

2021년 8월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (영화 컬러링)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (미로 찾기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (바닷가 컬러링)	치매예방운동 신체활동 (건강체조)
오후	신체활동 (신발 던지기 게임)	인지미술활동 (8월 달력 꾸미기)	전통공연감상 (가장 젊은날)	워크북 뇌튼튼운동 (반쪽 그림 그리기)	신체활동 (다라이 컬러링)	미술활동 (여름 컬러링)
날짜	9	10	11	12	13	14
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (초성 퀴즈)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (사물 이름 맞추기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (칠월칠석 컬러링)	치매예방운동 신체활동 (새천년 체조)
오후	신체활동 (웃놀이)	색종이접기	영화감상	인지미술활동 (여름 바람개비)	신체활동 (다트)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	16	17	18	19	20	21
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (광복절 컬러링)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (숨은 단어 찾기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도형 따라 그리기)	치매예방운동 신체활동 (태극권)
오후	신체활동 (콩 주머니 게임)	안심 협동화 (아름다운 애국가)	안심 요리활동 (또띠아 샌드위치)	인지미술활동 (곡물 그림)	신체활동 (협동 파이프릴레이)	미술활동 (점묘화)
날짜	23	24	25	26	27	28
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (같은 금액 찾기)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (동물 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (분류하기)	치매예방운동 신체활동 (찔레꽃 체조)
오후	신체활동 (색공 던지기)	색종이접기	안심 생신잔치	인지미술활동 (시원한 여름수박)	신체활동 (고리 던지기)	미술활동 (모자이크)
날짜	30	31				
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (유추하기)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)				
오후	신체활동 (비석치기)	인지미술활동 (여름 곤충채집)				

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.



안심노인종합복지센터 주간보호