

2026년 10 월 프로그램 일정표

헤밀리데이케어센터

1 주 차	제공일				10.01(목)	10.02(금)	10.03(토)
	오 전				반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후				실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간				구연동화/오재미	구연동화/킵쌓기	
2 주 차	제공일	10.05(월)	10.06(화)	10.07(수)	10.08(목)	10.09(금)	10.10(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	달력만들기(전태우) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킵쌓기	
3 주 차	제공일	10.12(월)	10.13(화)	10.14(수)	10.15(목)	10.16(금)	10.17(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	요리교실(임현성) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킵쌓기	
4 주 차	제공일	10.19(월)	10.20(화)	10.21(수)	10.22(목)	10.23(금)	10.24(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	노래교실(김영옥) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	생신잔치(이예란) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킵쌓기	
5 주 차	제공일	10.25(월)	10.26(화)	10.27(수)	10.28(목)	10.29(금)	10.30(토)
	오 전	반짝반짝 뇌운동 (조동범/임현성)	반짝반짝 뇌운동 (이예란)	반짝반짝 뇌운동 (김영옥)	반짝반짝 뇌운동 (지재남)	반짝반짝 뇌운동 (김소연)	반짝반짝뇌운동 (사회복지사)
	오 후	레크레이션(한혜경) 작업치료(정기숙)	인지뇌활성운동(최수빈) 손마사지(지재남)	건강관리(정기숙) 실버운동재활(정웅재)	실버체조(강상미) 생활체조(김서연)	노래교실(김영옥) 체육교실(장창백)	놀이치료(지재남/임현성) 비기비즈예술가(토요팀)
	야 간	구연동화/볼링	구연동화/공놀이	구연동화/칠교	구연동화/오재미	구연동화/킵쌓기	

매일 제공 프로그램 1. 오전 생활체조 및 건강체크 2. 중식 후 짬질팩

