

2026년 8월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토		
						1		
점심						잡곡밥		
						청국장		
						훈제오리볶음		
						부추나물		
						양파고추지		
						배추김치		
	간식					누룽지/찐계란		
	3	4	5	6	7	8		
점심	잡곡밥	영양통밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잔치국수		
	시락국	유부채무국	콩나물국	홍합어묵탕	새우살미역국	열무김치		
	돈육가지볶음	쇠고기우영볶음	제육볶음	코다리조림	순대오징어볶음			
	멸치볶음	오이나물	잡채	미역줄기볶음	숙주당근나물			
	무생채	도시락김	양배추숙쌈	수제깻잎지	꽃맛살샐러드			
	배추김치	얼갈이김치	열무김치	백김치	배추김치			
간식	흑임자죽/양금절편	단호박죽/콩국수	두부들깨죽/자두	야채죽/토마토절임	미역죽/바나나	쇠고기죽/삶은계란		
	10	11	12	13	14	15		
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	재첩국	황태채무국	옹심이백짬뽕	두부된장국	닭곰탕	부대찌개		
	닭가슴살야채볶음	편육초무침	간짜장소스	삼겹살김치볶음	찐만두	새우튀김		
	어묵볶음	브로콜리참깨무침	계란후라이	새송이볶음	무말랭이파무침	연두부&양념장		
	김가루부추무침	양배추들깨볶음	열무김치	꼬시래기무침	수박화채	멸치볶음		
	얼갈이김치	배추김치	한입굴쥬스	배추김치	배추김치	배추김치		
간식	단호박죽/카스타드	야채죽/콩국	들깨죽/옥수수	녹두죽/수박	흑임자죽/밤단호박	누룽지/곡물롤		
	17	18	19	20	21	22		
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	쇠고기감자국	초당순두부찌개	추어탕	버섯얼큰탕	해물된장국	동태탕		
	낙지볶음	오리대패볶음	임격정떡갈비	임연수조림	숯불바베큐치킨	해물난자완스		
	호박나물	파리고추찜	비빔당면	탕평채	감자채볶음	오이생채		
	부추김자반무침	깻잎숙쌈	오이양파무침	얼갈이나물	콩나물무침	도시락김		
	열무김치	배추김치	배추김치	미니깍두기	열무김치	배추김치		
간식	야채죽/국수	미역죽/미숫가루	전복내장죽/찐감자	단호박죽/수박	야채죽/요플레	누룽지/버터롤		
	24	25	26	27	28	29		
점심	잡곡밥	오곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥		
	크래미계란국	대합미역국	근대두부국	우렁된장국	도토리묵사발	장어탕		
	돈채짜장볶음	소불고기	삼색나물&약고추장	마늘수육	육전&파채	오징어링		
	두부구이&양념장	애호박전	계란후라이	무생채	콩나물어묵찜	가지호박볶음		
	비름나물된장무침	숙주냉채	열무김치	모듬쌈&쌈장	양파장아찌	깐마늘지		
	배추김치	얼갈이김치	야쿠르트	보쌈김치	열무김치	배추겉절이		
간식	버섯죽/밤단호박	옥수수죽/수박	새우살죽/토마토	누룽지/바나나	야채죽/모듬과일	누룽지/양금절편		
원산지 표시사항								
쌀	콩	김치류		소고기	돼지고기			
		밥,죽,누룽지	두부류,콩국수,콩비지		원물	고춧가루	수육(돈전지)	삼겹살
국내산	외국산	국내산	중국산	호주산	국산	스페인	국내산	
코다리,동태	고등어,순살아귀	쭈꾸미,낙지	어육가공품	식육가공품(베이컨,햄,소시지)			닭	오리
러시아산	국내산	베트남산	외국산	외국산			브라질	국내산
참치캔	오징어,꽃게,가리비	미꾸라지	오징어젓갈	돈까스,고기완자	해물완자	생선까스	꽃등심,곰탕	
원양산	중국산	국내산	중국산	국내산	해물-원양산	원양산	국내산	

* 상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.