

2022년 1월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
날짜						
오전	 					
오후						
날짜	3	4	5	6	7	8
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오후	워크북 (1월달력만들기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 (소한이미지색칠)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 (고무신디자인)	신체활동 (레크올동)
오전	신체활동 (콩주머니)	수공예활동 (호랑이오뚜기)	영화감상	미술활동 (눈내리는풍경퍼즐)	신체활동 (고리던지기)	인지활동 (별자리색칠)
날짜	10	11	12	13	14	15
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오후	워크북 (소라색칠하기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 (구연동화)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 (문자표그리기)	신체활동 (음악올동)
오전	신체활동 (볼링)	수공예활동 (매화선물상자)	민속공연감상	미술활동 (새집꾸미기)	신체활동 (다트)	인지활동 (눈모자이크)
날짜	17	18	19	20	21	22
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오후	전통퍼즐 (전통퍼즐맞추기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 (속담연결)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 (안전수칙)	신체활동 (레크올동)
오전	신체활동 (고리던지기)	수공예활동 (금연페이퍼콘)	안심생신잔치	미술활동 (영화포스터아트)	신체활동 (윷놀이)	인지활동 (무당벌레컬러링)
날짜	24	25	26	27	28	29
오전	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동	치매예방운동
오후	워크북 (글씨따라쓰기)	목욕하는 날 (손톱정리, 미용팩)	워크북 (동화구연)	손마사지&족욕 세상뉴스전하기	워크북 (운동색칠하기)	신체활동 (음악올동)
오전	신체활동 (날아라실내화)	수공예활동 (마포전차만들기)	설날행사 (송편만들기)	미술활동 (명태불이기)	신체활동 (다라이컬링)	인지활동 (점잇기)

※ 상기 프로그램 일정은 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.