                    |             |      |             |                      |
| 11:00-12:00 | 악기연주<br>(색소폰)                                            | 가요교실                               | 맷돌체조        | 음악활동 | 재활<br>레크레이션 | 놀이교실                 |
| 12:00-14:00 | 중식 / 양치지도 / 투약지도 / 물리치료 (안마, 공기압 마사지, 핫팩) / 손,발톱 정리 / 휴식 |                                    |             |      |             |                      |
| 14:00-15:00 | 미술치료                                                     | 스트링아트<br>(1.3주)<br>클레이아트<br>(2.4주) | 한글&산수<br>교실 | 웃음치료 | 종이접기        | 작업&<br>개별활동          |
| 15:00-16:30 | 행복한 간식시간                                                 |                                    |             |      |             |                      |
|             | 신체활동                                                     | 건강체조                               | 악기연주        | 전통놀이 | 음악활동        | 신체활동                 |
|             | 혈당체크(1,3주)                                               |                                    |             |      |             |                      |
| 16:30-17:00 | 하루일과 회상 및 정리하기 / 오후 송영 준비                                |                                    |             |      |             | 오후송영                 |
| 17:00-18:00 | 오후 1차 송영<br>석식 / 양치지도 / 투약지도 / 위생관리(야간운영)                |                                    |             |      |             |                      |
| 18:00-19:00 | 놀이활동                                                     | 동화읽기                               | 색칠활동        | 회상활동 | 작업활동        | 토요일은<br>주간만<br>운영합니다 |
| 19:00-20:30 | 오후 2차 송영<br>인지·작업치료 / 물리치료 및 개별 활동                       |                                    |             |      |             |                      |
| 20:30-21:00 | 화장실 및 세면 / 하루 일과 정리 마무리                                  |                                    |             |      |             |                      |
| 21:00-22:00 | 야간 3차 송영 / 업무 마무리                                        |                                    |             |      |             |                      |

※ 이.미용서비스는 월 1회로 진행됩니다.    ※ 상기 프로그램은 센터 및 강사 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



"어르신은 우리의 행복입니다"  
학수정데이케어센터

