



MONTHLY MENU

구분	월요일 3월 31일	화요일 4월 1일	수요일 4월 2일	목요일 4월 3일	금요일 4월 4일	토요일 4월 5일
점심	잡곡밥 들깨미역국 코다리조림 감자채볶음 동초겉절이 배추김치	잡곡밥 시락국 비빔밥 계란후라이 . 배추김치	잡곡밥 황태해장국 삼치구이 도토리묵양념장 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 육개장 오색잡채 우영채조림 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥 썩갠어묵국 신김치제육볶음 꽃상추*쌈장 숙주미나리나물 배추김치	잡곡밥 버섯맑은국 고등어조림 양배추숙쌈 참나물무침 배추김치
저녁	잡곡밥 들깨미역국 돈장조림 순두부양념장 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 시락국 가자미조림 미니새송이볶음 썩갠무침 배추김치	잡곡밥 황태해장국 돈채피망볶음 애느타리버섯볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 육개장 계란후라이 무생채 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 썩갠어묵국 동태조림 양념고추지 팬이버섯부추볶음 배추김치	
구분	월요일 4월 7일	화요일 4월 8일	수요일 4월 9일	목요일 4월 10일	금요일 4월 11일	토요일 4월 12일
점심	잡곡밥 김치콩나물국 닭조림 브로콜리숙회 무생채 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 고등어구이 다시마채쪄갈무침 돈나물*초장 배추김치	잡곡밥 건새우무국 해물콩나물찜 구운김*유장 그린샐러드 배추김치	버섯콩나물밥*달래장 홍합살미역국 고추장불고기 시래기지짐 꽃상추*쌈장 배추김치	잡곡밥 시락국 닭고기카레라이스 단우지 . 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 가자미조림 청포묵양념장 참나물무침 배추김치
저녁	잡곡밥 김치콩나물국 갈치구이 명엽채간장조림 세발나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 간장불고기 열무겉절이 궁채절임 배추김치	잡곡밥 건새우무국 모듬장조림 불어묵조림 깻잎순무침 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 훈제오리숙주볶음 치커리겉절이 연근조림 배추김치	잡곡밥 시락국 코다리조림 곰피*젓갈장 감자채볶음 배추김치	
구분	월요일 4월 14일	화요일(생일상) 4월 15일	수요일 4월 16일	목요일 4월 17일	금요일 4월 18일	토요일 4월 19일
점심	잡곡밥 북어계란국 돈간장불고기 강된장 상추*쌈장 배추김치	팔참쌀밥 홍합살미역국 소불고기 한식잡채 무나물 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 신김치고등어조림 브로콜리숙회 근대무침 배추김치	잡곡밥 곤약탕국 꾸구미돈육볶음 우영채어묵조림 깻잎무침 배추김치	잡곡밥 근대국 산채나물비빔밥 계란후라이 . 배추김치	잡곡밥 동태탕 들깨버섯찜 다시마쌈*젓갈장 청경채무침 배추김치
저녁	잡곡밥 북어계란국 가자미조림 느타리버섯볶음 호박볶음 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 함박스테이크 콩자반 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 돈육장조림 새송이야채볶음 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥 곤약탕국 가자미조림 오이양파초무침 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 근대국 돈채피망볶음 양배추양파겉절이 마늘지 배추김치	
구분	월요일 4월 21일	화요일 4월 22일	수요일 4월 23일	목요일 4월 24일	금요일 4월 25일	토요일 4월 26일
점심	잡곡밥 청국장찌개 가자미구이 두부새싹샐러드 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 무채국 신김치돈불고기 도토리묵양념장 적상추 배추김치	잡곡밥 미꾸라지추어탕 멸치고추장볶음 불어묵조림 다시마채쪄갈무침 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 동태옛장조림 건미역양파초무침 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 해물콩나물찜 참나물무침 연근조림 배추김치	잡곡밥 홍합살미역국 고추장불고기 파리고추찜 애느타리버섯볶음 배추김치
저녁	잡곡밥 청국장찌개 제육볶음 양념고추지 돌나물 배추김치	잡곡밥 무채국 시래기고등어조림 브로콜리볶음 세발나물 배추김치	잡곡밥 미꾸라지추어탕 떡갈비 명엽채고추장무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 돈채피망볶음 두부구이양념장 근대나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 계란말이 얼갈이나물 된장깻잎지 배추김치	
구분	월요일 4월 28일	화요일 4월 29일	수요일 4월 30일			
점심	잡곡밥 건새우무국 고등어우조림 브로콜리숙회 양배추숙쌈 배추김치	잡곡밥 근대국 파리고추돈장조림 올방개묵양념장 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 코다리조림 그린빈스어묵조림 치커리겉절이 배추김치			
저녁	잡곡밥 건새우무국 콩나물불고기 고추잎지 열무겉절이 포기김치	잡곡밥 근대국 삼치조림 고들빼기 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 너비아니구이 콩자반 다시마채쪄갈무침 배추김치			

