

2020년07월 식단표

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	강일데이케어센터
-------	----------

		2020.07.01 (수요일)	2020.07.02 (목요일)	2020.07.03 (금요일)	2020.07.04 (토요일)	2020.07.05 (일요일)
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
		밥 사골부대찌개 메추리알곤약장조림 콩나물무침 아채겉절이 김치 새우죽	밥 얼갈이된장국 순살닭볶음탕 사각어묵볶음 시금치나물 김치 옥수수죽	밥 들깨미역국 갈치무조림 느타리양배추볶음 미나리나물 김치 고구마죽	밥 올갱이토장국 돈육간장불고기 청포묵김가루무침 비름고추장무침 김치 단호박죽	밥 유부팽이된장국 고등어데리야끼구이 콩나물무침 브로컬리&초장 김치 쇠고기죽
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
		밥 소고기무국 캔공치사래기조림 미니새송이볶음 아삭이오이쌈장무침 김치 단호박죽	밥 맑은감자국 돈육고추장불고기 고사리나물 상추쌈&쌈장 김치 쇠고기죽	밥 김치순두부국 훈제오리아채볶음 감자채볶음 쌈무부추무침 김치 땅콩죽	밥 계란국 짜장소스 돈육강정 단무치무침 김치 달걀죽	밥 소고기버섯국 두부조림 돈민씨오이볶음 썩갓나물 김치 아채죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
		요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
		아이스홍시	"바나나 요구르트"	"파운드 두유"	"유과 식혜"	"찐계란 요구르트"
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

2020년07월 식단표

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	강일데이케어센터
-------	----------

2020.07.06 (월요일)	2020.07.07 (화요일)	2020.07.08 (수요일)	2020.07.09 (목요일)	2020.07.10 (금요일)	2020.07.11 (토요일)	2020.07.12 (일요일)
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
밥 우육국국 계란찜 호박들깨볶음 시금치나물 김치 땅콩죽	밥 들기름미역국 조기찜 동부목김가루무침 노각무침 김치 달걀죽	밥 홍합살무국 순살안동찜닭 표고청경채볶음 야채겉절이 김치 야채죽	밥 버섯들깨탕 캔공치열무조림 호박볶음 무나물 김치 새우죽	밥 냉도토리묵국 동태전 미니새송이피망볶음 파래김자반 김치 옥수수죽	밥 배추된장국 제육볶음 콩나물냉채 무나물 김치 고구마죽	밥 간새우미역국 우채피망볶음 시각어묵고추장볶음 시금치나물 김치 단호박죽
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
밥 무채국 달걀데리야끼조림 가지양파볶음 양상추콘샐러드 김치 새우죽	밥 순두부배추국 제육볶음 우영채조림 양배추찜&쌈장 김치 옥수수죽	밥 간새우아욱국 두부구이&양념장 느타리맛살볶음 시금치고추장나물 김치 계란죽	밥 시금치된장국 파채소불고기 어묵볶음 오이생채 김치 단호박죽	밥 달걀슴살무국 한식잡채 감자조림 열무된장무침 김치 쇠고기죽	밥 순두부배추국 순살닭갈비 도리지채볶음 상추겉절이 김치 땅콩죽	밥 소고기버섯국 가지마구이 실곤야채무침 배추된장나물 김치 달걀죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
"초코파이 요구르트"	"찐감자 두유"	"사과잼쿠키 요구르트"	"유과 검은콩두유"	아이스홍시	"야채모닝빵 요구르트"	쁘띠첼
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

2020년07월 식단표

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	강일데이케어센터
-------	----------

