

2026년 6월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	6월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	최보명
-----	-------	---------	----	---------	-----------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

※프로그램명 기재

	6/1	월	6/2	화	6/3	수	6/4	목	6/5	금	6/6	토
1주차	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	배드민턴		빨래 널기		블랙홀 게임		사격놀이		영화관람 매점이용하기		낚시놀이	
	6/8	월	6/9	화	6/10	수	6/11	목	6/12	금	6/13	토
2주차	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	풍선구슬치기		장애물넘기		집게놀이		반원공릴레이		간식만들기		파리잡기	
	6/15	월	6/16	화	6/17	수	6/18	목	6/19	금	6/20	토
3주차	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	배드민턴		빨래 널기		효자시간		블랙홀 게임		사격놀이		낚시놀이	
	6/22	월	6/23	화	6/24	수	6/25	목	6/26	금	6/27	토
4주차	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	풍선구슬치기		장애물넘기		집게놀이		반원공릴레이		생신잔치		파리잡기	
	6/29	월	6/30	화								
5주차	레크레이션 (김정옥)		음악놀이교구 (이효진)									
	배드민턴		빨래 널기									

식단표

2026년 06월

(주)케어링 주간보호센터 부산 진구점

구분		월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
점심 식단		잡곡밥 파송송계란국 함박스테이크*소 스 알감자조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 시락국 간장찜닭 비빔칼국수 열무나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 가자미구이 도토리묵*양념장 그린샐러드*소스 배추김치	잡곡밥 김치무채국 돈간장불고기 고구마튀김*간장 열갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 근대국 오징어두부두루 치기 알송이버섯볶음 겨자냉채무침 배추김치	잡곡밥 육개장 군만두 굴소스가지볶음 브로콜리*초장 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 열무된장국 방어조림 수수부꾸미 비름나물 배추김치	잡곡밥 물만두국 제육볶음 강된장 양배추쌈 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 낙지야채볶음 파리곤약조림 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 소고기콩나물국 동태포전 맛살양파볶음 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 황태국 떡갈비야채조림 감자조림 무채나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 순살닭두루치기 명엽채조림 병아리콩조림 배추김치
오전 간식		콩죽	김야채죽	녹두죽	버섯야채죽	아욱죽	땅콩죽
오후 간식		자두주스	저당카카오파이& 두유	양금절편&보리차	유과&두유	유산균음료	미니도넛&요구르 트
구분	일(06.07)	월(06.08)	화(06.09)	수(06.10)	목(06.11)	금(06.12)	토(06.13)
점심 식단		잡곡밥 콩비지찌개 미트볼데리야끼 조림 으깬감자범벅 무말랭이무침 배추김치	우동 고로케*케찹 어슷우영조림 반달단무지 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 순살돼지김치찜 연두부찜*간장 쥬키니호박볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고추장닭볶음탕 사각어묵조림 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 순살감자탕 동그랑땡전 청포묵김가루무 침 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 동태양념조림 춘권튀김*간장 해초무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 아욱국 임연수조림 김치전 매콤콩나물무침 배추김치	잡곡밥 크래미계란탕 훈제오리불고기 표고버섯볶음 김가루잔파무침 배추김치	잡곡밥 맑은조개살무국 피쉬볼야채조림 계란스크램블 썩갓나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 삼치구이 단호박꿀찜 양배추나물 배추김치	잡곡밥 맑은소고기무국 메추리알장조림 두부구이*간장 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 감자양파국 비엔나야채볶음 느타리버섯나물 알배추겉절이 배추김치
오전 간식		김야채죽	계란죽	참치야채죽	타락죽	단호박죽	브로콜리죽
오후 간식		과일주스	쌀과자&두유	팝콘&매실차	떠먹는요거트	간식만들기	검은콩두유

구분	일(06.14)	월(06.15)	화(06.16)	수(06.17)	목(06.18)	금(06.19)	토(06.20)
점심 식단		잡곡밥 김치무채국 생선까스*소스 미역줄기볶음 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 홍합살무국 제육볶음 모듬야채볶음 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 열무된장국 순대야채볶음 고구마맛탕 우동곤약마요무 침 배추김치	잡곡밥 미소장국 짜장 탕수육 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 동태탕 오징어야채볶음 쥬키니호박볶음 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 바삭불고기야채 조림 감자채볶음 양배추흑임자소 스무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 북어국 골뱅이야채소면 무침 그린빈스양파볶 음 땅콩조림 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 주꾸미야채조림 구멍어묵볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 콩치구이 가지양파볶음 고사리나물 배추김치	잡곡밥 건새우무국 미더덕콩나물찜 부추전 새콤무생채 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 순살양념통닭 표고버섯볶음 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 호박된장국 삼치구이 연근조림 통배추나물 배추김치
오전 간식		녹두죽	새우살야채죽	고구마죽	아욱죽	게살죽	땅콩죽
오후 간식		마시는납작복숭 아	카스테라&두유	삶은계란&식혜	미니모나카&두유	바나나	꿀호떡&우유
구분	일(06.21)	월(06.22)	화(06.23)	수(06.24)	목(06.25)	금(06.26)	토(06.27)
점심 식단		잡곡밥 시락국 고추잡채/꽃빵 가지튀김*간장 다시마채무침 배추김치	열무보리비빔밥 북어국 김말이튀김*소스 강된장 요구르트 배추김치	잡곡밥 김치찌개 떡갈비아채조림 알감자조림 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 아욱국 안동찜닭 국물떡볶이 그린샐러드*소스 배추김치	♥영양밥♥ 조개살미역국 소불고기 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 돈장조림 단호박범벅 부추겉절이 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 들깨무채국 닭살데리야끼볶 음 곤약파리조림 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 알토란탕 새우살브로콜리 볶음 늪은호박전 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 근대국 고등어구이 깨순나물 김구이*간장 배추김치	잡곡밥 감자양파국 제육볶음 두부구이*간장 마늘쫀고추장무 침 배추김치	잡곡밥 맑은순두부국 피쉬볼야채조림 도토리묵*양념장 새콤무생채 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 적어구이 썩갠두부무침 청경채나물 배추김치
오전 간식		흑임자죽	버섯야채죽	타락죽	녹두죽	김야채죽	브로콜리죽
오후 간식		파인오렌지주스	후레시번&두유	떠먹는요거트	보리과자&두유	유산균음료	아몬드두유
구분	일(06.28)	월(06.29)	화(06.30)				
점심 식단		잡곡밥 크림스프 후랑크야채볶음 토마토스파게티 오이피클 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 고추장돈불고기 감자튀김 치커리유자무침 배추김치				
저녁 식단		잡곡밥 닭곰탕 해물완자구이 명엽채조림 알마늘지 배추김치	잡곡밥 순두부호박국 닭살데리야끼조 림 건새우무조림 통배추나물 배추김치				
오전 간식		깨죽	참치야채죽				
오후 간식		떠먹는요거트	만쥬&두유				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.