

2022年 5월 프로그램 계획표

잠실데이케어센터



	월		화		수		목		금		토(3층)
오전	2일		3일		4일		5일		6일		7일
	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	활력향상교실 (강사:한혜경)
	미술교실 (담당:황인순)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	생각놀이교실 (담당:최영숙)	뇌활성화PG (강사:우련주)	실버건강체조 (담당: 문영란)	활력향상교실 (강사:한혜경)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	인지활동 (담당: 이정윤)	전통민요교실 (강사:고숙경)		
오후	노인놀이치료 (강사:정덕임)	미술교실 (담당:이성남)	뇌활성화PG (강사:우련주)	생각놀이교실 (담당:정윤희)	시니어무한도전 (담당:이성남)	시니어무한도전 (담당:최영숙)	(밴드/공)체조 (담당:안시호)	힐링가요교실 (강사:김도기)	어버이날행사		토요일이 즐겁다 (담당:이정윤)
	9일		10일		11일		12일		13일		14일
오전	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	활력향상교실 (강사:한혜경)
	폼바레크레이션 (강사:이경은)	미술교실 (담당:황인순)	뇌활성화PG (강사:우련주)	생각놀이교실 (담당:최영숙)	활력향상교실 (강사:한혜경)	실버건강체조 (담당:문영란)	인지활동 (담당:이정윤)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	세상뉴스전하기 (담당:제갈규철)	전통민요교실 (강사:고숙경)	
오후	미술교실 (담당:이성남)	노인놀이치료 (강사:정덕임)	생각놀이교실 (담당:정윤희)	뇌활성화PG (강사:우련주)	시니어무한도전 (담당:이성남)	시니어무한도전 (담당:최영숙)	힐링가요교실 (강사:김도기)	(밴드/공)체조 (담당:안시호)	노인놀이치료 (강사:정덕임)	브레인게임 (담당:최영숙)	토요일이 즐겁다 (담당:제갈규철)
	16일		17일		18일		19일		20일		21일
오전	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	활력향상교실 (강사:한혜경)
	미술교실 (담당:황인순)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	생각놀이교실 (담당:최영숙)	뇌활성화PG (강사:우련주)	실버건강체조 (담당: 문영란)	활력향상교실 (강사:한혜경)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	인지활동 (담당: 이정윤)	전통민요교실 (강사:고숙경)	세상뉴스전하기 (담당:제갈규철)	
오후	노인놀이치료 (강사:정덕임)	미술교실 (담당:이성남)	뇌활성화PG (강사:우련주)	생각놀이교실 (담당:정윤희)	시니어무한도전 (담당:이성남)	시니어무한도전 (담당:최영숙)	브레인게임 (담당:최영숙)	힐링가요교실 (강사:김도기)	(밴드/공)체조 (담당:안시호)	노인놀이치료 (강사:정덕임)	토요일이 즐겁다 (담당:이영민)
	23일		24일		25일		26일		27일		28일
오전	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	2층	3층	활력향상교실 (강사:한혜경)
	폼바레크레이션 (강사:이경은)	미술교실 (담당:황인순)	뇌활성화PG (강사:우련주)	생각놀이교실 (담당:최영숙)	활력향상교실 (강사:한혜경)	실버건강체조 (담당:문영란)	인지활동 (담당:이정윤)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	세상뉴스전하기 (담당:제갈규철)	전통민요교실 (강사:고숙경)	
오후	미술교실 (담당:이성남)	노인놀이치료 (강사:정덕임)	생각놀이교실 (담당:정윤희)	뇌활성화PG (강사:우련주)	생신잔치		힐링가요교실 (강사:김도기)	브레인게임 (담당:이영민)	노인놀이치료 (강사:정덕임)	(밴드/공)체조 (담당:안시호)	토요일이 즐겁다 (담당:이성남)
	30일		31일								
오전	2층	3층	2층	3층							
	미술교실 (담당:황인순)	폼바레크레이션 (강사:이경은)	체중 혈당체크	뇌활성화PG (강사:우련주)							
오후	노인놀이치료 (강사:정덕임)	미술교실 (담당:이성남)	뇌활성화PG (강사:우련주)	체중 혈당체크							
오전											
오후											
이달의 특별 프로그램 5월 06일 어버이날 특별행사 5월 25일 생신잔치 5월 31일 체중혈당체크 부모님, 사랑합니다											

상기 일정은 추후 변경될 수 있습니다.