

2월 MENU 2026

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
	혼합잡곡밥/콩가루죽	수수밥/들깨죽	사찰비빔밥/잡곡밥/자색고구마죽	기장밥/옥수수죽	홍국쌀밥/땅콩죽	
정성이 가득한 점심	콩나물국 바싹불고기 도토리묵야채무침 얼갈이나물 포기김치	돈육김치찌개 고등어구이 연근흑임자샐러드 근대나물 포기김치	건새우아육국 비건만두탕수육 표고버섯볶음 매실주스 포기김치	버섯찌개 짜장닭조림 마늘쫀어묵볶음 참나물생채 포기김치	냉이김치국 우육숙주볶음 미역줄기크래미볶음 상추쌈*쌈장 포기김치	
칼로리	785	762	744	810	724	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
간식	요플레	떡볶이	과일(신라봉)	물만두	카스타드	
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/자색고구마죽 순두부백탕 갈치무조림 느타리들깨볶음 아삭이고추무침 포기김치	잡곡밥/옥수수죽 매콤소고기무국 닭가슴살겨자채 애호박새우젓볶음 열무나물 포기김치	잡곡밥/땅콩죽 시래기들깨장국 고추장돈불고기 고구마맛탕 치커리생채 포기김치	잡곡밥/녹두죽 고추장찌개 당면우불고기 브로컬리참깨소스무침 무생채 포기김치	잡곡밥/흰죽 가스오어묵국 임연수구이 진미채오이무침 취나물무침 포기김치	
칼로리	741	698	781	745	684	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
날짜	9	10	11	12	13	14
	강황쌀밥/콩가루죽	현미밥/들깨죽	수수밥/자색고구마죽	귀리밥/옥수수죽	흑미밥/땅콩죽	
정성이 가득한 점심	시금치된장국 렌틸콩카레 왕새우튀김 CCA샐러드 포기김치	바지락미역국 오리들깨볶음 주키니느타리볶음 유자청무생채 포기김치	나가사키짬뽕국 마파두부 양장피냉채 짜사이무침 포기김치	북어채무국 닭김치조림 순두부냉채 툇두부무침 포기김치	소고기얼갈이국 가자미카레구이 명란감자채볶음 시금치나물 포기김치	
칼로리	785	715	865	820	725	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
간식	요플레	손만두	고구마	잔치국수	촉촉카스타드	
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/자색고구마죽 홍합살무국 우육아스파라거스볶음 두부강정 배추나물 포기김치	잡곡밥/옥수수죽 물만두국 미니해물파전 순대야채볶음 부추겉절이 포기김치	잡곡밥/땅콩죽 두부탕국 삼치옛장조림 새송이버섯볶음 숙갓나물 포기김치	잡곡밥/녹두죽 유부무채국 돈수육 실곤약야채무침 양배추쌈*쌈장 포기김치	잡곡밥/흰죽 단호박고추장찌개 쭈돈불고기 마카로니샐러드 콩나물무침 포기김치	
칼로리	754	775	675	786	784	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
날짜	16	17	18	19	20	21
정성이 가득한 점심				혼합잡곡밥/옥수수죽 유부팽이국 함박스테이크 토마토스파게티 오이피클 포기김치	흑미밥/땅콩죽 참치김치찌개 임연수구이 병아리콩샐러드 청경채나물 포기김치	
칼로리				852	768	
당뇨식				당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	

간식				요플레	호떡	
건강을 생각하는 저녁				잡곡밥/녹두죽 오징어무국 닭가슴살야채볶음 파리고추멸치볶음 근대나물 포기김치	잡곡밥/흰죽 순두부백탕 명란한떡갈비 브로컬리베이컨볶음 숙주나물 포기김치	
칼로리				684	742	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
날짜	23	24	25	26	27	28
정성이 가득한 점심	혼합잡곡밥/콩가루죽 우동장국 제육순두부덮밥 김말이튀김 양배추들깨무침 포기김치	수수밥/들깨죽 건새우아육국 태백국물닭갈비 천사채샐러드 취나물무침 포기김치	가리비살표고명양밥/잡곡밥/자색고구마죽 배추된장국 매콤돈육메란조림 구이김*양념장 참나물생채 포기김치	클로렐라밥/옥수수죽 콩나물냉이국 낙지우물고기 에그누들볶음 부추겉절이 포기김치	귀리밥/땅콩죽 고추장찌개 삼치구이*데리야끼소스 스모크햄그린빈스볶음 얼갈이나물 포기김치	
칼로리	849	838	784	811	765	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	
간식	떡/과일	과일	과일/두유	감자	카스타드	
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/자색고구마죽 들깨버섯탕 소고기샐러드 명엽채땅콩조림 숙갓나물 포기김치	잡곡밥/옥수수죽 황태채무국 부추삼겹볶음 토마토계란볶음 양배추쌈*쌈장 포기김치	잡곡밥/땅콩죽 소고기미역국 카레닭조림 팽이맛살볶음 열무나물 포기김치	잡곡밥/녹두죽 근대된장국 돈사태갈비찜 주키니새우살볶음 치커리유자청무침 포기김치	잡곡밥/흰죽 오징어찌개 꿔바로우탕수육 돈민찌오이볶음 청경채겉절이 포기김치	
칼로리	778	784	761	771	795	
당뇨식	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	당뇨식-잡곡밥	