

2026년 07 월 프로그램 일정표

웨밀리데이케어센터

1 주 차	제공일			7.01(수)	7.02(목)	7.03(금)	7.04(토)
	오 전			반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후			사회적응:달력만들기(전태우) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간			구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
2 주 차	제공일	7.06(월)	7.07(화)	7.08(수)	7.09(목)	7.10(금)	7.11(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	요리교실(임현성) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
3 주 차	제공일	7.13(월)	7.14(화)	7.15(수)	7.16(목)	7.17(금)	7.18(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	노래교실(김영옥) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	생신잔치(이예란) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
4 주 차	제공일	7.20(월)	7.21(화)	7.22(수)	7.23(목)	7.24(금)	7.25(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	건강관리(정기숙) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
5 주 차	제공일	7.27(월)	7.28(화)	7.29(수)	7.30(목)	7.31(금)	
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	시장놀이(전태우) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	

매일 제공 프로그램 1. 오전 생활체조 및 건강체크 2. 중식 후 썸질팩

