



2026년 08월 가정통신문

<2026년 6월 개소/제122호 발간>

안녕하세요? 마천데이케어센터 어르신 보호자님!

성큼 다가온 8월의 강렬한 햇살과 무더위 속에서도 가정 내 평안함이 가득하시길 바랍니다.

연일 이어지는 폭염에 어르신들의 건강이 가장 걱정되는 계절입니다. 저희 센터에서는 쾌적한 실내 환경을 유지하며, 어르신들께서 수분을 충분히 섭취하시고無理하지 않으시도록 더욱 세심하게 살피고 있습니다.

부쩍 지치기 쉬운 날씨지만, 보호자님께서도 통풍과 수분 보충 잘 챙기셔서 건강하게 이여름을 이겨내시길 응원합니다. 항상 센터를 믿고 어르신을 맡겨주셔서 감사드리며, 이번달도 어르신들과 함께 시원하고 즐거운 추억 많이 만들어가겠습니다.

감사합니다.

7월 활동 공유

- 1) 생신 잔치(진순례, 신규식어르신)_15일(수) 15시
- 2) 하반기 노인인권교육 및 학대예방교육(& 센터 급여제공지침 교육)
: 8일(수) 14시, 9일(목) 15시40분 진행
- 3) 요리프로그램_13일(월) 14시(요리명: 사라다)
- 4) 이미용서비스(주최: 잠실중앙교회)_15일(수) 커트 진행
- 5) 송파소방서 파견 소방안전 지진 및 화재 예방 교육_21일(화) 14시
- 6) 마천데이케어센터 장기요양기관 정기심사_28일(화)

8월 활동 계획

- 1) 생신 잔치(이찬택 어르신, 김정희 어르신): 12일(수) 15시
 - 2) 요리교실 프로그램: 10일(월) 14시(요리: 팔빙수 만들기)
 - 3) 이미용 서비스(주최: 잠실중앙교회): 19일(수) 커트 진행
 - 4) 마천데이케어센터 상반기 사업평가회: 13일(목) 15시 20분(전체직원 대상)
 - 5) (안전훈련) 지진& 화재 대비 하반기 대피훈련 실시 : 8월말
- 



“알려드립니다.”

■ [연락 방법] 송영 및 생활 상담: 010-9783-3141, 기타 문의: 02-409-5264(09:00~18:00)

■ 마천데이케어센터는 어르신의 인권 존중을 바탕으로 돌봄 서비스를 제공합니다. 어르신의 인권만큼 종사자의 인권도 소중하오니 종사자를 존중하여 대해 주시기 바랍니다.

■ 장기요양등급 관련 우편물을 수령하시거나 자격 변동(갱신, 본인부담을 변경, 기초생활수급자 인정 등) 사항이 생길 경우 센터로 즉시 알려주셔야 이용에 불이익이 발생하지 않습니다.

■ 야간(22시까지) 및 주말 토요일(18시까지) 서비스를 실시하고 있습니다. 서비스가 필요하신 분은 연락해 주시기 바라며, 송영 차량 이용이 불가피할 경우 반드시 센터 휴대전화로 전화하시거나 문자를 남겨주시기 바랍니다.

■ 이용료 명세서를 2026년 8월 10일경 보내드립니다. 8월 15일까지 입금을 부탁드립니다.

■ 감염예방을 위해 센터에서는 식,간식 전 손씻기와 정기적인 자연 환기를 실천합니다.

■ 의견(건의사항)을 들려주세요: 어르신과 가족의 의견을 기다립니다. 급식, 간식, 프로그램 등 자유롭게 의견을 주시면 최대한 반영하여 이용에 어려움이 없도록 하겠습니다.(센터 내 건의함, 복지관 홈페이지 주민소리함)

■ <첨부> 8월달 프로그램 일정, 급여계약통보서, 식단표, 송영표, 7월 요양제공기록지, 물리치료 계획, 건강정보 링크(냉방병과 기립저혈압 관리법)





21일 14시 송파소방서에서 파견되어 온 소방관이 어르신들과 종사자를 대상으로 소방안전교육을 21일 실시하였습니다. 이전이후 새로운 보급자리인 센터의 경보설비와 소화설비를 이해하고, 사용해보며 실질적으로 안전을 위해 설비에 대한 이해와 사용법을 배우는 진지한 시간을 가졌습니다. ↑



8일에는 하반기 노인인권교육 및 학대예방교육을 진행했습니다. 또한 종사자와 어르신 간 상호존중에 대한 협력을 요청드렸으며, 센터의 12가지 서비스제공지침에 대해서도 함께 공유하며 교육받는 시간이 되었습니다. ↑



매주 수요일 다양한 식물을 직접 활용하여 활동을 하고 있습니다. 1일에는 마른꽃을 이용한 디퓨저 만들기, 8일에는 포푸리 만들기, 15일에는 여름꽃을 이용한 리스만들기, 22일에는 틸란드시아 드림캐처 만들기, 29일에는 스칸디아모스볼 만들기 시간을 가졌습니다. ↑



매월 진행하고 있는 요리교실시간에 신0식어르신이 좋아하시는 '사라다' 만들기 시간을 가졌습니다. 다양한 과일과 야채에 마요네즈를 비벼 옛날 샐러드('사라다')를 만들어 정겹고 맛있는 시간을 가졌습니다. ↑

↑

