

2026년 9월 프로그램 시간표

세부/날짜		1	2	3	4
10:00~10:30		아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30		힐링색칠 (내부)	똑똑한두뇌교실 (외부)	실버체조 (외부)	종이접기 (외부)
14:00~15:00		인지놀이 (외부)	토탈인지 (내부)	공작교실 (내부)	토탈인지 (내부)
15:30~16:30		웃음치료 (외부)	세상뉴스전하기 (내부)	초성퀴즈 (내부)	밴드체조 (내부)

세부/날짜	7	8	9	10	11
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	토탈인지 (내부)	힐링색칠 (내부)	똑똑한두뇌교실 (외부)	실버체조 (외부)	종이접기 (외부)
14:00~15:00	음악치료 (외부)	인지놀이 (외부)	웃음치료 (외부)	공작교실 (내부)	토탈인지 (내부)
15:30~16:30	치매예방체조 (내부)	시니어빅밴드 (봉사)	건강체조 (내부)	초성퀴즈 (내부)	밴드체조 (내부)

세부/날짜	14	15	16	17	18
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)
10:30~11:30	토탈인지 (내부)	힐링색칠 (내부)	똑똑한두뇌교실 (외부)	실버체조 (외부)	종이접기 (외부)
14:00~15:00	음악치료 (외부)	인지놀이 (외부)	웃음치료 (외부)	공작교실 (내부)	송편만들기 (추석)
15:30~16:30	치매예방체조 (내부)	시니어빅밴드 (봉사)	생신잔치	초성퀴즈 (내부)	보름달 조명 만들기(추석)

세부/날짜	21	22	23	24(대체운영일)	25
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	추석
10:30~11:30	토탈인지 (내부)	힐링색칠 (내부)	똑똑한두뇌교실 (외부)	실버체조 (외부)	
14:00~15:00	음악치료 (외부)	인지놀이 (외부)	웃음치료 (외부)	공작교실 (내부)	
15:30~16:30	치매예방체조 (내부)	토탈인지 (내부)	건강체조 (내부)	초성퀴즈 (내부)	

세부/날짜	28	29	30		
10:00~10:30	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)	아침체조 (내부)		
10:30~11:30	토탈인지 (내부)	힐링색칠 (내부)	똑똑한두뇌교실 (외부)		
14:00~15:00	음악치료 (외부)	인지놀이 (외부)	웃음치료 (외부)		
15:30~16:30	치매예방체조 (내부)	토탈인지 (내부)	건강체조 (내부)		