

2026년 7월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	7월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	최보명
-----	-------	---------	----	---------	-----------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

※프로그램명 기재

					7/1	수	7/2	목	7/3	금	7/4	토
1주차					술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
					고리던지기		재난상황 대응훈련		볼링게임		비석치기	
2주차	7/6	월	7/7	화	7/8	수	7/9	목	7/10	금	7/11	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	게이트볼		병뚜껑 컬링		투호(투구)던지기		신발던지기		영화관람 매점이용하기		손모양 맞추기 게임	
3주차	7/13	월	7/14	화	7/15	수	7/16	목	7/17	금	7/18	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	골프놀이		고리던지기		볼링게임		간식만들기		탁구공 릴레이		비석치기	
4주차	7/20	월	7/21	화	7/22	수	7/23	목	7/24	금	7/25	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
	게이트볼		병뚜껑 컬링		투호(투구)던지기		신발던지기		생신잔치		손모양 맞추기 게임	
5주차	7/27	월	7/28	화	7/29	수	7/30	목	7/31	금		
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)			
	골프놀이		효자시간		고리던지기		볼링게임		탁구공 릴레이			

식단표

2026년 07월

(주)케어링 주간보호센터 부산 진구점

구분				수(07.01)	목(07.02)	금(07.03)	토(07.04)
점심 식단				잡곡밥 파송송계란국 마크니커리 돈까스*소스 양배추케요네즈 무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 오징어야채볶음 수제야채튀김*간 장 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 조개살미역국 돈간장불고기 마늘쫄렘볶음 겨자냉채무침 배추김치	잡곡밥 두부된장국 떡갈비아채조림 청포묵김가루무 침 청경채겉절이 배추김치
저녁 식단				잡곡밥 냉이된장국 돈채버섯볶음 맛살양파볶음 비름나물 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 동태포전 알송이버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 감자양파국 순살닭갈비 쥬키니호박볶음 김가루쪽파무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 임연수조림 계란말이*케찹 강낭콩조림 배추김치
오전 간식				고구마죽	버섯야채죽	아욱죽	콩죽
오후 간식				자두주스	유과&두유	유산균음료	카스테라&요구르 트
구분	일(07.05)	월(07.06)	화(07.07)	수(07.08)	목(07.09)	금(07.10)	토(07.11)
점심 식단		잡곡밥 시락국 마파두부 메밀전병구이 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 해물야끼우동 어니언링튀김 얼갈이나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 삼치구이 총알송이버섯볶 음 연근깨소스무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 고추장닭볶음탕 연두부새싹샐러 드 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 소세지야채볶음 가지튀김 해초무침 배추김치	잡곡밥 조개살탕국 고추장돈불고기 쥬키니호박볶음 그린샐러드*소스 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 콩비지찌개 코다리조림 새송이버섯구이 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 홍합살무국 제육볶음 사각어묵볶음 양배추쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 순대국밥 너비아니구이 고사리나물 무생채 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 미더덕콩나물찜 감자채전 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 복어국 콩치구이 실곤약마요무침 명엽채고추장조 림 배추김치	잡곡밥 아욱국 피쉬볼야채조림 표고버섯볶음 도라지생채 배추김치
오전 간식		김야채죽	깨죽	참치야채죽	타락죽	단호박죽	브로콜리죽
오후 간식		과일주스	쌀과자&두유	팝콘&보리차	떠먹는요거트	미니모나카&두유	검은콩두유

구분	일(07.12)	월(07.13)	화(07.14)	수(07.15)	목(07.16)	금(07.17)	토(07.18)
점심 식단		잡곡밥 오징어무국 함박스테이크*소 스 알감자조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 미더덕된장국 제육볶음 미역줄기볶음 단호박범벅 배추김치	잡쌀잡곡밥 삼계탕 감자떡완자구이 야채스틱*쌈장 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵국 오징어야채볶음 애플사모사튀김 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 근대국 훈제오리불고기 국물떡볶이 맥시칸샐러드 배추김치	잡곡밥 수제비국 돈장조림 모듬버섯볶음 숙주나물무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 경상도식소고기 무국 두부스팸구이 멸치볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 고등어구이 느타리버섯나물 병아리콩조림 배추김치	잡곡밥 아욱국 베이컨팸이볶음 늪은호박전 무말랭이지 배추김치	잡곡밥 황태계란국 적어구이 명엽채조림 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 건새우무국 주꾸미야채볶음 단호박조림 알배추겉절이 배추김치	잡곡밥 두부된장국 닭살데리야끼볶 음 고사리들깨볶음 오이양파무침 배추김치
오전 간식		고구마죽	버섯야채죽	녹두죽	게살야채죽	아욱죽	땅콩죽
오후 간식		마시는납작복숭 아	후레시번&두유	유산균음료	간식만들기	바나나	아몬드두유
구분	일(07.19)	월(07.20)	화(07.21)	수(07.22)	목(07.23)	금(07.24)	토(07.25)
점심 식단		잡곡밥 미소장국 하이라이스 생선까스*타르소 스 오이피클 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 순대야채볶음 들기름막국수 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 가자미구이 총알송이버섯볶 음 숙주겨자냉채 배추김치	잡곡밥 홍합탕 순살돼지김치찜 어슷우영조림 무생채 배추김치	♥영양밥♥ 조개살미역국 소불고기 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 사골떡만두국 안동찜닭 맛살양파볶음 해초무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 건새우국 돈채피망볶음 계란야채스크램 블 땅콩조림 배추김치	잡곡밥 버섯배추국 낙지야채볶음 두부구이*양념장 무생채 배추김치	잡곡밥 시락국 피쉬볼야채조림 미역줄기볶음 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 소고기무국 메추리알장조림 쥬키니호박볶음 김가루잔파무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 고등어김치조림 청포묵김가루무 침 양배추쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 맑은순두부국 비엔나야채볶음 단호박조림 청경채겉절이 배추김치
오전 간식		흑임자죽	단호박죽	타락죽	땅콩죽	김야채죽	브로콜리죽
오후 간식		파인오렌지주스	만쥬&두유	약과&수정과	보리과자&두유	찜감자&보리차	꿀호떡&우유
구분	일(07.26)	월(07.27)	화(07.28)	수(07.29)	목(07.30)	금(07.31)	
점심 식단		잡곡밥 김치무채국 떡갈비데리야끼 볶음 피자맛춘권튀김 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 잔치국수 찜만두*간장 연근조림 야구르트 배추김치	잡곡밥 근대국 콩나물돈육볶음 알감자조림 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 오징어야채볶음 가지굴소스볶음 그린샐러드*소스 배추김치	콩나물표고밥*양 념장 북어국 돈민찌두부양념 조림 고구마튀김 오이무침 배추김치	
저녁 식단		잡곡밥 배추된장국 돈채버섯볶음 수수부꾸미 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 황태국 방어조림 김치전 새콤무생채 배추김치	잡곡밥 알토란탕 계란장조림 동근애호박전 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 훈제오리불고기 곤약파리조림 통배추나물 배추김치	잡곡밥 건새우무국 동태양념조림 도토리묵*양념장 얼갈이나물 배추김치	
오전 간식		깨죽	참치야채죽	아욱죽	김야채죽	단호박죽	
오후 간식		떠먹는요거트	카스테라&두유	앙금절편&보리차	사과쿠키&두유	유산균음료	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.