

▣ 학수정데이케어센터 4월 프로그램 일정표 ▣

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토
08:00-10:00	이용 어르신 가정에서 센터로 송영(이동도움 및 위생도움)					
10:00-10:30	다도(차와 담소), TV시청, 일일건강측정(혈압,맥박,체온)					
10:30-11:00	위생관리, 출석체크, 신체기능훈련(건강체조. 맨손체조)					
11:00-12:00	악기연주 (색소폰)	가요교실	맷돌체조	음악활동	재활 레크레이션	놀이교실
12:00-14:00	중식 / 양치지도 / 투약지도 / 물리치료 (안마, 공기압 마사지, 핫팩) / 손,발톱 정리 / 휴식					
14:00-15:00	미술치료	스트링아트 (1.3주) 클레이아트 (2.4주)	한글&산수 교실	발혈치유	종이접기	작업& 개별활동
15:00-16:30	행복한 간식시간					
	신체활동	건강체조	악기연주	전통놀이	음악활동	신체활동
	혈당체크(1,3주)					
16:30-17:00	하루일과 회상 및 정리하기 / 오후 송영 준비					오후송영
17:00-18:00	오후 1차 송영 석식 / 양치지도 / 투약지도 / 위생관리(야간운영)					
18:00-19:00	놀이활동	동화읽기	색칠활동	회상활동	작업활동	토요일은 주간만 운영합니다
19:00-20:30	오후 2차 송영 인지·작업치료 / 물리치료 및 개별 활동					
20:30-21:00	화장실 및 세면 / 하루 일과 정리 마무리					
21:00-22:00	야간 3차 송영 / 업무 마무리					

※ 이.미용서비스는 월 1회로 진행됩니다. ※ 상기 프로그램은 센터 및 강사 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



"어르신은 우리의 행복입니다"
학수정데이케어센터

