케어링

2026년 5월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	5월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	최보명

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

※프로그램명 기재

1주차								5/1	금	5/2	토
								언어/미술 (김혜선)		**노래교실 (김복란)**	
								고리 던지기		게이트볼	
2주차	5/4	월	5/5	화	5/6	수	5/7	목	5/8	금	5/9	토
	레크레이션 (김정옥)		**음악놀이교구 (이효진)**		**숟가락난타 (신정우)**		**음악/신체 (최연순)**		**언어/미술 (김혜선)**		**노래교실 (김복란)**	
	오자미 던지기		바구니 컬링		탁구공 튀겨넣기		윷놀이		어버이날 행사		손모양 맞추기 게임	
3주차	5/11	월	5/12	화	5/13	수	5/14	목	5/15	금	5/16	토
	레크레이션 (김정옥)		**음악놀이교구 (이효진)**		**숟가락난타 (신정우)**		**음악/신체 (최연순)**		**언어/미술 (김혜선)**		**노래교실 (김복란)**	
	골프놀이		신발던지기		농구게임		고리던지기		효자시간		게이트볼	
4주차	5/18	월	5/19	화	5/20	수	5/21	목	5/22	금	5/23	토
	레크레이션 (김정옥)		**음악놀이교구 (이효진)**		**숟가락난타 (신정우)**		**음악/신체 (최연순)**		**언어/미술 (김혜선)**		**노래교실 (김복란)**	
	오자미 던지기		바구니 컬링		재난상황 대응훈련		탁구공 튀겨넣기		윷놀이		손모양 맞추기 게임	
5주차	5/25	월	5/26	화	5/27	수	5/28	목	5/29	금	5/30	토
	레크레이션 (김정옥)		**음악놀이교구 (이효진)**		**숟가락난타 (신정우)**		**음악/신체 (최연순)**		**언어/미술 (김혜선)**		**노래교실 (김복란)**	
	골프놀이		신발던지기		농구게임		고리던지기		생신잔치		게이트볼	

식단표

2026년 05월

(주)케어링 주간보호센터 부산 진구점

구분						금(05.01)	토(05.02)
점심 식단						잡곡밥 파송송계란국 마크니커리 돈까스*소스 야채쫄면무침 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 제육볶음 두부구이*양념장 청경채나물 배추김치
저녁 식단						잡곡밥 황태무국 낙지야채볶음 수수부꾸미 비름나물 배추김치	잡곡밥 배추샤브국 떡갈비야채조림 건새우무조림 병아리콩조림 배추김치
오전 간식						참치야채죽	브로컬리죽
오후 간식						자두주스	미니도넛&요구르트
구분	일(05.03)	월(05.04)	화(05.05)	수(05.06)	목(05.07)	금(05.08)	토(05.09)
점심 식단		잡곡밥 미소장국 해물야끼우동 단팥춘권튀김 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 비엔나야채볶음 청포묵김가루무침 열무나물무침 배추김치	잡곡밥 맑은무채국 제육볶음 연두부새싹샐러드 굴소스가지볶음 배추김치	햄야채볶음밥 참치김치찌개 고로케*케찹 오이양파무침 배추김치	♥영양밥♥ 소고기미역국 조기구이 마늘쫑햄조림 그린샐러드*소스 배추김치	잡곡밥 크래미계란탕 닭살데리야끼볶음 사각어묵조림 브로컬리*초장 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 맑은콩나물국 돈채버섯볶음 컬리플라워피망볶음 새콤무생채 배추김치	잡곡밥 아욱국 고등어김치조림 알송이버섯볶음 근대숙쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 맑은조개살국 주꾸미야채볶음 명엽채조림 매콤콩나물무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 동태포전 계란장조림 쑥갓나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 고기산적조림 느타리버섯나물 오복지무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 임연수구이 애호박새우젓볶음 숙주나물무침 배추김치
오전 간식		단호박죽	계란죽	버섯야채죽	아욱죽	김야채죽	땅콩죽
오후 간식		과일주스	저당카카오파이&두유	팝콘&매실차	미니모나카&두유	유산균음료	카스테라&우유

