

2026년 8월 프로그램 계획표

시간 요일	월	화	수	목	금	토
일자(1주)	8월 31일					1
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3.5) 놀이치료(외)4층					오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(수리/논리) 계산 퍼즐: 수박					(수리/논리) 숫자 연결하기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	낚시놀이					킥쌓기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)					자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(2주)	3	4	5	6	7	8
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3.5) 놀이치료(외)4층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,5) 음악레크(외)4층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 교구인지(외)5층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(지남력/현실) 달력 만들기	(기억/집중) 숫자, 색깔 기억하기: 나비	(회상/언어) 추억: 수박서리	(수리/논리) 숫자 순서 기억하기	(미술/소근육) 커팅블럭: 앵무새	(기억/집중) 가사 쓰기 낭랑 18세
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	인창노래교실	목욕서비스(5) 알까기	미니농구	목욕서비스(3.4) 탁구공 옮기기	후크롤렛	미니볼링
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(3주)	10	11	12	13	14	15
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 음악레크(외)5층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(4,5) 교구인지(외)3층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(지남력/현실) 여름관련 작은책	(미술/소근육) 화살표 컬러맞추기	(기억/집중) 칠교: 헬리콥터	(미술/소근육) 물감 찍어 꾸미기	(수리/논리) 계산 퍼즐: 복날	(회상/언어) 땅 따먹기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	낚시놀이	목욕서비스(5) 병뚜껑찾기	숲체험(3) 링던지기	목욕서비스(3.4) 전뒤집기	한민족예술 공연	제기받기 게임
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	17	18	19	20	21	22
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3.4) 놀이치료(외)5층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(4,5) 음악레크(외)3층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(3,5) 교구인지(외)4층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(미술/소근육) 화투장 관찰 및 색칠하기	신체활동 : 게이트볼	(수리/논리) 숫자 연결하여 색칠하기	(기억/집중) 똑같은 그림 찾기	(미술/소근육) 화채 모자이크	(기억/집중) 같은 단어 찾기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	탁구공 구출작전	(회상/언어) 속담 알아보기	숲체험(4) 목욕서비스(5) 비석치기	목욕서비스(3.4) 고리던지기	신발컬링	알파벳체조(4) 낚시놀이
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	24	25	26	27	28	29
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(4.5) 놀이치료(외)3층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,5) 음악레크(외)4층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 교구인지(외)5층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(기억/집중) 숨은 단어찾기	(회상/언어) 추억: 소독차	(수리/논리) 숫자길 찾기	(지남력/현실) 반쪽 그리기	(기억/집중) 숫자, 색깔 기억하기: 고래	(회상/언어) 수박 먹기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 미니 볼링	생신잔치	숲체험(5) 콩 옮기기	아카데미 노래교실	목욕서비스(3.4) 후크롤렛	전 뒤집기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)

인 창 서 구 재 가 노 인 복 지 센 터 (주간보호)

* 월간 일일계획표는 사정에 의해 변경 될 수 있음. 본센터 내부 진행은 계획표 시간과 다를 수 있음.