

2026년 09 월 프로그램 일정표

혜밀리데이케어센터

1 주 차	제공일		9.01(화)	9.02(수)	9.03(목)	9.04(금)	9.05(토)
	오 전		반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후		인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	달력만들기(전태우) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간		구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
2 주 차	제공일	9.07(월)	9.08(화)	9.09(수)	9.10(목)	9.11(금)	9.12(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	요리교실(임현성) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
3 주 차	제공일	9.14(월)	9.15(화)	9.16(수)	9.17(목)	9.18(금)	9.19(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	노래교실(김영옥) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	생신잔치(이예란) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
4 주 차	제공일	9.21(월)	9.22(화)	9.23(수)	9.24(목)	9.25(금)	9.26(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	건강관리(정기숙) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킥쌓기	
5 주 차	제공일	9.28(월)	9.29(화)	9.30(수)			
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)			
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	시장놀이(전태우) 실버운동재활(정웅재)			
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교			

매일 제공 프로그램 1. 오전 생활체조 및 건강체크 2. 중식 후 짬질팩

