2021년 7월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
오전				치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
				손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (명화 컬러링)	신체활동 (새천년 체조)
오후				인지미술활동 (7월 달력 꾸미기)	신체활동 (신발 던지기 게임)	미술활동 (여름 컬러링)
날짜	5	6	7	8	9	10
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
	워크북 뇌튼튼운동 (똑같이 그리기)	♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (틀린 그림 찾기)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (유추하기)	신체활동 (찔레꽃 체조)
오후	신체활동 (비석치기)	워크북 뇌튼튼운동 (도전! 계산왕)	전통공연감상 (신명나는 아리랑)	워크북 뇌튼튼운동 (사자성어 쓰기)	신체활동 (색판뒤집기)	미술활동 (모자이크)
날짜	12	13	14	15	16	17
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
	워크북 뇌튼튼운동 (수국 컬러링)	♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (사물 이름 맞추기)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (미로 찾기)	신체활동 (건강체조)
오후	신체활동 (윷놀이)	색종이접기	영화감상	인지미술활동 (초복 삼계탕)	신체활동 (고리 던지기)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	19	20	21	22	23	24
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
	워크북 뇌튼튼운동 (자음 퀴즈)	♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (반쪽그림 그리기)	신체활동 (트로트 체조)
오후	신체활동 (협동 파이프릴레이)	색종이접기	다큐멘터리 감상	인지미술활동 (그땐 그랬지)	신체활동 (콩주머니 게임)	미술활동 (점묘화)
날짜	26	27	28	29	30	31
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
	워크북 뇌튼튼운동 (똑같이 그리기)	♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (규칙 맞추기)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (여름과일 컬러링)	신체활동 (태극권)
오후	신체활동 (색공 던지기)	색종이접기	안심 생신잔치	인지미술활동 (여름휴가 슬리퍼)	신체활동 (다트)	미술활동 (해변 컬러링)

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.

안심노인종합복지센터 주간보호