

2026년 10월 프로그램 일정표				담당자	사회복지사	센터장
요일 시간	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1	2	3
10:00~10:20				기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크
10:20~10:30				굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조
10:30~11:30				레크레이션	실버펜	노래교실
13:00~14:00				회상훈련	전래야놀자(강사)	방구석서당
14:00~15:00				전래야놀자	vr헬스케어	생활체육
	5	6	7	8	9	10
10:00~10:20	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크
10:20~10:30	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조
10:30~11:30	노래교실	레크레이션	레크레이션	레크레이션	실버펜	노래교실
13:00~14:00	미술요법	회상훈련	보건교육	문예야놀자	전래야놀자(강사)	방구석서당
14:00~15:00	해바라기	생활체육	혈당검사	핸드케어	vr헬스케어	생활체육
	12	13	14	15	16	17
10:00~10:20	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크
10:20~10:30	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조
10:30~11:30	예방접종	레크레이션	레크레이션	레크레이션	문예야놀자	노래교실
13:00~14:00	네줄 하모니	회상훈련	노래교실	실버펜	생활체육(강사)	미술요법
14:00~15:00	영화감상	vr헬스케어	방구석서당	전래야놀자	vr헬스케어	해바라기
	19	20	21	22	23	24
10:00~10:20	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크
10:20~10:30	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	행복한 나들이	굿모닝체조	굿모닝체조
10:30~11:30	실버펜	레크레이션	생활체육		레크레이션	노래교실
13:00~14:00	전래야놀자	회상훈련	건강/혈당검사		전래야놀자(강사)	방구석서당
14:00~15:00	vr헬스케어	생활체육	은빛셰프	핸드케어	실버펜	생활체육
	26	27	28	29	30	31
10:00~10:20	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크
10:20~10:30	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조	굿모닝체조
10:30~11:30	회상훈련	30분 레크레이션 (11시)고전무용	실버펜	레크레이션	생활체육	노래교실
13:00~14:00	노래교실	생활체육	전래야놀자	미술요법	영화감상	미술요법
14:00~15:00	핸드케어 (네일아트)	해바라기	vr헬스케어	원예활동		해바라기
동 래 주 간 노 인 복 지 센 터						