

2021년 9월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜			1	2	3	4
오 전			치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (영화 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (반쪽 그림 그리기)	치매예방운동 신체활동 (새천년 체조)
오 후			전통공연감상 (국악여행)	인지미술활동 (9월 달력 꾸미기)	신체활동 (콩주머니 던지기)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	6	7	8	9	10	11
오 전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도전! 계산왕)	치매예방운동 목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (그림 찾기)	치매예방운동 신체활동 (건강 체조)
오 후	신체활동 (다라이 컬러링)	워크북 뇌튼튼운동 (미로 찾기)	영화감상	인지회상활동 (안녕 무궁화호)	신체활동 (다트)	미술활동 (가을 컬러링)
날짜	13	14	15	16	17	18
오 전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (주의력 향상)	치매예방운동 목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (한가위 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (사물 이름 맞추기)	치매예방운동 신체활동 (찢레꽃 체조)
오 후	신체활동 (날아라 실내화)	색종이접기	안심 한가위 잔치	인지미술활동 (흥부네 박열렸네)	신체활동 (협동 파이프릴레이)	미술활동 (모자이크)
날짜	20	21	22	23	24	25
오 전				치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (가을 컬러링)	치매예방운동 신체활동 (태극권)
오 후				인지미술활동 (가을고추 말리기)	신체활동 (고리 던지기)	미술활동 (점묘화)
날짜	27	28	29	30		
오 전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도형 따라 그리기)	치매예방운동 목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (날말 찾기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기		
오 후	신체활동 (비석치기)	색종이접기	안심 생신잔치	인지미술활동 (가을 잡곡그림)		

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.