

2026년 9월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	9월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	최보명
-----	-------	---------	----	---------	-----------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

※프로그램명 기재

			9/1	화	9/2	수	9/3	목	9/4	금	9/5	토
			음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
1주차			골프놀이		반원공릴레이		블랙홀 게임		오자미 던지기		손모양 맞추기 게임	
	9/7	월	9/8	화	9/9	수	9/10	목	9/11	금	9/12	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
2주차	빨래날기		게이트볼		간식만들기		병뚜껑 컬링		생신잔치		웃놀이	
	9/14	월	9/15	화	9/16	수	9/17	목	9/18	금	9/19	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		언어미술 (김혜선)		노래교실 (김복란)	
3주차	고리던지기		골프놀이		반원공릴레이		효자시간		블랙홀 게임		손모양 맞추기 게임	
	9/21	월	9/22	화	9/23	수	9/24	목	9/25	금	9/26	토
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)		음악/신체 (최연순)		추 석		노래교실 (김복란)	
4주차	빨래날기		게이트볼		오자미 던지기		영화관람 매점이용하기				웃놀이	
	9/28	월	9/29	화	9/30	수						
	레크레이션 (고희원)		음악놀이교구 (이효진)		술가락난타 (신정우)							
5주차	고리던지기		골프놀이		반원공릴레이							

식단표

2026년 09월

(주)케어링 주간보호센터 부산 진구점

구분			화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단			잡곡밥 파송송계란국 카레라이스 생선까스*타르소스 노각무침 배추김치	잡곡밥 근대국 모듬장조림 가지튀김*간장 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 닭볶음탕 사각어묵볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 미소장국 미트볼야채조림 크림스파게티 수제오이피클 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 오징어야채볶음 미역줄기볶음 마카로니샐러드 배추김치
저녁 식단			잡곡밥 순두부호박국 훈제오리불고기 브로컬리*초장 오복지무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 피시볼야채조림 파리무조림 도시락김 배추김치	잡곡밥 시락국 임연수구이 청포묵김가루무침 병아리콩조림 배추김치	잡곡밥 복어국 돈차야채볶음 쥬키니호박볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 건새우국 고기산적야채조림 느타리버섯나물 숙주나물무침 배추김치
오전 간식			고구마죽	타락죽	깨죽	아욱죽	브로컬리죽
오후 간식			꿀호떡&두유	팝콘&보리차	미니만쥬&두유	짜요짜요	검은콩두유
구분	일(09.06)	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단		잡곡밥 물만두국 김치돈육볶음 어슷우영조림 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 함박스테이크*소스 모듬버섯볶음 후르츠야채샐러드 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 고등어구이 국물떡볶이 겨자냉채무침 배추김치	잡곡밥 수제비국 마파두부 애플사모사튀김 무말랭이무침 배추김치	♥영양밥♥ 홍합살미역국 소불고기 잡채 매콤콩나물무침 배추김치	잡곡밥 육개장 교자만두튀김*간장 맛살브로컬리볶음 얼갈이겉절이 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 소고기무국 두부스팸구이 건새우무조림 오이무침 배추김치	잡곡밥 시락국 주꾸미야채볶음 수수부꾸미 무생채 배추김치	잡곡밥 알토란탕 고기산적야채조림 늪은호박전 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 콩치무조림 총알송이버섯볶음 양배추쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 복어국 닭살야채볶음 곤약파리조림 오복지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 가자미조림 연근조림 명엽채볶음 배추김치
오전 간식		김야채죽	타락죽	단호박죽	참치야채죽	깨죽	땅콩죽
오후 간식		자두주스	쌀과자&두유	간식만들기	후레시번&두유	유산균음료	사과쿠키&요구르트

구분	일(09.13)	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심 식단		잡곡밥 파송송계란국 하이라이스 치킨까스*소스 수제오이피클 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 막국수무침 양배추케요네즈 무침 배추김치	잡곡밥 근대국 순대야채볶음 고구마맛탕 숙주나물무침 무채김치	잡곡밥 우동국 비엔나야채조림 김말이튀김&양념 장 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 김치무채국 돈간장불고기 쥬키니호박볶음 그린샐러드*소스 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 동태양념조림 모듬버섯볶음 으깬감자범벅 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 얼갈이된장국 고기산적야채조림 새우살브로컬리 볶음 도시락김 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 고등어김치조림 부추전 근대쌈*양념장 배추김치	잡곡밥 감자양파국 오징어야채조림 브로컬리*초장 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 시락국 미더덕콩나물찜 김치전 무생채 배추김치	잡곡밥 소고기무국 메추리알장조림 명엽채조림 김가루잔파무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 피시볼야채조림 두부구이*간장 무말랭이무침 배추김치
오전 간식		고구마죽	새우살야채죽	김야채죽	아욱죽	녹두죽	브로컬리죽
오후 간식		당제로음료	보리과자&두유	바나나	미니모나카&두유	엔요요구르트	카스테라&우유
구분	일(09.20)	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심 식단		잡곡밥 맑은콩나물국 오징어야채볶음 뿌링글감자튀김 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 홍합살무국 순살돼지김치찜 연두부찜*간장 해초무침 배추김치	잡곡밥 고등어추어탕 분홍소세지전 모듬버섯볶음 아삭고추된장무 침 배추김치	잡곡밥 탕국 돈간장불고기 메밀전병구이 들깨무채나물 배추김치		잡곡밥 떡만두국 간장찜닭 미역줄기볶음 그린샐러드*소스 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 소고기무국 너비아니구이 총알송이버섯볶음 병아리콩조림 배추김치	잡곡밥 근대국 코다리양념조림 늪은호박전 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 감자양파국 닭살야채볶음 곤약파리조림 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 임연수구이 명엽채조림 무말랭이무침 배추김치		잡곡밥 북어콩나물국 동태포전 표고버섯볶음 오복지무침 배추김치
오전 간식		흑임자죽	참치야채죽	녹두죽	깨죽		땅콩죽
오후 간식		마시는납작복숭아	저당카카오파이&두유	앙금절편&보리차	약과&식혜		검은콩두유
구분	일(09.27)	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)			
점심 식단		잡곡밥 시락국 훈제오리불고기 오징어링튀김*소스 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 파송송계란국 짜장소스 탕수육 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 삼치구이 어슷우영조림 우동곤약마요무 침 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 소고기콩나물국 떡갈비아채조림 건새우무조림 강낭콩조림 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 가자미구이 쥬키니호박볶음 도시락김 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 제육볶음 총알송이볶음 양배추쌈*양념장 배추김치			
오전 간식		고구마죽	아욱죽	단호박죽			
오후 간식		과일주스	꿀호떡&두유	떠먹는요거트			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.