

프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

효향재가주간보호시설

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 한 해의 마지막 12월 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	2 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 과메기 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 고리 던지기,다트게임 15:10~16:10(60분)	3 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 동화구연 : 금빛 구슬 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 동화 구연 : 금빛 구슬 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 건강레크레이션(치매예방체조) 15:10~16:10(60분)(외)	4 사회(전체) 브레인힐(속담 : 겨울 관련) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(꿈꾸는 백마강 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	5 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 다람쥐 액자 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(스카프) 15:10~16:10(60분)(외)	6 인지(전체) 크리스마스 액자 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 대나무 낚시 14:30~15:30(60분)
7	8 인지(전체) 추억의 가요 : 화개장터 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 추억의 가요 : 화개장터 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	9 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 봉어빵 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 인지(전체) 봉어빵 만들기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 상하지 근력/근지구력 향상 운동 15:10~16:10(60분)	10 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 전래동화 : 젊어지는 샘물 1 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(팝 튜브) 15:10~16:10(60분)(외)	11 사회(전체) 브레인힐(12.12 사태) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(빨간 열매와 새 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	12 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 겨울이 왔어요(글씨 꾸미기) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(스카프) 15:10~16:10(60분)(외)	13 인지(전체) 기타치는 강아지 번호따라 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 게이트볼 14:30~15:30(60분)
14	15 인지(전체) 추억의 인물 : 이창훈 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	16 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 오늘은 김장 담는 날 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 근력/근지구력 향상 운동 15:10~16:10(60분)	17 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 전래동화 : 젊어지는 샘물 2 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 전래동화 : 젊어지는 샘물 2 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 건강레크레이션(치매예방체조) 15:10~16:10(60분)(외)	18 사회(전체) 브레인힐(겨울철 민속놀이) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(철새 떼의 비행 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	19 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 북극곰의 하루 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(탬버린) 15:10~16:10(60분)(외)	20 인지(전체) 크리스마스 카드 적기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 탁구공 종당풍당 14:30~15:30(60분)

21	22 인지(전체) 절기와 세시풍속 : 동지 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가 락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	23 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 화투 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(성 탄절행사) 15:10~16:10(60분)	24 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 크리스마스 트리 만 들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션 (팝 튜브) 15:10~16:10(60분)(외)	25 크리스마스	26 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 겨울 여행지 탐방 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(템버 린) 15:10~16:10(60분)(외) 인지(전체) 겨울 여행지 탐방 15:10~16:10(60분)	27 인지(전체) 크리스마스 나무 만 들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 볼링게임 14:30~15:30(60분)
28	29 인지(전체) 눈사람 오너먼트 만 들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가 락난타) 15:10~16:10(60분)(외) 인지(전체) 눈사람 오너먼트 만 들기 15:10~16:10(60분)	30 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 굴 한접시 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 사회(전체) 효향청춘장터(시장 놀이) 15:10~16:10(60분)	31 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 되돌아보는 2025년 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션 (치 매예방체 조) 15:10~16:10(60분)(외)			