

*유기 메탄은 식자재 사육에 따라 배양된 수 있습니다.

일자	월	화	수	목	금	토
09:00-09:30	<div>2026년 5월 계획표</div>				1	2
09:30-11:00					근로자의날	통증재활·혈액순환/영양죽
11:00-12:00						인인지학습일지(요양보호사)
12:00-13:00						점심시간/양치지도
13:00-13:30						
13:30-14:30						
14:30-15:30						
15:30-15:50						
	4	5	6	7	8	9
09:00-09:30	기초건강체크/영양죽	어린이날	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	통증재활·혈액순환/영양죽
09:30-11:00	통증재활·혈액순환		통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	인인지학습일지(요양보호사)
11:00-12:00	인 이야기 꽃 피우기(성복순)		신시니어레크레이션(배성은)	인그림책인지놀이(윤지혜)	인고전이야기(이태종)	점심시간/양치지도
12:00-13:00	점심시간/양치지도		점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	
13:00-13:30	공기압마사지/낮잠/개별활동		공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	
13:30-14:30	인종이접기창작교실(윤지혜)		인창작미술(한영화강사)	신치매예방체조(요양보호사)	신체활력UP!건강체조(배성은)	
14:30-15:30	신행복두드림(요양보호사)		인고려건지기(요양보호사)	신서예교실(허종강사)	인공분류 및 기억력 향상활동	
15:30-15:50	간식-만두, 주스		간식-떡, 주스	간식- 딸기카드테라, 우유	간식-비빔국수	
	11	12	13	14	15	16
09:00-09:30	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	통증재활·혈액순환/영양죽
09:30-11:00	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	인창작미술(한영화강사)
11:00-12:00	인 이야기 꽃 피우기(성복순)	인두뇌튼튼학습지교실(요보사)	신체활력UP!건강체조(배성은)	인그림책인지놀이(윤지혜)	인고전이야기(이태종)	점심시간/양치지도
12:00-13:00	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	
13:00-13:30	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	
13:30-14:30	인종이접기창작교실(윤지혜)	신시니어레크레이션(배성은)	특별요리활동(비빔국수)	사회적응 세대공감 행복교실 (사적여고 학생들과 함께)	인창작미술(한영화강사)	
14:30-15:30	신행복두드림(요양보호사)	인퍼즐맞추기(요양보호사)		신서예교실(허종강사)	신오자미용선치기(요양보호사)	
15:30-15:50	간식- 감귤주스, 빵	간식-핫도그, 식혜	간식-떡, 주스	간식- 딸기카드테라, 우유	간식-빵, 우유	
	18	19	20	21	22	23
09:00-09:30	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	통증재활·혈액순환/영양죽
09:30-11:00	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	인인지학습일지(요양보호사)
11:00-12:00	인 이야기 꽃 피우기(성복순)	인두뇌튼튼학습지교실(요보사)	신좌식댄스	인그림책인지놀이(윤지혜)	인고전이야기(이태종)	점심시간/양치지도
12:00-13:00	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	
13:00-13:30	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	
13:30-14:30	인종이접기창작교실(윤지혜)	신시니어레크레이션(배성은)	인창작미술(한영화강사)	신치매예방체조(요양보호사)	인두뇌튼튼종이놀이방(윤지혜)	
14:30-15:30	특별활동 생신잔치	신행복두드림(요양보호사)	신풍선배구(요양보호사)	신서예교실(허종강사)	신치매예방체조(요양보호사)	
15:30-15:50	간식-만두, 주스	간식-핫도그, 식혜	간식-떡, 주스	간식- 딸기카드테라, 우유	간식-빵, 우유	
	25	26	27	28	29	30
09:00-09:30	부처님 오신날 대체휴무	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	기초건강체크/영양죽	통증재활·혈액순환/영양죽
09:30-11:00		통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	통증재활·혈액순환	인인지학습일지(요양보호사)
11:00-12:00		인 이야기 꽃 피우기(성복순)	신좌식댄스	인두뇌튼튼학습지교실(요보사)	인고전이야기(이태종)	점심시간/양치지도
12:00-13:00		점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	점심시간/양치지도	
13:00-13:30		공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	공기압마사지/낮잠/개별활동	
13:30-14:30		신시니어레크레이션(배성은)	인창작미술(한영화강사)	인그림책인지놀이(윤지혜)	신체기능증진재활운동(양슬기)	
14:30-15:30		인칠교놀이(요양보호사)	신불림게임(요양보호사)	신서예교실(허종강사)	인레크레이션(햇살봉사단)	
15:30-15:50		간식-핫도그, 식혜	간식-떡, 주스	간식- 딸기카드테라, 우유	간식-빵, 우유	