

2026년 4월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	4월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	최보명
-----	-------	---------	----	---------	-----------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

※프로그램명 기재

					4/1	수	4/2	목	4/3	금	4/4	토
1주차					술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어/미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
					집게놀이		간식만들기		풍선구슬치기		비석치기	
2주차	4/6	월	4/7	화	4/8	수	4/9	목	4/10	금	4/11	토
	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어/미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	볼링게임		반원공릴레이		사격놀이		낚시게임		영화관람 매점이용하기		장애물넘기	
3주차	4/13	월	4/14	화	4/15	수	4/16	목	4/17	금	4/18	토
	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어/미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	투호던지기		블랙홀게임		집게놀이		풍선구슬치기		효자시간		비석치기	
4주차	4/20	월	4/21	화	4/22	수	4/23	목	4/24	금	4/25	토
	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어/미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	볼링게임		반원공릴레이		사격놀이		낚시게임		생신잔치		장애물넘기	
5주차	4/27	월	4/28	화	4/29	수	4/30	목				
	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)					
	투호던지기		블랙홀게임		집게놀이		풍선구슬치기					

식단표

2026년 04월

(주)케어링 주간보호센터 부산 진구점

구분				수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단				잡곡밥 김치찌개 돈까스*소스 마카로니샐러드 양배추나물 배추김치	잡곡밥 잔치국수 갈비만두찜*간장 연근조림 야구르트 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 삼치구이 매콤볼어묵조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥 근대국 닭볶음탕 도토리묵*양념장 깻잎지 배추김치
저녁 식단				잡곡밥 얼갈이된장국 동태양념조림 느타리버섯볶음 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 황태무국 메추리알장조림 동근애호박전 무말랭이지 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 너비아니구이 감자조림 통배추나물 배추김치	잡곡밥 경상도식소고기 무국 낙지야채볶음 계란스크램블 숙주나물무침 배추김치
오전 간식				흑임자죽	게살죽	아욱죽	브로컬리죽
오후 간식				팝콘&보리차	간식만들기	유산균음료	카스테라&두유
구분	일(04.05)	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단		잡곡밥 미더덕된장국 고추장돈불고기 알감자조림 양배추쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 훈제오리불고기 가지튀김*간장 무생채 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 바싹감자전*양념 장 알송이버섯볶음 해초무침 배추김치	잡곡밥 시락국 순살돼지김치찜 쥬키니호박볶음 양배추참깨소스 무침 배추김치	잡곡밥 맑은소고기무국 열무비빔밥 어니언링튀김 강된장 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 제육볶음 우엉조림 치커리겉절이 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 들깨무채국 닭살데리야끼볶 음 얼갈이된장무침 병아리콩조림 배추김치	잡곡밥 맑은바지락무국 동태포전 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 비엔나야채볶음 명엽채조림 고사리나물 배추김치	잡곡밥 건새우무국 콩치구이 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 알토란탕 베이컨팽이볶음 가지나물 도시락김 배추김치	잡곡밥 감자호박국 가자미구이 느타리버섯볶음 무생채 배추김치
오전 간식		단호박죽	계란죽	버섯야채죽	참치야채죽	김야채죽	땅콩죽
오후 간식		과일음료	카스타드&두유	유과&야구르트	파인애플펄리수& 보리차	콩도너츠&두유	야채주스

구분	일(04.12)	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단		잡곡밥 버섯샤브국 코다리무조림 김말이튀김*간장 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 물만두국 김치돈두루치기 연두부찜*양념장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 돼지국밥 찜만두*간장 모듬버섯볶음 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 고추장닭볶음탕 단호박꿀조림 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 파송송계란국 짜장 탕수육 짜사이무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 오징어야채볶음 감자채볶음 다시마채무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 호박된장국 순살닭갈비 맛살양파볶음 통배추나물 배추김치	잡곡밥 맑은홍합살무국 떡갈비야채조림 곤약파리조림 무생채 배추김치	잡곡밥 크래미계란탕 미더덕콩나물찜 구멍어묵볶음 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 돈민찌두부양념 조림 계란장조림 오복지무침 배추김치	잡곡밥 황태무국 임연수구이 야채소면무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 오색오미전 명엽채조림 비타장아찌 배추김치
오전 간식		녹두죽	고구마죽	새우살계란죽	타락죽	게살죽	브로콜리죽
오후 간식		마시는납작복숭아	삶은계란&두유	떠먹는요거트	꿀호떡&두유	바나나	미니와플&우유
구분	일(04.19)	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단		잡곡밥 맑은콩나물국 고추장닭볶음탕 감자튀김 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 크림스프 후랑크야채볶음 로제스파게티 오이피클 배추김치	잡곡밥 홍합탕 파채돈불고기 모듬야채볶음 숙주겨자냉채 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 순대야채볶음 들기름막국수 무말랭이지 배추김치	♥영양밥♥ 조개살미역국 소불고기 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 닭갈비 청포묵김가루무침 무생채 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 바지락탕 해물완자구이 연근조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥 건새우무국 오징어야채조림 고사리들깨볶음 브로콜리*초장 배추김치	잡곡밥 북어해장국 두부스팸구이 콘샐러드 알배추겉절이 배추김치	잡곡밥 새우살계란탕 제육볶음 강된장 양배추쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 순두부맑은국 방어조림 느타리버섯볶음 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥 소고기무국 새우살브로콜리 볶음 건새우무조림 강낭콩조림 배추김치
오전 간식		단호박죽	버섯야채죽	타락죽	녹두죽	브로콜리죽	땅콩죽
오후 간식		보리과자&야구르트	츄러스&두유	양금절편&보리차	사과कु키&두유	유산균음료	후레쉬번&야구르트
구분	일(04.26)	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단		잡곡밥 육개장 미트볼폭찜 우엉조림 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물무채국 고추장돈불고기 으깬감자범벅 상추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 청포묵김가루무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭갈비 고구마맛탕 새콤무생채 배추김치		
저녁 식단		잡곡밥 건새우무채국 돈채피망볶음 깨순나물 멸치볶음 배추김치	잡곡밥 사골순대국 메밀전병구이 숙주당근무침 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 홍합살무국 돈장조림 열무된장무침 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 피쉬볼야채조림 총알송이버섯볶음 알마늘지 배추김치		
오전 간식		깨죽	참치야채죽	아욱죽	김야채죽		
오후 간식		떠먹는요거트	만쥬&두유	약과&수정과	쌀우유과자&두유		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.