

프로그램 운영일정

2026년 01월

한마음데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	2 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	3 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
4	5 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	6 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	7 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	8 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	9 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
11	12 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	13 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	14 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	15 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 가족지지(전체) 14:30~15:00(30분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	16 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
18	19 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	20 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	21 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	22 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	23 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)
25	26 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	27 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	28 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	29 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)	30 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 낱말놀이 15:30~16:30(60분)	31 인지(전체) 전통놀이 15:30~16:30(60분)