2020.07.13 (월요일)	2020.07.14 (화요일)	2020.07.15 (수요일)	2020.07.16 (목요일)	2020.07.17 (금요일)	2020.07.18 (토요일)	2020.07.19 (일요일)
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
밥 유부된장국 돈까장볶음 연두부&양념장 오이볶음 김치 쇠고기죽	밥 고추장찌개 계란찜 가지두반장볶음 무장아찌 김치 땅콩죽	밥 가지미역국 소불고기 한식잡채 상추쌈&쌈장 김치 닭살죽	밥 장각삼계탕 어묵볶음 콩나물무침 오이생채 김치 야채죽	밥 시금치된장국 고추장제육볶음 호박들깨볶음 무생채 김치 새우죽	밥 미역장국 쇠고기카레 오리엔탈식곤약샐러드 단무지 김치 옥수수죽	밥 김치순두부국 돈육버섯불고기 감자조림 방울토마토샐러드 김치 고구미죽
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
밥 콩가루배추국 너비아니데리아끼조림 호박고추장볶음 무생채 김치 야채죽	밥 김치순두부국 닭가슴살야채볶음 고사리나물 열무나물 김치 새우죽	밥 소고기무국 고등어카레튀김 도토리묵백김치무침 얼갈이나물 김치 옥수수죽	밥 김치국 돈육간장불고기 감자채볶음 고추장미나리나물 김치 고구미죽	밥 들깨미역국 우채브로컬리볶음 고사리볶음 아삭이쌈장무침 김치 단호박죽	밥 무채국 닭갈비 도라지볶음 브로컬리&초장 김치 쇠고기죽	밥 소고기무국 조기구이 시래기된장지짐 숙주나물 김치 땅콩죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
"카스타드 요구르트"	"만주 검은콩두유"	"바나나 요구르트"	아이스홍시	"사과잼쿠키 요구르트"	"파운드 감귤주스"	"수수부꾸미 요구르트"
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

2020년07월 식단표

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	강일데이케어센터
-------	----------

2020.07.20 (월요일)	2020.07.21 (화요일)	2020.07.22 (수요일)	2020.07.23 (목요일)	2020.07.24 (금요일)	2020.07.25 (토요일)	2020.07.26 (일요일)
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
밥 배추된장국 돈육가지불고기 청포묵김가루무침 썩갠나물 김치 단호박죽	밥 들깨미역국 돈채표고볶음 연두부&양념장 열무된장나물 김치 쇠고기죽	밥 시래기된장국 닭다리살콩나물찜 감자채볶음 돌나물생채 김치 땅콩죽	밥 청국장 고등어구이 도토리묵무침 무나물 김치 달걀죽	밥 김치콩나물국 돈육간장불고기 실곤약잡채 상추쌈&쌈장 김치 야채죽	밥 얼갈이된장국 순살닭볶음탕 사각어묵볶음 유자무생채 김치 새우죽	밥 닭곰탕 돈민찌두부조림 파리고추찜 오이생채 김치 옥수수죽
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
밥 감자다시마국 계란찜 우영채땅콩조림 열무고추장무침 김치 달걀죽	밥 부추콩나물국 동태무조림 브로콜리깨장무침 오이생채 김치 야채죽	밥 순두부김치국 알마늘계란장조림 미역줄기볶음 들깨무나물 김치 새우죽	밥 콩나물국 우채굴소스볶음 새송이초무침 시금치나물 김치 옥수수죽	밥 아욱된장국 두부구이&양념장 참치무조림 들깨열무볶음 김치 고구미죽	밥 물만두국 생선까스&타르소스 고사리볶음 얼갈이된장무침 김치 단호박죽	밥 유채된장국 방어데리아까구이 느타리아채볶음 브로콜리&초장 김치 쇠고기죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
"유과 검은콩두유"	아이스홍시	"초코파이 요구르트"	"찐감자 두유"	"베이비슈 요구르트"	"야채모닝빵 사과주스"	"미니꿀호떡 요구르트"
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

2020년07월 식단표

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	강일데이케어센터
-------	----------

2020.07.27 (월요일)	2020.07.28 (화요일)	2020.07.29 (수요일)	2020.07.30 (목요일)	2020.07.31 (금요일)		
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
정성이 가득한 점심 밥 사골파국&곤약사리 돈육미나리불고기 콩나물무침 무나물 김치 고구마죽	밥 들깨감자국 순살닭갈비 호박새우젓볶음 비타민샐러드 김치 단호박죽	밥 건새우미역국 돈육간장불고기 맛살양배추볶음 노각무침 김치 쇠고기죽	밥 버섯된장국 계란찜 한식잡채 시금치고추장나물 김치 땅콩죽	밥 김치콩나물국 갈치구이 감자조림 돌나물오이생채 김치 닭살죽		
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
밥 시금치된장국 고등어구이 연근조림 상추겉절이 김치 땅콩죽	밥 홍합살무국 버섯소불고기 감자채볶음 열무나물 김치 닭살죽	밥 종합어묵국 닭살청경채볶음 새송이조림 썬갓나물 김치 야채죽	밥 사골배추국 돈육강정 도토리묵무침 무나물 김치 새우죽	밥 얼갈이콩국 야채카레 닭강정 김치 옥수수죽		
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레		
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
"사과잼쿠키 식혜"	"찐감자 두유"	"카스타드 요구르트"	"유과 두유"	아이스홍시		
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :