

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

효향재가주간보호시설

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 인지(전체) 화로 구이 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 비석치기 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 1월 달력 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(탐버린) 15:10~16:10(60분)(외)	3 인지(전체) 새해 방패연 모빌 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 투호놀이 14:30~15:30(60분)
4	5 인지(전체) 눈사람 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(손가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	6 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 추억의 가요 : 마포중점 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 인지(전체) 추억의 가요 : 마포중점 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(플라스틱접시) 15:10~16:10(60분)(외)	7 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 사회(전체) 브레인힐(옛날 물건과 오늘날 물건) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 봉어빵 만들기 15:10~16:10(60분)	8 신체(전체) 상하체순환운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(새해 맞이 일출 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	9 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 풍속화가 : 김홍도 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(접시체조) 15:10~16:10(60분)(외)	10 인지(전체) 십이간지 색칠하기 & 끝말잇기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 고리 던지기 14:30~15:30(60분)
11	12 인지(전체) 호빵 가게 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(손가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	13 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 추억의 인물 : 신성일 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(치매예방체조) 15:10~16:10(60분)(외)	14 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 사회(전체) 무용공연관람 11:00~12:00(60분)(자) 인지(전체) 단호박 라떼 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 단호박 라떼 만들기 15:10~16:10(60분)	15 신체(전체) 상하지근력운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(웃놀이 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	16 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 동화 구연 : 선녀와 나무꾼 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(접시체조) 15:10~16:10(60분)(외)	17 인지(전체) 떡국 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 손가락 컬링 14:30~15:30(60분)

18	19 인지(전체) 액막이 명태 만들기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 액막이 명태 만들기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	20 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 추억의 가요 : 짝사랑 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(플라스틱접시체조) 15:10~16:10(60분)(외)	21 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 사회(전체) 브레인힐(민요 : 지역별 아리랑) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 브리짓라일리 나무 만들기 15:10~16:10(60분)	22 신체(전체) 체력 측정 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 동물 색칠하기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(널뛰기 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	23 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 동화구연 : 사윗감을 찾아 나선 쥐 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 인지(전체) 동화구연 : 사윗감을 찾아 나선 쥐 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(스텝핑체조) 15:10~16:10(60분)(외)	24 인지(전체) 겨울 의상 꾸미기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 탁구공 풍당풍당 14:30~15:30(60분)
25	26 인지(전체) 전통 혼례 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 실버음악치료(순가락난타) 15:10~16:10(60분)(외)	27 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 민속놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:50(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 건강레크레이션(치매예방체조) 15:10~16:10(60분)(외)	28 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 사회(전체) 브레인힐(이삿날 : 손 없는 날) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 눈 오는 날 15:10~16:10(60분)	29 신체(전체) 상하지근력운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 인지(전체) 미술치료(나의 살던 고향 대문 그리기) 15:10~16:10(60분)(외)	30 신체(전체) 목욕서비스 10:20~11:00(40분) 인지(전체) 동화구연 : 팔죽 할머니와 호랑이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 목욕서비스 12:50~13:30(40분) 신체(전체) 재활운동 13:00~14:10(70분) 신체(전체) 음악신체활동(스텝핑체조) 15:10~16:10(60분)(외)	31 인지(전체) 자음 모음 퀴즈 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 재활운동 12:40~14:30(110분) 신체(전체) 오재미 던지기 14:30~15:30(60분)