2021년 10월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜					1	2
오전					치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (명화 컬러링)	치매예방운동 신체활동 (건강 체조)
오후					신체활동 (콩주머니 던지기)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	4	5	6	7	8	9
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (개천절 컬러링)	치매예방운동 ♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도전! 계산왕)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (반쪽 그림 그리기)	치매예방운동 신체활동 (새천년 체조)
오후	신체활동 (다트)	워크북 뇌튼튼운동 (미로 찾기)	전통공연감상 (할랑가 마음소리)	인지미술활동 (10월 달력 꾸미기)	신체활동 (다라이 컬링)	미술활동 (가을 컬러링)
날짜	11	12	13	14	15	16
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (한글날 컬러링)	치매예방운동 ♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (틀린 그림 찾기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도형 따라 그리기)	치매예방운동 신체활동 (태극권)
오후	신체활동 (협동 파이프릴레이)	인지미술활동 (한글날 병풍)	영화감상	인지미술활동 (10월 북아트)	신체활동 (날아라 실내화)	미술활동 (모자이크)
날짜	18	19	20	21	22	23
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (사물 이름 맞추기)	치매예방운동 ♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (가을 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (똑같이 그리기)	치매예방운동 신체활동 (찔레꽃 체조)
오후	신체활동 (고리 던지기)	인지미술활동 (가을 국화꽃)	전통 공연감상 (팔도민요 사투리)	인지미술활동 (가을 리스 만들기)	신체활동 (비석치기)	미술활동 (점묘화)
날짜	25	26	27	28	29	30
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (낱말 찾기)	치매예방운동 ♨목욕하는 날♨ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (점 잇기 그림)	치매예방운동 신체활동 (웰빙 체조)
오후	신체활동 (윷놀이)	인지미술활동 (비 온뒤 맑음)	안심 생신잔치	안심 협동화 (가을 자전거)	신체활동 (볼링)	미술활동 (만다라 컬러링)

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.

안심노인종합복지센터 주간보호