

2026년 10월 프로그램 계획표

시간 요일	월	화	수	목	금	토
일자(1주)				1	2	3
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)				오전간식 밴드제조(자)	오전간식 생활체육(3.5) 교구인지(외)4층	오전간식 건강제조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)				(지남력/현실) 국군의 날 알아보기	(지남력/현실) 10월 달력 만들기	(지남력/현실) 개천절 관련 색칠하기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)				목욕서비스(3.4) 신발걸림	뽕망치게임	영화관람
오후 (15:00-15:30)				자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)
일자(2주)	5	6	7	8	9	10
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(4.5) 놀이치료(외)3층	오전간식 건강제조(자)	오전간식 생활체육(4.5) 음악레크(외)3층	오전간식 밴드제조(자)	오전간식 건강제조(자)	오전간식 밴드제조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(미술/소근육) 가을의 색을 담아요	(기억/집중) 무늬복사하기	(지남력/현실) 가을꽃 작은책	(수리/논리) 계산퍼즐:코끼리	(지남력/현실) 한글날 낱말 완성하기	(기억/집중) 다른그림찾기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	탁구공 구출작전	목욕서비스(5) 비석치기	숲체험(5) 목욕서비스(3.4) 링 던지기	한민족 예술공연단	게이트볼	콩 옮기기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)
일자(3주)	12	13	14	15	16	17
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3.5) 놀이치료(외)4층	오전간식 건강제조(자)	오전간식 생활체육(3.5) 음악레크(외)4층	오전간식 밴드제조(자)	오전간식 생활체육(3.4) 교구인지(외)5층	오전간식 건강제조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(기억/집중) 지오보드-대칭	(미술/소근육) 장미 편 올리리 색칠하기	(기억/집중) 동화 홍부와 놀부	(지남력/현실) 화재예방하기	(기억/집중) 대칭이해:단풍잎	(수리/논리) 계산퍼즐
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 미니 볼링	은빛나래공연	숲체험(3) 낚시 놀이	목욕서비스(3.4) 탁구공 옮기기	전 뒤집기	병뚜껑분류하기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	19	20	21	22	23	24
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(3.4) 놀이치료(외)5층	오전간식 건강제조(자)	오전간식 생활체육(3.4) 음악레크(외)5층	오전간식 밴드제조(자)	오전간식 생활체육(4.5) 교구인지(외)3층	오전간식 건강제조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(기억/집중) 네모컷팅-닭	(미술/소근육) 물감 찍어 표현하기	(수리/논리) 선따라 그리기	(기억/집중) 동화 해님과 달님	(지남력/현실) 제철음식 고등어	(기억/집중) 가사쓰기 있을때 잘해
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	인창노래교실	목욕서비스(5) 접쌍기	숲체험(4) 미니에어하키	목욕서비스(3.4) 알까기	후크롤렛	미니농구
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)
일자(4주)	26	27	28	29	30	31
오전 (09:30-10:00) (10:00-11:00)	오전간식 생활체육(4.5) 놀이치료(외)3층	오전간식 건강제조(자)	오전간식 생활체육(4.5) 음악레크(외)3층	오전간식 밴드제조(자)	오전간식 생활체육(3.5) 교구인지(외)4층	오전간식 건강제조(자)
오전 (11:00-12:00) (인지활동)	(지남력/현실) 독도의 날	(기억/집중) 한자성어 과유불급	(수리/논리) 부분과 전체	(기억/집중) 여자천사 네모컷팅	(회상) 다방	(지남력/현실) 옛날 물건 구분하기
오후 (14:00-15:00) (신체기능활동)	목욕서비스(5) 병뚜껑찾기	생신잔치	목욕서비스(3.4) 제기받기게임	아카데미 노래교실	낚시 놀이	고리 던지기
오후 (15:00-15:30)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)	물리치료 (신체기능회복)	자율및보행 (여가,오후간식)

인 창 서 구 재 가 노 인 복 지 센 터 (주간보호)

* 월간 일일계획표는 사정에 의해 변경 될 수 있음. 본센터 내부 진행은 계획표 시간과 다를 수 있음.