

2021년 12월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜			1	2	3	4
오전			치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오전			워크북 뇌튼튼운동 (영화 컬러링)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (규칙 맞추기)	신체활동 (태극권)
오후			전통공연감상 (행복을 드려요)	인지미술활동 (12월 달력 꾸미기)	신체활동 (콩주머니 던지기)	미술활동 (겨울 컬러링)
날짜	6	7	8	9	10	11
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오전	워크북 뇌튼튼운동 (똑같이 그리기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (문자표 그리기)	신체활동 (찜레꽃 체조)
오후	신체활동 (다트)	워크북 뇌튼튼운동 (숨은 낱말 찾기)	영화감상	인지미술활동 (겨울옷 입는 나무)	신체활동 (볼링)	미술활동 (모자이크)
날짜	13	14	15	16	17	18
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오전	워크북 뇌튼튼운동 (미로 찾기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (겨울 컬러링)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	신체활동 (건강 체조)
오후	신체활동 (다라이 컬러링)	인지미술활동 (김장 배추 뽑기)	전통공연감상 (행복충전소 열씨구)	인지미술활동 (김장 배추 담그기)	신체활동 (협동 파이프릴레이)	미술활동 (만다라 컬러링)
날짜	20	21	22	23	24	25
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오전	워크북 뇌튼튼운동 (점 잇기 그림)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (도전! 계산왕)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (크리스마스 컬러링)	신체활동 (새천년 체조)
오후	신체활동 (날아라 실내화)	인지미술활동 (회전목마 꾸미기)	안심 요리활동 (참쌀 경단 만들기)	인지미술활동 (크리스마스 장식)	신체활동 (비석치기)	미술활동 (눈사람 컬러링)
날짜	27	28	29	30	31	
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	
오전	워크북 뇌튼튼운동 (도형 따라 그리기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 뇌튼튼운동 (반쪽 그림 그리기)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 뇌튼튼운동 (만다라 컬러링)	
오후	신체활동 (웃놀이)	인지미술활동 (색연필 뜨개질)	안심 생신잔치	안심 협동화 (겨울 협동화)	신체활동 (고리 던지기)	

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.



안심노인종합복지센터 주간보호