

2026년 9월 프로그램 계획표

시간 요일	월	화	수	목	금	토
일자(1주)		1	2	3	4	5
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)		오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 음악레크(외)5층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(4,5) 교구인지(외)3층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)		(지남력/현실) 달력 만들기	(회상/언어) 추억 동대문 놀이	(수리/논리) 숫자 연결하기	(미술/소근육) 귀여운 양 만들기	(기억/집중) 가사 쓰기 이별의 부산 정거장
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)		목욕서비스(5) 신발컬링	숲체험(3) 전 뒤집기	목욕서비스(3,4) 알까기	뽕망치 게임	알파벳체조(3) 비석치기
오후 (15:00-15:30)		자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(2주)	7	8	9	10	11	12
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3,4) 놀이치료(외)5층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(4,5) 음악레크(외)3층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(3,5) 교구인지(외)4층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(지남력/현실) 옛날 물건 구분	(기억/집중) 동화 이야기 한석봉	(수리/논리) 숫자 계산	(미술/소근육) 물감 찍어 꾸미기 수국	(기억/집중) 방향 색칠하기 물고기	(회상/언어) 한자 성어 과유불급
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 미니 볼링	은빛나래공연	숲체험(4) 병뚜껑찾기	목욕서비스(3,4) 고리 던지기	한민족 예술공연단	미니 농구
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(3주)	14	15	16	17	18	19
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(4,5) 놀이치료(외)3층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,5) 음악레크(외)4층	오전간식 밴드체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 교구인지(외)5층	오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(기억/집중) 무늬 복사	(회상/언어) 추석 음식 약과, 한과	(수리/논리) 계산 퍼즐 코알라	(기억/집중) 대칭 이해 추석 복주머니	(미술/소근육) 다른 그림 찾기 송편빚기	(수리/논리) 숫자 연결하기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 후크롤렛	상록색소폰 공연	숲체험(5) 콩 옮기기	아카데미 노래교실	목욕서비스(3,4) 미니 에어하키	알파벳체조(5) 탁구공 옮기기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	21	22	23	24	25	26
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3,5) 놀이치료(외)4층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(3,4) 음악레크(외)5층	오전간식 밴드체조(자)		오전간식 건강체조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(기억/집중) 구조 따라 그리기	(미술/소근육) 송편 색종이 모자이크	(지남력/현실) 추분	(회상/언어) 추석 음식 모듬전	추석	(미술/소근육) 추석선물세트 꾸미기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 링던지기	요리활동	목욕서비스(3,4) 낚시 놀이	제기받기 게임		컵쌓기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)		자율밋보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	28	29	30			
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3,4) 놀이치료(외)5층	오전간식 건강체조(자)	오전간식 생활체육(4,5) 교구인지(외)3층			
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(지남력/현실) 학교, 시장 물건 나누기	(미술/소근육) 다른 그림 찾기 강강술래	(수리/논리) 화투장 속 꽃의 수			
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	인창노래교실	목욕서비스(5) 공 구출작전	게이트볼			
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율밋보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)			

인 창 서 구 재 가 노 인 복 지 센 터 (주간보호)

* 월간 일일계획표는 사정에 의해 변경 될 수 있음. 본센터 내부 진행은 계획표 시간과 다를 수 있음.