

2023년 01월 식단표

일자/요일	02(월)	03(화)	04(수)	05(목)	06(금)	07(토)
오전간식	누룽지	깨죽	호박죽	아채죽	흑임자죽	누룽지
식단	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	콩나물국	버섯왕은국	돈육감자탕	근대된장국	육개장	순두부김치찌개
	순살닭갈비	훈제오리피망볶음	계란찜	돈육아채볶음	콩나물잡채	돈육메추리알장조림
	봄동나물	단호박샐러드	느타리나물	죽순나물볶음	청포묵김가루무침	미역줄기볶음
	오복지무침	쌈무부추무침	전장김	콩나물파채무침	브로컬리초무침	치커리무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
오후간식	카스타드/두유	샌드/차	후레쉬베리/차	제철과일	달걀/차	빵/차
일자/요일	09(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	누룽지	깨죽	호박죽	아채죽	흑임자죽	누룽지
식단	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	사골김치찌개	콩나물국	어육우국	열갈이된장국	소고기미역국	근대된장국
	계란장조림	돈육참스테이크	돈육파채불고기	순살닭갈비	해물완자조림	삼치조림
	호박볶음	고사리볶음	단호박샐러드	열무나물	마늘쫄면새우볶음	연근조림
	콩나물무침	브로컬리초무침	시금치나물	전장김	콩나물무침	시금치나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
오후간식	카스타드/두유	샌드/차	후레쉬베리/차	제철과일	달걀/차	빵/차
일자/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	누룽지	깨죽	호박죽	아채죽	흑임자죽	누룽지
점심	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	사골우국	열갈이된장국	쇠고기미역국	부대찌개	육개장	김치콩나물국
	순살닭갈비	돈채느타리볶음	돈갈비찜	계란장조림	해물완자전	계란찜
	들깨호박볶음	마파가지볶음	청포묵김가루무침	해파리냉채	도토리묵속갓무침	새송이나물
	콩나물파채무침	깻잎지무침	시금치나물	숙주당근무침	콩나물무침	브로컬리초무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
오후간식	카스타드/두유	샌드/차	후레쉬베리/차	제철과일	달걀/차	빵/차
일자/요일	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	누룽지	깨죽	호박죽	아채죽	흑임자죽	누룽지
점심	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	어육국	콩나물국	시래기된장국	사골우국	유채된장국	부대찌개
	돈육파채불고기	버섯소불고기	분홍소세지전/케찹	돈육참스테이크	닭살고추장볶음	계란찜
	콩나물무침	청포묵김가루무침	멸치볶음	가지고추장볶음	우영채조림	새송이고추장조림
	단무지채무침	열무된장무침	미역초무침	전장김	참나물무침	콩나물파채무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
오후간식	카스타드/두유	샌드/차	후레쉬베리/차	제철과일	달걀/차	빵/차
일자/요일	30(월)	31(화)				
오전간식	누룽지	깨죽				
점심	백미밥	백미밥				
	소고기버섯찌개	아욱된장국				
	너비아니조림	순살닭볶음탕				
	호박볶음	새송이간장조림				
	콩나물무침	브로컬리초무침				
	김치	김치				
오후간식	카스타드/두유	샌드/차				

원산지 : 소고기(수입산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 배추(국내산),

배추김치(국내산), 계란(국내산), 고춧가루(국내산), 콩·두부(수입산-미국, 캐나다)

** 식단이 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.