

2020년 8월 주간 프로그램 계획 일정표

		월	화	수	목	금
오전	08:00~10:10	송영서비스 / 아침 출석 체크 및 건강 체크 (혈압, 체온, 당뇨체크, 약복용)				
	10:00~10:10	오전 간식				
	10:10~10:20	스트레칭형 건강체조				
	10:20~11:20	인지활동형 프로그램				
	11:20~11:30	위생관리 (화장실 및 손씻기 등)				
	11:30~12:30	식사 준비 / 점심식사 ADL 훈련 (구강케어, 신변처리지도, 위생청결 등), 약복용				
오후	12:30~13:30	휴게시간(TV시청, 취침, 개별운동 등)				
	13:30~14:30	물리치료 (공기압마사지, 적외선조사기, 저주파마사지, 안마의자, 보행훈련)	물리치료 (공기압마사지, 적외선조사기, 저주파마사지, 안마의자, 보행훈련)	작업치료 김소현 외부강사	물리치료 (공기압마사지, 적외선조사기, 저주파마사지, 안마의자, 보행훈련)	미술치료 양혜진 외부강사
	14:30~15:00			물리치료		물리치료
	15:00~15:30	오후 간식 제공 / 휴식				
	15:30~16:00	신바람 건강체조				
	16:30~16:40	1차 귀가 준비 및 송영서비스				
	17:00~17:30	저녁식사 ADL 훈련 (구강케어, 신변처리지도, 위생청결 등), 약복용				
	17:30~18:10	송영서비스 / 화장실 케어 및 손씻기 위생관리				
	17:30~18:20	2차 귀가준비 및 송영서비스				
	18:10~18:40	휴식 및 ADL 훈련				
야간	18:40~18:50	3차 송영준비 및 송영서비스				
	19:00~19:30	야간 프로그램				
	19:30~20:00	휴식 및 귀가준비 / ADL 훈련 (구강케어, 신변처리지도, 위생청결 등) 4차 송영서비스				
	20:30~22:00	일지 작성 및 청소, 센터 안전점검 관리 확인				