

2024년 02월 프로그램 일정표

(주)한음주간보호센터

구분				2/1 (목)	2/2 (금)	2/3 (토)
10:00~10:30				국민체조/건강박수		
10:30~11:30				뇌인지블록 (홍미경)	건강음악 (손보경)	인지활동
13:00~14:00				물리치료		
14:30~15:30				목욕 및 노래자랑	인지활동	신체활동
구분	2/5 (월)	2/6 (화)	2/7 (수)	2/8 (목)	2/9 (금)	2/10 (토)
10:00~10:30	국민체조/건강박수					
10:30~11:30	실버미술 (최형임)	실버체조 (강진희)	컵타 (신애정)	뇌인지블록 (홍미경)	건강음악 (손보경)	설날
13:00~14:00	물리치료					
14:30~15:30	신체활동	행복소리에솔단	인지활동	목욕 및 노래자랑	인지활동	센터 휴무
구분	2/12 (월)	2/13 (화)	2/14 (수)	2/15 (목)	2/16 (금)	2/17 (토)
10:00~10:30	국민체조/건강박수					
10:30~11:30	설날	실버체조 (강진희)	컵타 (신애정)	뇌인지블록 (홍미경)	건강음악 (손보경)	인지활동
13:00~14:00		물리치료				
14:30~15:30	센터 휴무	인지활동	인지활동	목욕(이미용) 및 노래자랑	생신잔치 (인지활동)	신체활동
구분	2/19 (월)	2/20 (화)	2/21 (수)	2/22 (목)	2/23 (금)	2/24 (토)
10:00~10:30	국민체조/건강박수					
10:30~11:30	실버미술 (최형임)	실버체조 (강진희)	컵타 (신애정)	뇌인지블록 (홍미경)	건강음악 (손보경)	실버미술 (최형임-보강)
13:00~14:00	물리치료					
14:30~15:30	신체활동	인지활동	인지활동	목욕 및 노래자랑	인지활동 (방역)	신체활동
구분	2/26 (월)	2/27 (화)	2/28 (수)	2/29 (목)		
10:00~10:30	국민체조/건강박수					
10:30~11:30	실버미술 (최형임)	실버체조 (강진희)	컵타 (신애정)	뇌인지블록 (홍미경)		
13:00~14:00	물리치료					
14:30~15:30	신체활동	인지활동	금빛색소폰봉사	목욕 및 노래자랑		

※ 본 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.