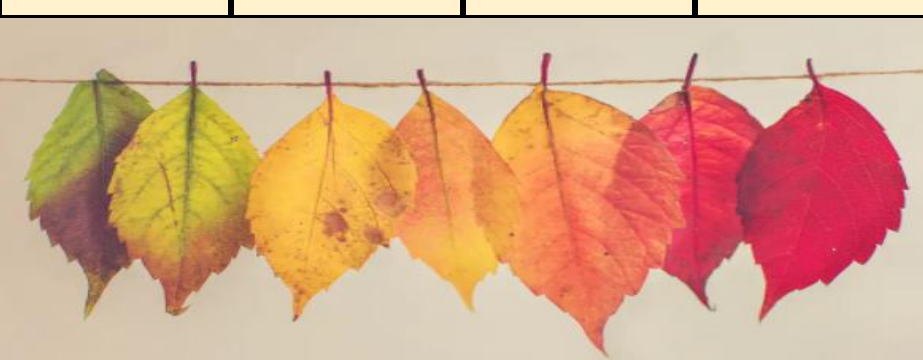


2021년 11월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (소방의날 컬러링)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (동물 컬러링)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도전! 계산왕)	치매예방운동 신체활동 (건강 체조)
오후	신체활동 (콩주머니 던지기)	워크북 뇌튼튼운동 (미로찾기)	전통공연감상 (인생은 지금부터)	인지미술활동 (11월 달력 꾸미기)	신체활동 (볼링)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	8	9	10	11	12	13
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (특정 글자 찾기)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (똑같이 그리기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (점 잇기 그림)	치매예방운동 신체활동 (새천년 체조)
오후	신체활동 (다트)	워크북 뇌튼튼운동 (한글날말 연결하기)	영화감상	인지미술활동 (빠빠로 꾸미기)	신체활동 (다라이 컬러링)	미술활동 (가을 컬러링)
날짜	15	16	17	18	19	20
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (가을 컬러링)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (시계 보기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (도형 인지하기)	치매예방운동 신체활동 (태극권)
오후	신체활동 (협동 파이프릴레이)	인지미술활동 (단풍 꾸미기)	전통공연감상 (국악으로 살고치고)	인지미술활동 (가을 전어 꾸미기)	신체활동 (날아라 실내화)	미술활동 (모자이크)
날짜	22	23	24	25	26	27
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (초성 맞추기)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (숫자 채워넣기)	치매예방운동 손마사지&족욕 세상뉴스전하기	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	치매예방운동 신체활동 (짚레꽃 체조)
오후	신체활동 (고리 던지기)	인지미술활동 (홍분불부 박꾸미기)	안심 생신잔치	인지미술활동 (딱지 만들기)	신체활동 (비석치기)	미술활동 (점묘화)
날짜	29	30				
오전	치매예방운동 워크북 뇌튼튼운동 (가격 맞추기)	치매예방운동 ☁목욕하는 날☁ (손톱정리,미용팩)				
오후	신체활동 (웃놀이)	인지미술활동 (추상화 꾸미기)				

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.



안심노인종합복지센터 주간보호