

2026년 9월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토	
	8/31	1	2	3	4	5	
점심	잡곡밥	잡곡밥	곤드레밥	잡곡밥	잡곡밥	잔치국수	
	콩나물국	나가사키짬뽕	유부채썩갓국	채개장	시락국	열무김치	
	닭살카레볶음	돈육피망볶음	코다리조림	오리두루치기	칠리새우&양상추		
	감자어묵짜글이	가지전&양파지	콩나물무침	가지나물	쥬키니파스타		
	배추나물	단무지채무침	파래김	미역초무침	파래자반무침		
	미니깍두기	배추김치	열무김치	배추김치	열무김치		
간식	야채죽/국수	단호박죽/바나나	스프/찐순대	흑임자죽/황도절임	옥수수죽/요플레	쇠고기죽/삶은계란	
	7	8	9	10	11	12	
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	생수제비	새우살미역국	감자탕	추어탕	꽃게된장국	오이냉국	
	순살아귀찜	조기구이	동태포전	두부구이&양념장	생선까스	고기완자전	
	새송이들깨무침	한식잡채	깨순나물	꼬시래기무침	열무김치비빔면	연근조림	
	미역줄기볶음	호박초무침	도라지생채	오징어무젓	단호박샐러드	양배추샐러드	
	배추김치	배추김치	배추김치	열무김치	미니깍두기	열무김치	
간식	흑임자죽/미숫가루	양송이스프/찐감자	들깨죽/오렌지	야채죽/콩국	땅콩죽/바나나	누룽지/곡물롤	
	14	15	16	17	18	19	
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	오징어계란국	도토리묵사발	미역두부장국	알곤이찌개	청국장	쇠고기배춧국	
	두루치기	연어구이	해물짜장소스	닭야채구이	순대오징어볶음	편육냉채	
	멸치고추조림	콩나물잡채	만두탕수육	된장시래기조림	계란찜	무조림	
	양배추숙쌈	그린샐러드	오이생채	양념깻잎지	부추나물	도시락김	
	미니깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	열무김치	
간식	단호박죽/골드키위	야채죽/모닝빵	땅콩죽/국수	들깨죽/고구마	흑임자죽/미숫가루	누룽지/카스타드	
	21	22	23	24	25	26	
점심	잡곡밥	잔치국수	잡곡밥	잡곡밥	추석휴원	잡곡밥	
	연포탕	열무김치	닭곰탕	새알미역국		강된장찌개	
	신김치콩치조림	삶은계란	해물파전	돈갈비찜		가리비볶음	
	브로콜리계란마요		어묵무침	모듬전		오미산적	
	김가루부추무침		양파파프리카지	유채된장나물		상추겉절이	
	열무김치		미니깍두기	배추김치		미니깍두기	
간식	누룽지/미숫가루	쇠고기죽/주먹밥	단호박죽/찐순대	흑임자죽/캔디떡		누룽지/유과	
	28	29	30				
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥				
	오만둥이된장국	황태채무국	신김치콩나물국				
	가자미조림	팔보채	떡갈비				
	찜채소샐러드	감자양파볶음	연두부&양념장				
	파리고추찜	무생채	치커리생채				
	배추김치	배추김치	열무김치				
간식	야채죽/토마토	옥수수죽/바나나	스프/요플레				
원산지 표시사항							
쌀	콩	김치류		소고기	돼지고기		
밥,죽,누룽지	두부류,콩국수,콩비지	원물	고춧가루		수육(돈전지)	삼겹살	불고기,두루치기
국내산	외국산	국내산	중국산	호주산	국산	스페인	국내산
코다리,동태	고등어,순살아귀	꾸꾸미,낙지	어육가공품	식육가공품(베이컨,햄,소시지)		닭	오리
러시아산	국내산	베트남산	외국산	외국산		브라질	국내산
참치캔	오징어,꽃게,가리비	미꾸라지	오징어젓갈	돈까스,고기완자	해물완자	생선까스	꽃등심,곰탕
원양산	중국산	국내산	중국산	국내산	해물-원양산	원양산	국내산

* 상기 식단은 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

