

프로그램 운영일정

2025년 12월

한마음데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	2 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	3 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	4 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	5 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	6 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
7	8 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	9 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	10 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	11 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	12 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	13 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
14	15 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	16 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	17 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	18 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	19 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
21	22 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	23 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	24 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	25 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	26 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	27 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
28	29 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 낱말놀이 15:30~16:30(60분)(외)	30 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이 15:30~16:30(60분)(외)	31 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 낱말놀이 15:30~16:30(60분)(외)			