구분	일(05.10)	월(05.11)	화(05.12)	수(05.13)	목(05.14)	금(05.15)	토(05.16)
점심 식단		잡곡밥 시락국 파닭파닭 알감자조림 콘샐러드 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 오징어야채볶음 가지튀김*간장 단배추나물 배추김치	잡곡밥 어묵국 미더덕고니알찜 쥬키니호박볶음 토마토오이무침 배추김치	닭칼국수 비빔야채만두 연근조림 요구르트 배추김치	잡곡밥 김치무채국 모듬장조림 실곤약마요무침 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 동그랑땡전 표고버섯볶음 양념깻잎지 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 순두부맑은국 미트볼야채조림 도토리묵*양념장 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 열무된장국 가자미구이 단호박꿀조림 숙주겨자냉채 배추김치	잡곡밥 감자양파국 제육볶음 강된장 양배추쌈 배추김치	잡곡밥 경상도식소고기무국 두부스팸구이 김가루잔파무침 근대나물무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 방어조림 계란말이*케찹 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 새우살계란국 돈채피망볶음 우엉조림 매콤콩나물무침 배추김치
오전 간식		녹두죽	고구마죽	새우살계란죽	타락죽	게살죽	브로콜리죽
오후 간식		마시는납작복숭아	누가크래커&두유	떠먹는요거트	미니샌드&두유	찐고구마&보리차	꿀호떡&우유
구분	일(05.17)	월(05.18)	화(05.19)	수(05.20)	목(05.21)	금(05.22)	토(05.23)
점심 식단		잡곡밥 맑은홍합살무국 돈간장불고기 김치전 궁채절임 배추김치	잡곡밥 수제비국 마파두부 사모사튀김*간장 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 고등어추어탕 옛날소시지전 모듬버섯볶음 알배추겉절이 배추김치	잡곡밥 온도토리묵국 훈제오리야채볶음 사각어묵볶음 시저샐러드 배추김치	잡곡밥 미더덕된장국 돈불고기 미역줄기볶음 상추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 오징어무국 바싹불고기조림 컬리플라워볶음 부추양파무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 근대국 생선까스*타르타르 곤약꽈리조림 고사리나물 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 닭살장조림 건새우무조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 북어콩나물국 낙지야채볶음 둥근애호박전 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 토란탕 시래기코다리찜 계란스크램블 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥 건새우국 닭살야채볶음 명엽채조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 꽁치구이 잡채어묵조림 양배추겉절이 배추김치
오전 간식		흑임자죽	버섯야채죽	타락죽	녹두죽	브로컬리죽	땅콩죽
오후 간식		파인오렌지주스	파인애플펑리수&두유	츄러스&매실차	보리과자&두유	제철과일	사과쿠키&요구르트
구분	일(05.24)	월(05.25)	화(05.26)	수(05.27)	목(05.28)	금(05.29)	토(05.30)
점심 식단		잡곡밥 유부채장국 돈육폭찹스테이크 연근튀김*간장 양배추케요네즈무침 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 삼치구이 떡볶이 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 쑥갓어묵탕 이북식닭살무침 야채계란찜 양념깻잎지 배추김치	콩나물밥*양념장 건새우무국 두부양념조림 오징어링튀김 무말랭이무침 배추김치	♥영양밥♥ 조개살미역국 소불고기 잡채 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부호박국 고추장닭볶음탕 고구마꿀조림 얼갈이나물 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 닭곰탕 새우살호박볶음 부추전 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 돈채버섯볶음 감자조림 고추장멸치볶음 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 피쉬볼야채조림 쥬키니호박볶음 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 맑은버섯국 동태양념조림 가지양파볶음 새콤무생채 배추김치	잡곡밥 북어해장국 너비아니구이 메추리알장조림 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 소고기대파개장 팽이베이컨볶음 김가루잔파무침 도라지생채 배추김치
오전 간식		깨죽	참치야채죽	아욱죽	김야채죽	흑임자죽	브로컬리죽
오후 간식		떠먹는요거트	만쥬&두유	약과&수정과	후레시번&두유	유산균음료	검은콩두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.